

# WakuLife!

第163号 2020年 2月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331  
FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
ホームページ  
HP <http://os-ayumi.org>  
メール  
✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



新年、明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## お知らせ

### 大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により、事業所からのケア・送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、ケア・送迎を中止させて頂く場合があります。その際は、ご家庭の方で送迎をして頂きますよう、ご協力をお願い致します。

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 2月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

## 放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 土曜日10:00～16:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	よご 汚れても よい服装		かひょうさんしょう 下表参照

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

## 2月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
5日(水)	ダンボール工作 色々な大きさのダンボールを切って貼って組み立てて、家や電車など好きな物を作って遊ぼ～♪	300円
12日(水)	チョコクッキング もうすぐバレンタイン!ひと足先にチョコのお菓子を作って美味しく食べちゃおう!! ※エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。	400円
15日(土)	いちご摘み体験 精華町の『ひろびろ 苺ファーム』へ行くよ☆ 自分で摘んだいちごをお腹一杯食べよう♪ ※汚れても良い服装で来てね。	3,800円
19日(水)	イオンに行こう! 公共交通機関で高の原イオンへ行き好きなおやつを買って食べよう♪ ※バス優待証・療育手帳・お小遣い1,000円程度(交通費・おやつ代など)をお持ちください。	400円
26日(水)	たき火体験 あゆみの庭でたき火を囲み、あったかい飲み物やたき火で温めたマシュマロや焼き芋等のおやつをみんなとたべよう♪ ※雨天時は室内で調理します。	400円

○土曜日プログラム○

★ ケチャケチャ 第4回

日時：2020年2月8日(土) 10:00～11:00

活動場所：サポートシステムあゆみ 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

○笑日記○ (土曜日プログラム)

聖なる☆お昼のクリスマス会 (12/21)



毎年恒例のクリスマス会♪「サンタが街にやってくる」「赤鼻のトナカイ」のピアノ演奏と皆の歌で元気にスタート♪

続いて2組のスペシャルゲスト登場！最初はサクソ奏者の奥田さんによる「名探偵コナン」「アナと雪の女王」「きよしこの夜」「ジングルベル」の演奏でした！みんなきれいな音色にうっとりしていました😊 次は『匠屋』(スタッフの急造コンビです(^^;))による漫才で盛り上がりました。

リース作りでは、丸い厚紙に自分で毛糸を巻いて作った台紙にシール・リボン等の好きな飾りを思い思いに付け、素敵なリースの完成！

キャンドルサービス & おやつタイムには、かわいいサンタとトナカイと雪だるまのケーキにチキンゲット☆ジュースで乾杯！キャンドルの光を不思議そうに見つめながら、じっくり味わっていただきました。

その後は音楽に合わせてみんなで踊り、少し体を動かしました(^\_^)☆  
そしてサンタさんが登場して待ちに待ったプレゼントタイム♪一人ずつプレゼントをもらって嬉しそうな表情♪早速、来年のプレゼントをリクエストしている人もいました(^^)！  
最後にみんなでマイクを回しながらクリスマスソングを大熱唱しました！！



○放課後デイズ○ (水曜日・土曜日)

12/4 (水) 水景園紅葉散歩



寒くなってきましたがまだまだ紅葉の綺麗な水景園をみんなでお散歩。ヤギを見たり、鯉にエサをあげたり、葉の小屋の中を覗いてみたりと楽しんでいました。

12/14 (土) 黒門市場食べ歩きツアー♪



バスと電車で大阪の台所「黒門市場」へ行ってきました！カニやフグ、お寿司に焼き肉、たこ焼き、フルーツ店などたくさんのお店が並んでいて、観光客で大盛況！食べたいものを買って、食べ歩きしたよ！！楽しかったね♪

12/18 (水) 年賀状を書こう！



色ペン・シール・スタンプから好きな物を使って年賀状作り！可愛い絵やシールをたくさん貼って華やかな年賀状を作り、近くの郵便局まで歩いて行って投函してきました。

12/25 (水) クリスマスだよ！たこ焼きパーティー☆



クリスマスのたこ焼きパーティー♪ホクホクのたこ焼きをお腹いっぱい食べました。チーズやウインナー、色んな具材があって美味しかったね。満腹になった後にはサンタさんが登場。どんなプレゼントが貰えたかな？

りょうり げつようび  
お料理プログラム (月曜日)



おやつにクッキーや蒸しパン、冬休みにはクリームシチューを作ってあゆみのパンと一緒に食べました♪ イルミネーションの設置も綺麗に飾り付け出来たね。

うんどう かようび  
運動プログラム (火曜日)



紅葉の綺麗な所を目指して沢山散歩に行きました。ボールプールやボッチャ等、室内での運動もいっぱい楽しみました。

そうさく もくようび  
創作プログラム (木曜日)



木のブロックを好きなように積んでから色を塗ったり飾り付けをしたり、ステキなクリスマスツリーが出来ました♪

おんがく きんようび  
音楽プログラム (金曜日)



皆で歌やダンスの時に使うポンポン作り♪セロハン裂きが少し難しかったけど頑張りました。大きな声でカラオケしたり太鼓やボール投げ等でゲーム大会したりと元気に遊びました。

ぎょうじよてい  
行事予定  
ねん がつ  
2020年 2月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ダンボール ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
9	10	11	12	13	14	15
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	けんこくきねん ひ 建国記念の日	★ちよこつと ▲デイ チョコ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	▲デイ いちご摘み 10~16
16	17	18	19	20	21	22
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ イオン ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
23	24	25	26	27	28	29
てんのうたんじょうび 天皇誕生日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ たき火 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	

じどうたいしょう  
▲・・・児童対象

★・・・どなたでもOK