



だい 184 号 2021 年 12 月 ~わらいふ~



ハッピーハロウィン！！さて私は誰でしょう！？
 かわいい(◡>◡<◡)♡ かっこいいv(͡° ͜ʖ ͡°)v 仮装で盛り上がりました(^O^)/

サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL：0742-47-2331 FAX：0742-47-2332
 携帯：080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ HP <http://os-ayumi.org> メール ✉ daisy@os-ayumi.org

お知らせ

年末年始休業について

12月29日(水)～1月4日(火)まで年末年始休業日となります。
 緊急の場合は携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

新型コロナウイルス 及び インフルエンザについて

新型コロナウイルスの感染状況は収まりつつありますが、インフルエンザとの同時流行にも注意が必要ですので、あゆみでは引き続き、換気、消毒の徹底、各職員の体調管理等、感染予防に努めて参ります。皆様には一部活動内容の制限をさせて頂きご不便をかけておりますが、今暫くの間、ご協力をよろしくお願いいたします。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：2021年 12月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費：100円

放課後等デイサービス

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費：月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

※感染症のリスクを減らす為に当面の間、月曜日の調理プログラムは中止させて頂きます。

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

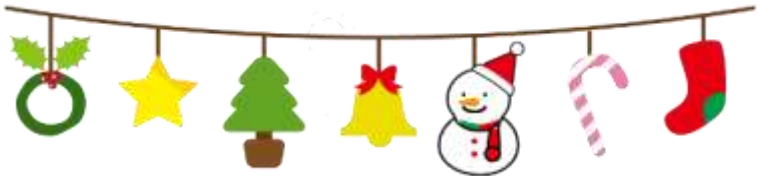
冬休み期間中

時間：10:00～16:00 内容：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

12月おたのしみプログラム

日 時	内 容	参加費
1日 (水)	<div>公園で遊ぼう</div> <div>近くの公園で遊ぼう！寒さんか吹っ飛ばせ！ 雨天時：映画鑑賞&ストレッチをします。</div> 	100円
8日 (水)	<div>平城宮跡へいこう</div> <div>広い平城宮跡内を散歩しよう！ ボール、縄跳び、フリスビーでも遊ぼう！ 雨天時：映画鑑賞&ストレッチをします。</div> 	200円 ※雨天時 100円
15日 (水)	<div>年賀状を送ろう</div> <div>年賀状を作って郵便局に出しに行くよ。 ※年賀状は2枚つくる予定をしています。 誰に送るか考えてきてね！ ご家族へのお願い：送り先【住所・郵便番号宛名】2件分を当日にご用意ください。</div> 	200円
22日 (水)	<div>リクエストダンス</div> <div>好きな音楽をリクエストして思い思いにダンスを披露しよう！最後はみんなでレッツダンシング(^^♪</div> 	100円
24日 (金)	<div>クリスマス会</div> <div>クリスマスバージョンのゲームやダンスで楽しんだ後は、いつもより豪華なおやつを食べて…さて今年もサンタは来てくれるかな!?</div> 	300円
27日 (月)	<div>おきあがりこぼし</div> <div>廃材を使っておきあがりこぼしを作ろう！ お正月バージョンのダルマや千支のトラをのせてみても面白そうですね!(^^)!</div> 	100円
28日 (火)	<div>しめ飾り作り</div> <div>『しめ飾り』を作ってぜひ玄関に飾ってください。そしてよい新年をお迎えください(^^)/</div> 	300円



行事予定

2021年 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★ちよこっと 公園で遊ぼう ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ 平城宮跡 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
12	13	14	15	16	17	18
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ 年賀状を送ろう ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
19	20	21	22	23	24	25
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ リクエストダンス ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ クリスマス会 ※10~16	
26	27	28	29	30	31	
	★ちよこっと ▲デイ おきあがりこぼし ※10~16	★ちよこっと ▲デイ しめ飾り ※10~16	年末休業			



アルバム



ほうかごとう 放課後等デイサービス | げつ たの 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

しゅう が 週 替わりプログラム (月曜日)

げつようび 10/4 芝生広場で遊ぼう



リレーで全力疾走



がんばれ~



ふたり 二人で虫ゲットなるか!?

うんどう かようび 運動プログラム (火曜日)

10/5 芋ほり



掘って掘ってまた掘って



この奥に芋が...



手でも掘ってみる...



こんな芋出ました!

たの お楽しみプログラム (水曜日)

10/13 じんぐうこうえん 神功公園



すべ だい 滑り台!



ブランコ!!



てつぼう 鉄棒!!!

ゆうぐ おも 遊具で思いっきり遊びました!!

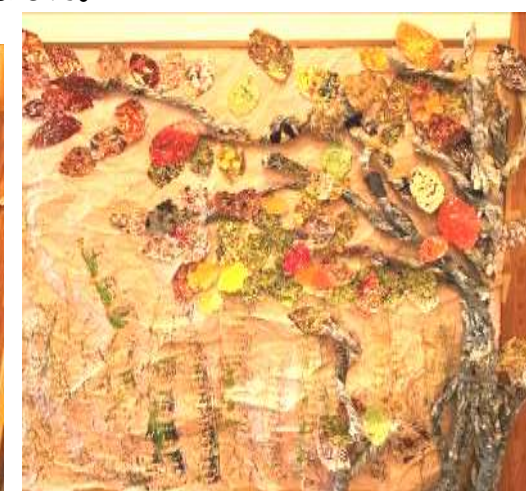
そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日)

10/7・14・21 こうよう き 紅葉の木



3週にわたり紅葉の木
を作りました!

みんなで新聞広告を使って葉っぱをたくさん作りました。



ローラーで色付けし新聞紙の木と葉っぱを張り付けて素敵な紅葉の木が出来上がりました。

おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

10/15 ストレッチ・トランポリン



金曜はストレッチを引き続き頑張っています! トランポリンではリクエスト曲を募り
トランポリンを跳んだりダンスをしたり楽しい時間を過ごしています(^^♪