

あゆみニュース

こんにちは。手工芸班の津田です。

今回は自分のスポーツ遍歴を紹介させていただきます。

僕は小さい時から体を動かす事が好きで、自転車に乗れるようになってからは毎日友達と自転車で走り回って遊びました。小学校三年生の時に友達に誘われて少年野球に入りましたが、鬼コーチだったので三年間、嫌々練習に参加したのを覚えています。一応スタメンでセカンドを守っていました。中学入ってからの部活は野球をしたくなかったので柔道部に入りました。これがまた柔道部が強かったので厳しい先生と厳しい先輩に指導されました。中学三年になった時に先生が変わって先輩たちが引退したので僕らの時代がきたのですが・・サボリ部になってしまい、二年生までの大会は良い成績を残していたのに三年生になり柔道部がサボリ部になったので大会も出場せず、初段(黒帯)に合格して引退しました。サボリ部の武道館の畳でなぜかバック転、バク宙を練習していたので高校は新体操に入部して先輩たちをごぼう抜き。一年生でインターハイ、国体に出場し、二年生の時キャプテンに任命されました。が、遊びたい年頃で新体操をやめてブレイクダンスを趣味で始めました。このように色々なスポーツをしてきて、スポーツ全般全部大好きです。以上、津田のスポーツ遍歴でした。

手工芸班の木本です。あゆみの床張り替えの休みの間、ポラさんと小島さんと3人で初韓国旅行に行ってきました。私が食べたかった生きたタコやケジャン(生カニの漬物)ユッケ、生レバなど、日本ではなかなか食べられないものを食べたり、朝から辛い料理を食べて元気いっぱいもらいました。夜明けまでショッピングが出来る事は最高でした。3日では寝ることももったいない程の物足りない旅行でしたが、パワフルな韓国の雰囲気惚れてしまいました。近い国ですが、文化の違いが色々あって面白かったです。(≥▽≤)また機会があれば韓国に行こうと思っています。(*´▽`*)

【多事相ろん】

胎中

「今年の夏は、なかなかだな・・・」なんて思っていたら突然の猛暑です。ああ、やっぱり来たかこの暑さ。体温より高い連日ですが、あゆみの皆さんは元気いっぱい過ごしています。

毎日体調管理していただいているご家族の皆様感謝です。

8月4日(日)、大阪の桃山学院大学で開催された『SON・近畿ブロック競泳競技会』にスペシャルオリンピックスのメンバーと一緒に参加してきました。日頃、福祉センタープールで一緒に練習しているアスリートたちが、自分の持てる力を精一杯発揮する1年に一回の大会です。近畿圏から集まってきたアスリートの中には、顔見知りのおもて、「元気!」「今年もあったね!頑張ろうね!」と声を交わすことも楽しみの一つです。

いざ、競技が始まるとアスリートたちは真剣な表情で自分の力を精一杯出していました。そのなかで、普段一緒にクロールを練習しているA君は、犬かきクロールがなかなか修正できず、腕回しどう伝えればいいのか…息継ぎどう伝えたら立たないで最後まで行けるのかな…の状況で25M自由形にエントリーしました。当日、A君は私の心配を払拭するように、見事にクロールで泳いでくれました。「やったー!」思わず近くにいたコーチとハグ。すごい、彼のチャレンジと頑張りから大きな感動と力をいただきました。これだから、スペシャルオリンピックス活動はやめられません。ありがとう。



～流しそうめん～

第 164号 2019年 9月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org

【9月の予定】

サタデーズ・・・7日（手作りゲーム）14日（映画鑑賞、カラオケ、お出かけ）
21日（お出かけ・生駒山ろく公園）※詳細は後日、お便りを発送いたします。

クラブ活動・・・6日、13日、20日（金曜日）

短期入所・・・女性：13日（金曜日） 男性：20日（金曜日）

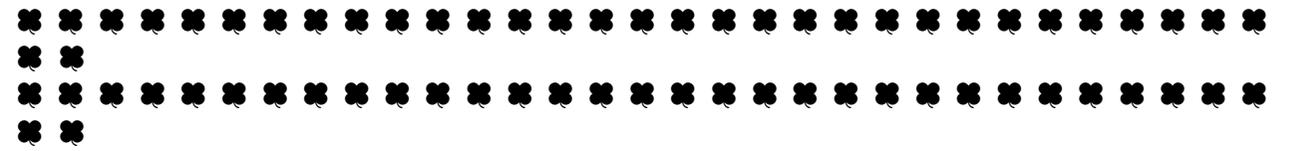
旅りゃんせ・・・27日（金曜日）



7月20日（土）【～OKTグループコンサート～】

20日のサタデーズは前半にOKTグループによる音楽コンサートをしました。今回はOKTグループ2回目のコンサートということで10曲もの歌や演奏を披露してくれました。最初の1曲目は「なごり雪」、2曲目の「うみ」はメンバー、スタッフ共にOKTグループの歌声と写し出されたスクリーンの映像に目と耳でも楽しむ事ができ、ほのぼののハーモニーには味があり暖かい気持ちになり、メンバーからも「ホッとしたり癒された」などの感想もいただきました。3曲目からはみんなの大好きな曲でもある「おにのパンツ」「USA」「おどるポンポコリン」「パプリカ」などイキイキと活発な曲を歌ってくれました。皆、満面の笑みで踊っているメンバー、リラックスしながらも聴き入っているメンバー、タンバリンやマラカスを使いながら楽しむメンバーで一丸となって盛り上がりました。アンコールは2曲、「明日があるさ」「ビリーブ」をしてくださいました。メンバー、スタッフ共に心から味わい気分の赴くままに体を反応させて全身で表現する姿は感極まるものがありました。

お昼ご飯もOKTグループ皆様と一緒に弁当を楽しく食べ、午後は映画鑑賞「となりのトトロ」と「ポッチャ」に分かれて楽しみました。



8月3日（土）【～流しそめん～】

8月3日のサタデーズは前半に流しそめん大会をしました。午前中は二手に分かれ、そめんの準備をする班と午後から行う卓球バレーに向けてラケット作りをする班に分かれ活動しました。そめんの準備はメンバー、スタッフ共にこれから皆さんに美味しくいただくために一生懸命に準備をし、卓球バレーのラケット作る班はメンバーがそれぞれ名前を書き、絵を自由に描き、マイラケットを作っていました。そめんの準備が終わりお昼には、いよいよそめん流しのスタートです。メンバー、スタッフともに外に出て竹に流れているそめんやミニトマトを箸やフォークを使いながらすくって・・・食べる食べる。みなさん必死です（笑）。皆さん笑顔で美味しく食べ、フロア内には焼き豚やおにぎりが用意され、これらも皆さん笑顔で食べていました。その後はスプライトで割ったフルーツポンチのデザート、午後からは卓球バレーが開催され、4班に分かれ総当たり戦で試合を行いました。とても熱き戦いが繰り広げられ、「絶対負けられない戦いがAYUMIにはある」連日猛暑続きですが、外の暑さに負けない、いやそれを吹き飛ばすくらいの熱戦でした。そしてAYUMI主催記念すべき卓球バレー第一回優勝班は・・・軽作業班でした。おめでとうございます。今回のサタデーズは午前こそめん流し卓球バレーの「熱」き戦い。対称的な一日で大変盛り上がりました。



【オープンスペース‘AYUMI’1階フロア改修工事】

久永 洋

7月13日（土）～7月17日（水）にかけて、オープンスペース‘AYUMI’の1階フロアの改修工事を行いました。当法人が設立して、15年。今まで様々な活動を支えてくれたフロアも所々痛み、色々なドラマの面影があるフロア。そんなフロアに感謝しながら、改修工事となりました。急な施設休業でご迷惑をおかけしましたが、みなさんのご協力で期間内に工事を終えることができました。ありがとうございました。

新しくなったフロアは、温かみと癒しを感じさせるダークブラウン、またクッション性のある材質で足の負担も軽減され、より一層活動も充実すると思います。施設へお立寄りの際は是非、ご覧下さい。今後も、新たなドラマを支えてくれるであろうフロアを大切にしながら、あゆみの会全体で、施設を地域を盛り上げていきたいと思っております。引き続き、社会福祉法人あゆみの会の活動にご理解、

ご協きょうりよく力よろしくお願ねがい致いたします。

