

# WakuLife!

第181号 2021年 9月

～わらいふ～



魚たちが涼し気に泳いでいます 🐠 みんなで作りました(\*^^)v

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ <http://os-ayumi.org> メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## ★ ちょこっとステイ

日時: 2021年 9月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

## ○放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

※感染症のリスクを減らす為に当面の間、月曜日の調理プログラムは中止させていただきます。

## 9月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
1日(水)	<b>習字</b> 心を落ち着けて習字をしましょう。『月』『山』を書いてみましょう。 ※汚れても良い服装で来てください。	100円
8日(水)	<b>モビール作り</b> バランスをとりながらふわふわ揺れるモビールを作ってみよう。まるで惑星みたいだよ!(^^)!	100円
15日(水)	<b>ヨガストレッチ</b> 身体を伸ばしたり曲げたりいろんなポーズに挑戦! 心も身体もリフレッシュしましょう。	100円
22日(水)	<b>月夜の演奏会</b> お月見のシーズンです。みんなでタヌキに変身して月夜の演奏会を楽しもう(^^♪	100円
29日(水)	<b>秋の運動会</b> 綱引きや大玉ころがしで勝負だ! ※悪天候時(猛暑・悪天候時は室内で行います)	100円



しゅうが 週替わりプログラム (月曜日) げつようび 創作月間で色々な食べ物を作りました♡食べられません☺



7/5 チョコバナナ・りんご飴



7/12 トウモロコシ・焼きそば



7/19 かきごおり・たこやき



7/26 フルーツうちわ どれもおいしそうでしょう☺



うんどう 運動プログラム (火曜日)

7/20 スライム

7/27 太鼓の達人をしました♪  
リズムよく叩けたかな?



スライム作り。ひんやりプニプニで気持ちよかったね(\*^^)v



たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび 7/20 きょだい 巨大すごろく



お大きなサイコロをエィツ→ウサギのポーズをとって → すす すす 進め!進め! →やったーゴール!

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび

7/29 ペットボトル風鈴 ふうりん しんちょう 慎重に色付けします。



7/8 うみ 海の壁面作り へきめんづく ロールーでダイナミックな海を描き、布で魚や海藻を表現しました。



おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび

7/30 夏の音楽会 なつ おんがくかい

チーム別で練習し、本番は みんなの前で発表しました!



7/23 ダンスパーティー 1日の始まりのラジオ体操です。

鈴のリズムはいい音色でした(\*へへ\*)



ぎょうじよてい  
行事予定

2021年 9月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			★ちよこつと ▲デイ しゅうじ 習字 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ モバイル ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
12	13	14	15	16	17	18
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ヨガストレッチ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
19	20	21	22	23	24	25
	けいろう ひ 敬老の日	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ つきよ えんそうかい 月夜の演奏会 ①12~16 ②16~18	しゅうぶん ひ 秋分の日	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
26	27	28	29	30		
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ あき うんどうかい 秋の運動会 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18		
		▲・・・児童対象		★・・・どなたでもOK		