

あゆみニュース



第194号 2022年 1月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは。ジョブ班の小島知美です。

皆さんは、図書館へ行かれますか？私は今、貸出期間である二週間に一度、本を借りて読んでいます。といっても、正確には、うちの子どもたちに読み聞かせをしています。以前から、図書館利用は時々していましたが、こんなにも継続して利用するようになったのは、コロナの流行がきっかけでした。子どもたちと過ごす自粛期間やその後の休日を考えた時に、図書館は打ってつけ！比較的感染リスクが低く、私としては、安心して連れていける場所であり、借りた後は、おうち時間も親子で充実！しかも、利用料はタダ！とすれば、こんなに素敵な公共施設を利用しない手はありません。あ、決して市役所の回し者ではありません（笑）

そこで、うちの子どももイチオシのクリスマスシーズンにぴったりの絵本を一冊、ご紹介いたします☆

「からあげ」 作・絵あおきひろえ

落語絵本です。関西弁で繰り広げられるユーモアでリズムカルなやりとりが、なんとも心地よく、また、親子愛にあふれた話です。

ジョブ班の池本です。コロナの自粛もゆるくなり、最近また友達とのカフェ巡りが再開し、憩いのひと時を過ごせるようになり嬉しく思います。

先日、ずっと気になっていた平城山大通りにある澤田珈琲店に足を運ぶことが出来ました。上品なおばあさんがカウンターを担当されて隣の部屋でご主人がコーヒー豆を焙煎されていてカフェというより珈琲専門店でした。ティープレスのコーヒーバージョンの器具にコーヒーが入っていてそれを自分でカップに注ぎ飲むという風変わったスタイルです。

サイドメニューはフィナンシェとクッキーのみという実にシンプルなシステムですがコーヒー好きの方にはもってこいのお店だと思います。気になる方は是非！

多事想ろん

久永 洋

あつという間の2021年、様々なドラマがありました。そのドラマの中でも、やはり東京2020オリンピック・パラリンピックは、印象深いものになったように思います。なかなかこのご時世で複雑な心境もありましたが、アスリートの姿を見て心が動く瞬間があったように思います。

来年の干支は寅です。寅年だけに、「みなさんが笑ガオーで過ごせますように」と願って今年の締め挨拶とさせていただきます。1年間ありがとうございました。来年もどうぞよろしく願いいたします。



【1月の予定】

2022年1月5日（水）より通常営業となります。

祝日：10日（月）成人の日

サタデーズ：8日、15日、29日 ※班活動となりますので、内容は各班スタッフへお問い合わせください。



※日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いたします

【ジョブ班】

くりかわ 栗川

12月になり、急に冬がやってきました。ジョブ班も体力維持のため、できるだけ散歩に出るようにしています。近くの公園や、時には車で少し遠くの公園に行ってお散歩を楽しんでいます。メンバーも仕事とそれ以外の切り替えを上手にされています。



【手工芸班】

ただ 田々

長らくコロナで外出や運動ができず気分もモヤモヤ。そこで今回、手工芸班ではミニ運動会を行いました！リレー・輪投げ・ボーリング・だるまさんが転んだ・お菓子食い競争・大玉転がし・ボールけり競争などなど冷たい風が吹く中、みんなイキイキ笑顔で楽しみました～♡



【ふきのとう班】

まるの 丸野

11月の創作活動では、「秋」をテーマに壁面飾り作りを行い、新聞紙を丸めて木の形を作り、葉っぱの模様をみんなの手形にて表現してみました。小さな手と大きな手、大小様々な手形が貼り付けられ、ユニークな作品に仕上がりました。



【ワーク班】

いまや 今家

本格的な冬の到来を感じる気候となってきましたが、皆さんお元気で過ごしてはいかがでしょうか。まだコロナも油断できない状況ではありますが、ワーク班ではメンバー、スタッフ一丸となって、運動に作業、創作活動等元気いっぱい取り組んでいます。



【パン班】

なかの 中野

紅葉も散る季節、いよいよ寒さも本格的に。北風小僧の寒太郎やあわてんぼうのサンタクロースが今日にも街にやって来そうです。コロナも落ち着きパン工房は毎日大忙しメンバー達もそれぞれのペースでえっさほいさと元気に頑張ってます。さて、クリスマスが近づいて参りました、今年も美味しい「シュトーレン」たくさん、たくさん、焼きますのでご予約どんどんお待ちしております。



【軽作業班】

はらだ 原田

12月に入り寒さも厳しくなってきました。軽作業班では引き続き新内職(カードケース)をみんなで作業効率を考え、少しずつ日数を縮めて50箱完成させたという達成感を味わっています。サタデーはけいはんな公園で散策やスポーツをし、各自好きな飲み物を買ってお菓子と一緒に美味しく頂きました。



【園芸班】

ふじもと 藤本

寒くなってきましたが、園芸班は変わらず元気に活動しています。11月から内職をもらっている会社が週二回、あゆみに内職を配達してくれるようになりました。その時会社の人が、「これもやってみませんか」と普段とは違う内職を持ってきてくれました。それにも取り組んでいるので、新しく覚えることや作業量が増えましたが、園芸班のメンバーは皆、頑張ってます。

