

あゆみニュース

こんにちは、ふきのとう班の濱です。

今回は私がハマっている二つの本の話をしようと思います。そのうちの二冊は『観察力を磨く名画読解』。この本はアート作品を通して観察力、分析力、コミュニケーション力を磨くという本で、大変面白いです。特にこの本に書かれてある無意識バイアス論が面白く、中でも“バイアスの恐ろしさは、意識的にせよ無意識にせよ、周囲に伝染することだ”と。納得の五つ星。もう一冊は中国のSF小説『三体』。文化大革命で深い傷を負い、厭世観を持った物理学者が、軍事施設に働くことになり、ある作戦を実行するが・・・という話。

アメリカの前大統領バラク・オバマさんがこの小説の熱烈なファンで、現職の頃に読み、心の支えになっていたらしいです。この小説『三体』は三部作で日本では第一部が既刊、第二部は今月発売されます。三部作全て発売された暁には、日本でも伝説になる・・・かも。昨今のコロナ禍で、疲れている時には壮大なスケールの物語に触れると、少し元気になれるそうです。それではまた。

こんにちは。ふきのとう班の福森です。

私には大学生の息子がいます。コロナの影響で、2月以降一度も通学出来ていません。息子はあゆみの近くのカフェでバイトをしています。『バイトがなくなった。』と話す友達が多い中、幸いな事に息子のバイト先では、テイクアウトメニューを増やすなどして休まず続ける事が出来ています。バイトが無ければ一日中家でだらだらと過ごしていたでしょう。考えただけでも恐ろしい・・・

皆さんも【私が】、そろそろ【もうとっくに】自炊疲れになってきた頃だと思しますので、テイクアウトを上手に利用し、あまり頑張りすぎず、前向きに日々を過ごしていきましょう。

多事想ろん

胎中

「コロナウィルス」関連のニュースを聞かない日はありませんが、あゆみのみんなはこんな素敵な笑顔で元気に通所してくれています。ほぼ1カ月間皆様にいろいろご苦勞をおかけしたお蔭と感謝いたします。家庭自粛中に写真を貼った絵日記を書いた方、日々の出来事を楽しそうに絵日記に表してくれた方、漢字練習や計算ノートを頑張った人など、休み中の過ごし方を工夫して頂いたお蔭で、元気な姿で通所出来るようになって何よりですね。お互い無理せず、ポチポチ行きましようね。

さて、7月になると思い出されるのが、2016年7月の『津久井やまゆり園』のことです。先般、U被告に死刑が確定し、謝罪の言葉一つなしに終わろうとしていることが、重く心に引っ掛かります。U被告個人の問題で終えてはならないことだし、風化させてはいけない問題ではないでしょうか。物事の捉え方は、いろいろかとは思いますが、社会の中では人と人が出会い、知り合い、理解し合い、当たり前に向き合うこと。理論ではなく、肌で感じ合う隣人、お互い無くてはならない人として付き合えるよろこび。いかがでしょうか・・・(共感・共存)

『人は、そこにいるだけで値打ちがあるんです。何をしたらとか、何を持っているからとかではないんです。』誰一人として軽んじられる命があってはいけないのです。

忘れてはいけない2016年7月の出来事に心を寄せて。誰もが生きててよかったと思える社会に！



第 175号 2020年 7月
社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



【7月の予定】

23日(木)、24日(金)の祝日は、通所日となりますので、出勤表でご確認して頂き、出席、欠席のご連絡をお願い致します。

25日(土)のサタデーズは中止となりますので、お間違えの無いようお願い致します。



【パン班】

なかの
中野

外出自粛、退屈しつつもなんとかカンとか乗り越えたゴールデンウィーク。そのかいあってメンバーもスタッフも風邪など引かず元気いっぱい。パン工房にも日常が、そろりそろりと戻って来ます。気が付けば外はカンカン照りの夏の空、まずは腰を入れてゴシゴシお掃除、ようやく令和2年度が再スタートといったところです。気持ちも新たに、今年もあなたに、美味しいパンを食べて頂けるよう張り切ってます。



【ワーク班】

きむら
木村

ワーク班は、バランスボールやウォーキング、ポート漕ぎなどの運動を活動の中にたくさん取り入れ、汗を流して毎日頑張っています！また、牛乳パック剥がしや自立課題などにも取り組み、今はコロナウイルスの関係で内職の受注が出来ていませんが、いつでもやる気十分で待っているところです♪毎日、みんなにやりたいことを選んでもらいながらスケジュールを進めています。まだまだ暑い日が続きますが、楽しみながら活動に取り組んでいきたいです♪



【園芸班】

きくた
菊田

毎日蒸し暑い季節がやってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？園芸班のメンバーさんは、暑さにも負けず元気に活動しています。活動では、畑作業や内職を中心に行い元気に活動しています。先日、夏野菜（きゅうり、ゴーヤ、トマト、万願寺唐辛子）を植えました。今から収穫が楽しみです。また、みんなで試食もしてみたいと思います。5月の下旬にサツマイモの苗をみんなで植えました。お仕事を少しお休みして、散歩に行ったり体を動かしたりもしています。



【ふきのとう班】

はらだ
濱

新年度が始まり、5月くらいから蒸し暑い日も続きましたが、風はまだ心地良く、お出かけ日和の日もありました。コロナの影響で外出を控える期間が続きましたが、限られた中で、ボウリングなど室内で体を動かして、心身ともにリフレッシュできる活動をしました。今後もメンバー、スタッフともに元気に活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



【軽作業班】

はらだ
原田

長い自粛生活の中、それでも五月は爽やかな風と目にも眩い緑に季節を感じました。軽作業班でも五月といえば鯉のぼり！ということでつかの間の時間に皆で鯉のぼりを作りました。絵の具や花色紙、身近にある材料を使い、軽作業班の空間で気持ちよさそうに泳いでいます。内職は新しい「お寿司キット。」みんなそれぞれ得意な工程にチャレンジしました。締切までには完成できます。



【手工芸班】

きもと よしおか
木本・吉岡

緊急事態宣言が解除され徐々にメンバーが揃いつつあります。これまで通り検温、手洗い、アルコール消毒をしっかりと続けながら活動をしていきます。久しぶりのサタデーは各班活動でしたが、色々なゲームやカラオケをして盛り上がりました。コロナで大変な時期ですが皆で乗り越えていきましょう。

