あゆみニュース

第190号　2021年　9月
社会福祉法人あゆみの会
オープンスペース‘ＡＹＵＭＩ’
奈良市秋篠町１３８１－１
ＴＥＬ：０７４２－５３－０５１１
ＦＡＸ：０７４２－５３－０５１２
✉：info@os-ayumi.org

✤ ✤

※日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

6月よりパン班の一員となりました。峪口亜弓といいます。

中学生と小学生の息子がいて、食べ盛りの子どもたちの食欲に日々驚いています。趣味は写真を撮ることで、子どもたちの写真はもちろん、季節の花や景色を撮るのが好きです。毎年「燈花会」で美しい灯りの写真を撮るのが楽しみです（去年は中止で残念でした）。コロナ禍で遠出はできないので、今年は近所で満開の桜を撮ったり、般若寺へのコスモスと紫陽花を撮りに行ったりしました。「こんな風に撮りたいな」と思いながら花を撮影していると、時間があっという間に過ぎます。

仕事も子育ても趣味も全力で楽しみたいと思っているので、これからもよろしくお願いいたします！

こんにちは。パン班の寄能です。先日、中学生の娘にある絵本を贈りました。ヨシタケシンスケさんの「にげて　さがして」という本です。人間関係に悩むことの多い思春期の娘。「逃げちゃダメ」と言われることが多いこの世界で、「逃げる」ことで開く可能性について説いた絵本です。

『にげるために、さがすために、きみのあしは、ついている。』ヨシタケさん流の優しくシンプルな言葉と、可愛らしい絵で大切なことを伝えてくれています。

娘も「なんか深くて良い本やなぁ」と、気に入ってくれた様子。つらい時、しんどい時に、この本を開いてくれたらいいなと思っています。

大人にも響く素敵な絵本だと思うので、オススメです。

【多事想ろん】

久永　洋

オリンピックも無事に閉会式を終え、胸が熱くなったところではありますが、新型コロナウイルスの第5波が到来しております。過去最多の感染者数を日々更新している状況で不安な毎日ですが、感染症対策は継続しながら過ごしてゆければと思います。

さて、東京2020オリンピックですが、競技に出場した選手のインタビューを聞くと皆さん揃って支えてくれた方々への感謝の気持ちを述べています。ただ、周りへの感謝の気持ちというのは、アスリートだから特別ではなく、何かしら家族、友人、恋人、仕事仲間にも抱いている気持ちだと思います。なかなか照れくさい部分はあると思いますが、小さいことでも「ありがとう」と伝えてみてはいかがでしょうか。また、周りへの感謝の気持ちと合わせて毎日頑張っている自分にも「ありがとう」と感謝して労わって下さいね。次はパラリンピック！どんなドラマが待っているのか楽しみです。

✤ ✤

【健康診断】

松山　徹

9月に健康診断を予定していましたが、主治医の染川先生がワクチン接種等で多忙の為、コロナウイルスが治まるまで延期します。詳しい日時が決まりましたらご連絡いたしますので、もうしばらくお待ちください。よろしくお願いします。

【9月の予定】

祝日：20日（月）敬老の日、23日（木）秋分の日

サタデーズ：18日、25日　　※詳細は後日お伝えいたします。

* * *

【園芸班】

上辻

こんにちは。毎日暑い日が続いていますが……。畑では夏野菜のトマト、キュウリ、ゴーヤ、万願寺とうがらしの収穫をしています。袋に詰めて、パン工房にて販売しています。新鮮な夏野菜が一袋100円で置いていますので是非お買い求めください。内職作業や、畑作業の合間にもボーリングなどのレクリエーションもしました。何度もボーリングをするうちにストライクを取れたり、以前より多くピンを倒せたりと、みんな上達していました。

【ふきのとう班】

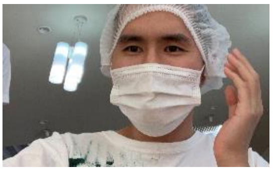
木島

7月のふきのとうでは、「夏」といえば「祭」ということで、『ふきのとう祭り』をしました。祭りの準備では看板や、的当て用の的を皆で作ることで、良い雰囲気作りが出来たように思います。又、当日は、みんなで楽しくふきのとうらしい祭りの雰囲気を味わうことができました。

【ワーク班】

今家

本格的な暑さが始まり、夏のおとずれを感じさせる季節となりましたが、ワーク班では熱中症対策をしっかりとりながら、内職や運動に取り組んでいます。　まだまだコロナウイルスの猛威が続いていますが、今まで通りコロナに負けることなく元気一杯、様々な活動に取り組んでいきたいと考えています。



【軽作業班】

木下

長かった梅雨も明け、夏本番となり、連日暑い日が続いてますね。熱中症対策のため室内での活動が多い中、軽作業班では8月号でも紹介した、ラベンダーのサシェ作りに取り組みました。みんなでラベンダーの葉を丁寧にちぎり、乾燥させ、かわいい小袋に入れて販売しています。7月に数量限定で販売したサシェは、おかげさまですぐに完売しました。ラッピングなどを変え、新たにパン工房で販売する予定です。ぜひ覗いてみて下さい。

【ジョブ班】

栗川

こんにちはジョブ班です。本格的な夏が到来！ジョブ班のみんなは暑さに負けずに元気です。でも無理は禁物、水分補給はこまめに取り、週に一度は大きなスクリーンでゆっくり映画を見る時間を設けています。6月から取り組み出した、朝の会音楽タイムでは、みんな慣れてきて自分からタンバリンを持ったり、歌を覚えて歌ったりしています。（歌は月替わりで代わります）生演奏付きでなかなかのライブ感があります。恒例になりつつある公園への外出も木陰を歩いてプチ森林浴。だんだんと仲間意識も芽生えて来た、ジョブ班です。今後の活動にご期待ください。

【パン班】

中野

マスクを付けた2回目の夏、ひときわ日差しが照りつけておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。パン工房は室内温度上昇中、メンバー達も休憩の回数を増やしたり水分たっぷり補給しながらなんとか元気にやっております、イースト菌も元気いっぱい氷で温度を調整しながら毎日ふっくら焼き上がってます。さてこの度、秋篠パン工房としましては、週単位で他事業所様との交代制ではございますが、奈良市役所の中にあるデイリーヤマザキ様の一角をお貸しいただける事になりました。普段と異なるラインナップの焼き菓子など中心に、手工芸品や園芸班のお米など彩り豊富な楽しい売り場になっておりますので、市役所にご用事の際にはぜひお立ちよりください。

【手工芸班】

木田

梅雨が明け、オリンピックも始まり暑い熱い夏が始まりました。

手工芸班では7月2日（金）、橿原市にフェルトボールの社会科見学に行きました。あいにくの大雨でしたが、久しぶりの外出にみんな大喜びでした。会場では色とりどりのフェルトボールの作品が飾られており、自分たちの作ったフェルトボールが素敵な作品になっているのを見て大感激。これからも引き続きみんなで作業を頑張っていきます。

* * *