

# あゆみニュース

第196号 2022年 3月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【ジョブ班】

まだまだ寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？ジョブ班のメンバーは寒さに負けず毎日元気に過ごしています。午前中は、内職を中心に午後は、あゆみの周辺や公園へまで散歩をしてたくさん歩いています。他にも、二階にある運動器具を使ってたくさん運動をしています。



## 【ふきのとう班】

1月の活動では大小さまざまな箱を崩れないように積んでいく『箱積みゲーム』をしました。箱が崩れないように慎重に置く姿が印象的で、またチーム戦にする事で協力し合うなど盛り上がるゲームとなりました。創作活動では2月の節分の日に向けて鬼のイラストを描きました。強そうな鬼から可愛い鬼まで個性的な鬼が出来上がりました。まだまだ厳しい寒さが続きますがこれからも体調に気をつけて楽しく活動していきます。

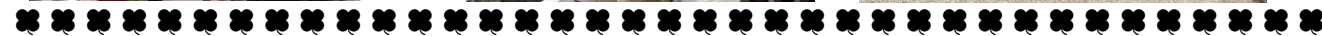


## 【ワーク班】

やまもとかずと 山本一等  
 年が明けて、もう一か月が経ちましたね。一月五日、みんなで八所御霊神社へ初詣に行きました♪歩いて行ったので、なかなか疲れましたが(笑)午後からのおしるこで疲れが癒されました！この一年も皆で元気に楽しく過ごしていきましょう！



※ 日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【手工芸班】

津田

厳しい寒さが続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか？手工芸班では2022年度へ向けて紙すき和紙の開発を進めています。和紙にマーブリングで色をつけてみたり、色紙を細かく切って混ぜたりと、みんなで楽しみながら作業に取り組んでいます。機会がありましたら是非ご覧ください。



【軽作業班】

原田

みなさん元気にお過ごしでしょうか。軽作業班では新年初めの内職が「ザルボウル」でみんなとても慣れている作業なので、スピードよりも正確に取り組んでいます。3回のサタデーではお正月遊びをメインに今年の1人1人の抱負も書きました。今年も軽作業班をよろしく願います。



【園芸班】

藤本

寒い日が続いていますが、園芸班は8日に初詣に秋篠寺へ歩いて行き、15日のサタデーでは水景園へ散歩をしました。どちらも天気にも恵まれて、日差しが暖かく、散歩日和の日でした。一時間ほどしっかりと歩くことができ、2022年も良いスタートです！



【パン班】

中野

踏み出せば、ざくざく霜が鳴るようにすんなり前には進めませんが、マスク、手洗い、厚着して、冷たい風も流行りの風邪もなんのそのメンバー達は今日も楽しく笑って怒って時々泣いて元気にお仕事されてます。さて、2月と言えばバレンタイン。パン工房ではクッキーやチョコクロワッサン、オレンジショコラのパンなどの限定商品も店頭を彩っておりますのでぜひぜひ足をお運びください。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは軽作業班の原田篤人です。

早速ですが、みなさん歯の定期検診にいかれていますか。虫歯が出来て歯の『治療』に行くよりも『予防』する事が歯を健康に保つ上で重要と言われています。『治療』とは「虫歯になった部分を削って詰め物をする。」なので歯の損傷は元通りにならないです。一方『予防』とはそもそも虫歯にならないので歯は痛まず健康なまま残ります。それに歯が悪くなると後悔することが3点あります。

- ① おいしいものが食べられなくなる
  - ② うまく話せなくなる
  - ③ 悪い病気にかかりやすい
- などがあげられます。それに歯には全体で2000万円の価値があると言われています。この機会に一度歯の定期検診はいかがですか？おススメです！

こんにちは。軽作業班の文谷です。寒い日が続いています。私は今、毛糸でチュニックを編んでいます。と言うと、上手なように聞こえるかもしれませんが、裁縫も編み物も好きなだけで上手なわけではありません。かわいい布や毛糸や手芸の本を見ていると、“こんなのが出来たらいいな！”と、意気揚々と作り始めるのですが、小物ならすぐに出来上がって楽しいのですが、編み物のセーター等だと、編むのが遅いのでなかなか進まず、半分もいかぬ間に飽きてきます。気分転換と言い訳して次の物を作りはじめ、結局完成しないまま春がきて、翌シーズンに持ち越しです。要するに、いま編んでいるのは一年前に編み始めたものなのです。何とか今シーズンにあったかいチュニックで暖をとれるようにラストスパートです。

【3月の予定】  
祝日：【21日（月）春分の日】  
サタデー：3月の実施はありません。