

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

はじめまして。ふきのとう班の木島くみです。  
新しい時代に入り、ついこの間のことも遠く昔のように感じる今日この頃…。戻りたくても戻れない過去…。どこかのアーティストが歌っているようなフレーズですね。皆さんは、音楽が好きですか？わたしは大好きです。テンションが上がる曲やヴィジュアル系のロックですが。しかし、4月1日に10年程活動休止していたロックバンドが解散してしまいました。10年間活動休止していると、解散になってしまうのも無理はないはなしなのですが、どこかで活動再開を願うファンにとってはとてもショックな出来事で、平成とともにひとつの時代が終わったと感じる程でした。けれど解散してもそのバンドの曲を聴き続ける限り消えることなく心の中で生き続け、元気づけてくれるので大切にしたいですね。

こんにちは。今年の4月から月曜日、木曜日の午前、水曜日、金曜日の午後にふきのとう班に入っている脇川です。

ところで、「ちょっと疲れたな」と思ったときは、体の中心ライン上に意識を向けるとリラックスできるそうです。両手で顔を覆い、目を瞑り、両薬指を眉間で重ね、そこに30秒程度意識を集中・・・又は、両手の指を軽く曲げ、指先を喉と顎の間のくぼみにかかるく寄せ、その部分に意識を集中・・・私はどちらも就寝時、仰向けで行っています。喉の上に手を乗せれば30秒を数え終わる前に寝落ちしてしまっています♪

是非、みなさんもお試し下さい！！

### \* 奈良大学学生体験実習について

社会学部（社会連携学科）の中原教授の学生18名が、5月～12月あゆみの会とSON・奈良の活動に体験実習として参加します。これは、数年前から実施しているプログラムで、コミュニケーションの学びの場として、一緒に活動しお互いの理解に結び付くことを目的としています。

あゆみの仲間にも新しいお友達ができ、学生の心にもきっと何か芽生える事を期待しています。

### 【多事想ろん】

今月のニュースレターも、みんなの笑顔をいっぱいお届けすることができました。

長い連休があったにもかかわらず、恒例の応援合戦では各班なかなか趣向を凝らしていて甲乙付け難いものでした。（全班、満点！）競技においても、集中、頑張ろうの気持ちが年々増してきて、それが班の団結力に繋がってきているようです。経験ですね。感謝、感謝。

さて、最近のニュースを見て、心を痛めることが多いですね。報道の仕方もあるとは思いますが、「なぜ？、どうして・・・？」耳を疑うような出来事に絶句してしまいます。そこには、痛ましい事故や罪なき人、幼い命が一瞬のうちに奪われていった事件、父親が思い悩んだ末に、我が子を殺めた事件もあり、毎日のように世間で反響を呼んでいます。何ともしんどい根の深い問題ですね。

また一方の報道では、Aの大統領がきて戦闘機売ったとか、関係者が歓待したとかどうとか・・・。

いったい私たちのいるこの国はどこを何を目ざして動いているのでしょうか。

格差社会といわれて数年、何の方針もなくどんどん人々の幸福感は下がっているように感じます。また、このような出来事は、自己責任の問題ではなく、社会の構造上の問題としてとらえるべきと考えます。社会の中で孤立し、疲弊していかざるを得ない人々を作らないように、一人一人の価値観がもっと多様で、寛容なものになることが大切だと思います。これからのインクルージョン『誰もみんなで輝ける社会に向かって』自分は何ができるか、一緒に考えましょう。そして一歩・・・

# あゆみニュース

第162号 2019年7月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



2019年 第16回運動会の総合優勝は園芸班！！

応援優勝は手工芸班、ふきのとう班のW優勝！！

おめでとうございます！！

## 【7月の予定】

※13日(土)～17日(水)まではオープンスペースAYUMIの床の張替えの為、休業させていただきます。  
 これに伴い、6日(土)、20日(土)が出勤日となります。また、出勤時間に関しては、土曜日の通常の出勤時間(10:00～15:00)となります。当日は給食がございませんので、昼食代500円をご持参下さい。  
 尚、16日(火)、17日(水)は休業日となっておりますが、予定の調整が難しい方はご相談下さい。

クラブ活動・・・5日、12日、19日、26日(金曜日)  
 短期入所・・・女性：19日(変更となっております) 男性：26日(金曜日)

## 【9月の短期入所日変更について】

9月27日(金)は「たびりゃんせ」実施日となりましたので、男性の短期入所日を9月20日(金)に変更させていただきます。



## 【第16回運動会】

5月25日(土)に第16回運動会を平城小学校の体育館にて開催しました。平城小学校の先生方には、毎年快く貸していただき本当に感謝です。

今年の競技は毎年恒例の玉入れとパン食い競争、そして各班からのリクエストが多かった大玉転がしリレーです。最後は皆が大好きな「パプリカ」を歌って踊り、大盛り上がりでした。

お弁当はメンバーのリクエストが詰まったボリュームたっぷりのお弁当で、みんな美味しく食べていました。

今年の優勝チームは、総合優勝が園芸班。応援合戦優勝が手工芸班とふきのとう班の同点優勝でした。そして、パン班、軽作業班にはがんばったで賞の賞状が贈られました。また、親の会より今年も記念品のタオルとお茶をいただきました。ありがとうございました。メンバーのみんなは「今年のタオルは何色？」と、とても楽しみにしている様子でした。あゆみのピンクタオルで汗を拭いて、今年も暑い夏を乗り切りましょう！



## 【軽作業班】

今回の内職はトレーディングカードケースがきました。本体の組み立てからラベル貼り、10個袋入れまで担当を決めみんなで頑張っています。後もう少しなので最後まで力を合わせてやりきりたいと思います。また、皆が毎年楽しみにしている運動会がありました。時間をみつけてはみんなで応援合戦の練習もしました。その結果運動会本番ではみんなの頑張りで総合2位となりました。みんなの笑顔が見られた1日になりました。



## 【パン班】

梅雨の季節になりました、山の緑もいっそう濃くなり、いよいよ暑い夏の足音が聞こえてきます。一昨年の夏はひどい酷暑もあり、外に販売に行く機会も少なく売り上げも低空飛行。今年の夏こそ上昇気流を捕まえてやろうと、あの手この手考える毎日です。不安定な季節の変わり目、メンバー達も毎日みんな元気いっぱい。とは行きませんが、「パン工房を盛り上げていく」という共通の目標を通じて団結し、楽しい時もつらい時でも集中して作業に取り組んでおられます。夏本番に向け、どんな時でも足を運びたいなるパン屋さんめざして、がんばります。



## 【ふきのとう班】

先月は運動会お疲れ様でした。ふきのとう班は応援合戦で優勝し、良い思い出になったと思います。そして後日、みなさんでお疲れ様会をして運動会の動画を見ながら、梅寒天ゼリーを食べました。梅寒天ゼリーは昨年つけた梅シロップを使用したもので、梅の味がしっかりついていて、みなさんでいしく食べました。

