

4月からワーク班になりました、山本紗穂です。

小学生の息子がいるのですが、ながーい休校に入っています。少しだけ宿題があり『これはなんでしよう?』というものをしていました。自分でクイズを作るもので、例えば答えを“ペン”にするとします。ヒントになることを書きます。①その総称はなんですか?→文房具です。②その大きさはどのくらいですか?→10センチくらいです。③それはいつ使いますか?→書くときに使います。というものでした。

息子はこう書いていました。①その総称はなんですか?→深海魚です。
②大きさはどのくらいですか?→15センチから25センチくらいです。
③それはいつ使いますか?→使いません。答えは“オオグチボヤ”です。…
わかるかっちゅーねん!思わず突っ込んだ私でした(笑)



こんにちは、ワーク班の上阪です。

私は水泳スポーツを、49年間続けている水泳バカです。選手生活も長く、学生、社会人チーム、マスターズ登録して、現在も選手として頑張っています。今まで継続出来たのは、ある言葉を常に持ち続けて、頑張ってきました。その言葉は、『有言実行』です。有言実行の言葉は、私にとって大好きな言葉で、言った目標に対し、挑戦し頑張ると言うことです。最近の事ですが、日本水泳マスターズ60歳区分になる前には、2年計画で目標を立て、減量、トレーニングを実行しました。目標として日本ランキング、バタフライ種目2種目で10位に入る事を目指し、練習に励みました。60歳区分になって、レースに出た結果、200mは3位、100mは8位でした。いつでも目標を持つことが重要です。みなさん!目標を持って進みましょう!

最近、ニュースが、コロナウイルスの話でもちきりです。これも重要な言葉ですが、一人一人が自覚を持って行動し、ルールを守り協力し、助け合っていくことが大事な事です。みんなで、頑張らしましょう。

多事想ろん

胎中

早いもので、ニュースレター6月号ですね。4月早々の「新型コロナウイルス」に振り回されて、桜の季節をじっくり味わうこともできないまま、初夏を感じる陽気に月日の流れを感じています。皆様の長い間の「Stay Home」外出自粛のおかげで、今のところコロナとは関わりなく無事に過ごさせていることに感謝いたします。

今日の新聞にこんな記事を見つけました。今までの歴史の中で、天然痘、ペスト・・・その時代にとっては恐ろしい伝染病が世界中に流行して、社会のいろいろな機能をストップさせた事がありました。丁度、今の新型コロナのように。多くの人々が死に、経済活動が・・・社会活動が・・・世界中で不安に陥った時代もありました。そして、その全世界的な Stay Home の中で、普段では手に入らない十分な時間を手に入れ、普段では中々できない研究をしているとき、ニュートン君は「リンゴの木からリンゴが落ちるのを見て、なぜ、空に浮かんだ月は落ちないのか」と疑問に思い、「万有引力の法則」を見出したと言われています。 うんうん、なるほど、そうですね、クヨクヨ、ハラハラより、すこしでも前向きに捉えていろいろな事を考えるチャンスとしたいものですね。建て前で物言う政治家主導でなく、自分主導で!! 有意義な時間を手に入れませんか。

あゆみニュース

第 175号 2020年 6月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペース AYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



【6月の予定】

祝日(休業日)・・・なし

※当分の間、クラブ活動、短期入所につきましては、現在のところ実施しませんが、新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや国や県などの動向を見ながら、適宜検討し、再開の際は、報告させていただきます。



【パン班】 なかの 中野

山の緑もどんどん濃くなり、いよいよバザーのシーズンと、例年であれば気合を入れ、腕まくりをしている頃ですが、今年は長引く例のアレの影響で作業の空き時間も多くなり、気が付けば工房の中もピッカピカ、去年は行けなかった「お花見散歩」にも出かけました。あゆみをお休みしているメンバーもそれぞれ自宅で計算の練習や字を書く練習、ストレッチなどして体を動かし穏やかに過ごされているようです。良く寝てよく食べ、頑張らないをガンバって元気な体を作りましょう。



【軽作業班】 はらだ 原田

軽作業班では新スタッフが加わっての初めての内職をしました。みんなの手際良い作業のおかげで、2週間程度で6000個のザルボールを仕上げる事が出来ました。あと、みんなで今年一番力を入れて取り組みたい目標を話し合い、「運動をしよう」と決めました。具体的な取り組みとしては、毎日の散歩、音楽や映像に合わせてダンス、ボウリング、ポッチャなどの活動をしています。4月から新体制でのスタートですが、一歩ずつみんなで頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。写真は花見と、こいのぼり作りをしている様子です。



【ワーク班】 やまもと かずと 山本 一等

コロナウイルスの関係で受注作業が届かない中、ワーク班のみんなはあゆみの中で、元気いっぱい運動や作業に取り組んでいます。大変な時ではありますが、みんなで楽しく活動できるように協力して、頑張っていきたいと思ひます。



【園芸班】 とみた 富田

さわやかな過ごしやすい季節になりました。園芸班のメンバーは毎日元気に過ごしています。4月の活動は、内職作業を中心に行いました。晴れた日は、草引きを行い、夏野菜を植える準備をしています。夏野菜が収穫出来たら野菜パーティーをしようと思ひみんなで楽しみにしています。内職作業を頑張った時は、カラオケなど楽しみも充実させていこうと思ひます。



【手工芸班】 よしおか 吉岡

コロナウイルスの影響であゆみでの活動の変更が多くなってきています。手工芸班ではこんな状況だからこそ、できることをみんなでアイデアを出し合って楽しく活動をしています。日頃お世話になっている人へ感謝の気持ちを込めたメッセージカード作り、カラオケ、ダンス、散歩などをしています。これからもみんなで協力し、楽しく過ごせるよう一致団結して頑張っていきたいと思ひます。



【ふきのとう班】 まるの 丸野

2020年度が始まりました。始まりの会にてふきのとう班のみんなで顔合わせをし、今年度も頑張ろうと思ひ込みました。新型コロナウイルスの関係で短くなっている活動時間の中ではありますが、天気の良い日には人口芝広場で運動をしたり、あゆみの周辺を散歩したりしています。これからもみんなで楽しく活動を進めていきたいと思ひます。

