

WakuLife!

だいごう 2021ねん 2がつ
第175号

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ
HP <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



しんねん あ
新年、明けましておめでとうございます。
ほんねん ねが もう あ
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



お知らせ

大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により、事業所からのケア・送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、ケア・送迎を中止させて頂く場合があります。その際は、ご家庭で送迎をして頂きますよう、ご協力をお願い致します。

おやつ提供について

活動内におやつを提供をしていましたが、1月より感染症のリスクを減らす為、当面の間おやつを提供を控えさせて頂きます。それに伴い、ちょこっとステイ及び放課後等デイサービス(水曜日を除く)の参加費を100円とさせて頂きます。放課後等デイサービスの水曜プログラムにつきましては参加費が異なりますので、プログラム表をご参照ください。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2021年 2月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

参加費: 100円

放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① 又は ② にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方はご利用の方は各自でお弁当をご用意ください

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※感染症のリスクを減らす為当面の間、調理プログラムは中止させていただきます。

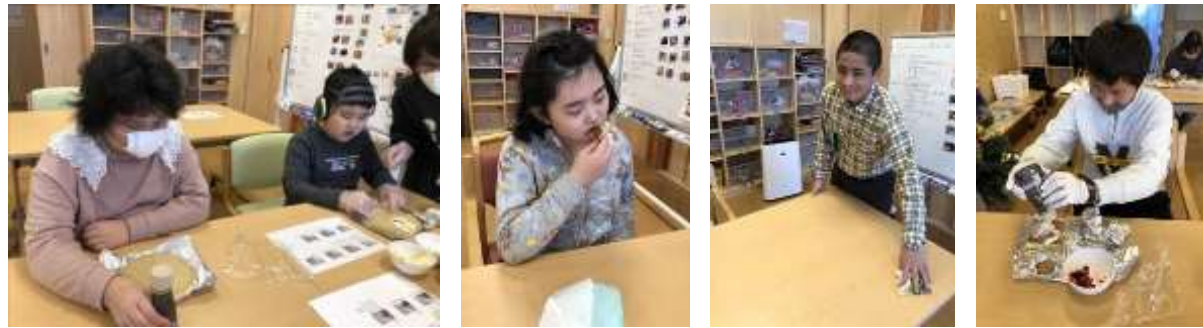
月曜日は週替わりで調理以外の活動を予定しております。

2月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
3日(水)	節分だ! 的当て & ゲーム大会 わりばし鉄砲を作って、的当てをしよう! 楽しいゲームもするよ。お楽しみに!	300円
10日(水)	ハート展 in あゆみ ～ソルトペインティングで描こう～ 自分の思いをハートに乗せて絵を描こう! 絵の具やボンドで描いた絵に塩をふりかけると…? 立体的で素敵な絵になるよ	300円
17日(水)	バスボムを作ろう♪ 寒い季節にピッタリ! お風呂に入れるとシュワシュワ♡ ポカポカ体のあったまる入浴剤を作ろう♪	400円
24日(水)	スーパーボール作り☆ 塩と洗濯のりで超簡単! スーパーボールを作ろう♪	300円

○放課後デイズ○

料理プログラム (月曜日)



今回はクレープ巻き巻き、どら焼き、クリスマスケーキトッピングをしました♡
どら焼きはあんこと一緒にカットしたサツマイモを挟みました。これがおいしくて大好評！
ボリュームもあり大満足でした(^^)

運動プログラム (火曜日)



寒くなってきたので火曜日にも室内での活動中心になっています。卓球バレーにポッチャ、
今月も盛り上がりました♪ポッチャはみんなメキメキ腕を上げていますよ😊

おたのしみプログラム (水曜日)

スノーマンランプ 12/2



ペットボトルをやすりがけし、すりガラス風のスノーマンを作ったよ！
みんな集中して、やすりがけをしていたね。フェルトや毛糸を使ってかわいく飾りをつけたら、ランプシェイドの完成！LEDライトにかぶせると、クリスマス & 冬にピッタリなスノーマンランプに仕上がりました(^^)-☆

ストレッチ & ダンス & ヨガ 12/9



体の硬さをチェックしてから、ストレッチ & ダンス & ヨガ、スタート！！
体の硬い人は苦戦しながら伸ばしました。柔らかい人はさらに柔らかく♪
すっきりしたら、ダンスでハッスル！最後にヨガでリラックスしました。
みんな、翌日、筋肉痛にならなかったかな？

水景園 12/16



冬の水景園は紅葉がとっても綺麗だったよ☆園内をゆっくり散策して鯉の餌やりをしたよ。
お腹を空かせた鯉の勢いにビックリ！！

イブイブクリスマスパーティー 12/23



今年はサンタさんをお招きしてから、ハンドベル演奏、ダンス披露、クイズ「箱の中身は何でしょう？」 & 「この子は誰?!」、一発芸を披露したよ！「箱の中身は何でしょう？」では見えないものを手探りで触るのにドキドキ！恐々…しっかり触って、みんな当てていました！すごい！
一発芸では得意な歌やダンスを披露してくれました♪美味しい焼き菓子とジュース、そしてサンタさんから素敵なプレゼントをもらってにっこりでした♪



創作プログラム (木曜日)



来年の干支「丑」の飾り作りをしました。絵筆で背景を塗り、かわいい牛の絵を貼りました。牛のブチの部分は、大流行した「鬼滅の刃」の柄を使用しました(*^^*)(牝牛は竹を噛んでいます！)

とってもかわいく仕上がりました♪



正月のしめ飾り制作、今年も頑張りました！！かわいい牛を各自粘土で作り、しめ縄は叩いてうとところからすべて手作りしました♡最後に自分のセンスで飾り付けをして完成！！

本当に素敵☆素晴らしい新年が迎えられますように…



音楽プログラム (金曜日)



あゆみのカラオケ & ダンスにも鬼滅ブーム到来！！「紅蓮華」、「炎」が大人気です。それとともに懐かしい「マルマルモリモリ」も人気です。歌って踊ってプログラム終了時には汗だく…、寒さも吹き飛びますよ！！

行事予定
2021年 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ まとのあて&ゲーム ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ソルトペインティング ①12~16 ②16~18	けんこくきねん ひ 建国記念の日	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ バスボム ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	★ちよこつと ▲デイ スーパーボール ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
28						

▲…児童対象

★ …どなたでもOK