

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは、パン班の加門です。

私は小学5年生の娘と2年生の息子がいます。姉弟そろってとても活発な子どもたちですが、とくに弟は元気すぎるぐらい、まさに「男の子！」って感じです。そんな息子は野球が大好きで、野球チームに入りました。野球の話になると夢中で話が止まりません…笑
最近では、息子とのキャッチボールが日課となりました…。
プロ野球選手になりたい！という息子の小さな夢を陰ながら応援しています～。

こんにちは、パン班の寄能です。

みなさんは「グリーティング切手」ってご存知ですか？

普通の切手とお値段は変わらないのですが、これがとっても可愛くて、私はついつい集めてしまうのです。著名イラストレーターや絵本作家のイラスト、人気キャラクターなどが図案となっていて、切手の形も様々、シールタイプの物もあります。

ちょっとしたお礼やお挨拶のお手紙、たかが切手と思わずに、小さなスペースにも少しこだわるとグッとステキになりますよ\(^^\)/

10月から郵便料金も値上げ…。大切な可愛い切手の横に1円切手や2円切手を貼らなくてはいけなくなるのが、小さな悩みです。

【決算報告】

松山 徹

5月19日に理事会、6月9日に評議員会を行いました。無事に承認されました。後々ホームページ上に開示いたしますので、ご覧ください。

【保健衛生】

看護師 中川初代

梅雨のうっとうしい日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

この時期は、皮膚のトラブルを防ぐことも考え、寝具や下着をこまめに洗濯して、清潔に保つことをお勧めします。また、先月の健康診断の結果をご覧いただき、医師からの注意事項があれば早くに受診されることをお勧めします。

これから暑い季節を乗り越えるためにも、今からしっかり食事をとる、しっかり睡眠、休息をとる、何よりも水分補給も心掛けてください。ご家庭での体調管理をよろしくお祈りします。

【あゆみの社窓から】

久永 洋

先日、日曜日のMr.サンデーにふと目を向けるとおもしろい特集がありました。それは「レンタルなんもしない人」という方のお話で（詳しくはインターネット等で検索お願いします）私が非常に印象に残ったのが、その「レンタルなんもしない人」の距離感と存在感が絶妙だったということです。特集では、部屋を片付けたいので、「そこに座っていて欲しい」「虫取りをしたいのでそれを見守って欲しい」という依頼でしたが、本当に「レンタルなんもしない人」はなんもせず、そこにいるだけでした。

不思議な感覚にもなりながら、何かひとつの気づきにもなったように思います。一人では出来ないことも、一人ではないことさえわかれば、普段躊躇っていたことに取り組みるといこと。私たちの仕事も何かすることも大切ですが、お互いそこにいるだけで良い存在…そんな距離感と存在感も大切にしながら日々を過ごしていきたいなと思います。以上あゆみの社窓からでした…

あゆみニュース

第163号 2019年8月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☒: info@os-ayumi.org



たなばた
七夕

～みんなの願いが叶いますように～

【8月の予定】

お盆休み・・・13日、14日、15日

サタデー・・・3日（流しそうめん）10日（お茶会）17日（水遊び）

※詳細は後日、ご連絡致します。

クラブ活動・・・2日、9日、16日、23日、30日（金曜日）

短期入所・・・女性：23日（金曜日） 男性：30日（金曜日）



6月8日（土）【～みんなでお店屋さん～】

みんなでお店屋さんをしました。午前中は各班に分かれてお店の看板作りをしました。折り紙や綿などを使ってそれぞれ各班の個性溢れる素敵な看板ができました。ポップコーン、かき氷、わたがし、たこ焼きのお店を出しました。各自食べ物チケットを持ってみんなどれから食べようか目を輝かせて選んでいました。その後もおかわり出来る食べ物があれば喜んでお店屋さんへ行き一日満足した笑顔を見せられました。



番外編：6月23日（日）【～平城地区5町対抗ソフトボール大会～】

例年同様、今年も平城地区消防団・自警団の親睦会として、平城地区5町対抗ソフトボール大会に参加してきました。一昨年、昨年と天候に恵まれず、雨天でドッジボール大会となりましたが、今年は久々のソフトボール大会となりました。例年、なかなか良い結果が出ず、上位に食い込むことが難しかったのですが、今年はなんと…敗者復活3位決定戦まで駒を進めることが出来ました。平均年齢、40歳??あゆみの会職員チーム…初老にムチを打って、「走る、投げる、キャッチ、バツティング」みんな筋肉痛…この地域で消防団さん、自警団さんとの親睦を深めながら



安全・安心で暮らしやすい地域を共に目指していきたいと思ひます。結果は第4位でした！



6月22日（土）【～七夕～】

22日のサタデーでは、七夕行事を行ないました。あゆみニュースをご覧の皆さんは織姫様と彦星様のお話をご存じですか？あゆみのメンバーもスタッフも七夕の話を知っている人は少なく、皆さん興味津々で話を聞いていました。そして折り紙でそれぞれ素敵な飾りを作ったり真剣な表情で短冊に願い事を書いたりしました。あゆみの玄関と手工芸室前、階段の踊り場に笹を飾りどれもとてもきれいに飾りつけできました。お昼からは、なんとあの織姫様と彦星様があゆみに来てくれて楽しい劇をしてくれました。まさか織姫様がセミになって「ヒコヒコボウシ…」と言いながら彦星様を探すことになるとはだれが予想できたでしょうか？（笑）ほんとに不思議な劇でしたが、劇が終わってからも思い出し笑いをしているメンバーもいました。その後織姫様と彦星様に短冊にどんな願いごとを書いたのかを皆に願い事を聞きました。「元気に過ごせますようにって書きました！」「鉄道に詳しくになりたいです。」「旅行やんせに行きたい！」「金メダルをとりたい。」「コーラが飲みたい(?)」など、みんないきいきとした表情で発表していました。皆さんの願いが天に届きますように…。



7月6日（土）【～土曜日特別各班活動～】

6日のサタデーは、土曜日特別各班活動ということで、それぞれの班で活動を実施しました。

- 軽作業：内職・カラオケ大会
- 手工芸：マクドナルド・ピクニック
- 園芸：お弁当作り（育てた野菜を使って）・映画鑑賞
- パン：パンの仕事・お出かけお昼ご飯
- ふきのとう：豚汁作り・カラオケ大会



平日とは違った活動も取り入れ、それぞれの班で楽しい時間を過ごしました。



