

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

あゆみニュース

こんにちは。園芸班の小島です。先日、とある講習に参加する機会があり、その話をご紹介します。
Y先生は家庭裁判所で勤務しており、裁判所の話もとても深い話だったのですが、家庭裁判所で考えさせられるものがあり、仕事を辞めてインドへ行ったそうです。その時に瞑想の難しさを体験したそうです。現代の人は頭を使いすぎていて、瞑想(頭の中を空っぽにする時間)することはとても難しいそうです。私も試しに一人部屋で座って目を閉じてみたのですが、瞑想中は夕食の事、次の日の事を考えてしまい無になることはとても難しかったです。その中でもインドの人は、体を使うと無意識になれることを体現しており、頭の中を空っぽにするために無我夢中で踊ったり、我を忘れて全力で歌ったりするそうです。家庭裁判所では、お金がいくらあっても安心できず、不安がその人を覆うこともあったそうです。目に見えない安心を得るためにも、皆さんも瞑想して頭をすっきりしてみてください。

またインドの方からこんな話も聞いたそうです。世界は800年ごとに同じ度数で文明が動いているそうです。1995年に西洋から東洋に軸が変わったそうで、1995年にあった出来事と言えば。。そう、阪神淡路大震災です。イギリスの産業革命で英語が全世界共通語になったように、今後800年は日本にパワーの発信源が来ているようです。信じるか信じないかは、あなた次第。

園芸班の松浦です。月曜と金曜にあゆみに来ています。私はラグビーが好きで、末っ子をラグーマンにしたたい夢があり、YMCAのラグビーに一年生から六年生まで平城宮跡に毎週日曜日通いました。あのぶつかりあう時のエネルギーに感動を覚え、神戸製鋼の試合に家族で東花園へ出かけました。今年なかなかラグビーに陽があたらなかったのに、なんとワールドカップが日本で開催。オールブラックスの試合が観たかったのにチケットは完売…テレビで楽しむしかできません。あの平尾誠二さんと握手した時の感動が今でも手に残っています。みなさんラグビーって本当おもしろいです。ぜひぜひテレビで観てください。あの平尾誠二さんと握手した時の感動が今でも手に残っています。

【秋篠パン工房からの大切なお知らせ】

秋篠パン工房主任 豊田基臣

この度、皆様もご承知のように、2019年10月より消費税が8%から10%に増税されます。それに伴い、消費税軽減税率制度が施行されます。軽減税率制度とは「酒類・外食を除く飲食料品」と「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」の消費税率を8%に据え置く制度です。そこで、秋篠パン工房では、同一商品をご購入される場合でも、「パンをお持ち帰りされる時は8%」、「店内でお召し上がりされる時は10%」の消費税をご負担頂くこととなります。また、増税のため、材料や資材が今まで以上に高騰しており、品質の維持・向上に努めながら、一部商品の価格を改定させていただくこととなりました。つきましては、今まで以上に、安全で高品質な商品を提供させて頂くため、商品のリニューアルや軽減税率制度が目で見えるように表示を変更する等、皆様にご満足頂けますよう努めてまいりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



ことし
~今年もしました、水遊びとすいか割り!!~
みずあそ
わ

第165号 2019年 10月
社会福祉法人あゆみの会
オープンスペースAYUMI
奈良市秋篠町1381-1
TEL: 0742-53-0511
FAX: 0742-53-0512
☎: info@os-ayumi.org

【10月の予定】

サタデーズ・・・なし

クラブ活動・・・4日、11日、18日、25日（金曜日）

短期入所・・・女性：11日（金曜日） 男性：25日（金曜日）



【8月10日サタデーズ ～育英中学・高等学校茶道部交流会～】

原田

8月10日は、育英中学・高等学校茶道部の方々と一緒にお茶会をしました。まず、食堂で茶道部の方々がお茶の点て方の流れを披露し、皆興味津々で見入り、メンバーの何人かはお菓子をいただいた後にお茶を点てていました。お茶の苦味とお菓子の甘さが気に入ったのか、お替りをするメンバーが沢山いました。午後からは1Fで卓球バレー、2Fでポッチャ大会を行いました。メンバーは勝負ごとになると目の色を変えて真剣に行い、それぞれポッチャと卓球バレーを楽しみました。



【あゆみ祭からお知らせ】

小島

今年もあゆみ祭を開催することになりました。日程は11月2日（土）です。今年も素敵なステージや模擬店を開催予定です。チラシも作成中ですので楽しみにお待ちください。

今年も各班から実行委員を募り、実行委員ミーティングにてあゆみ祭でしたいことを決めていきます。その様子を写真にてご覧ください。



【8月17日サタデーズ ～水遊び・アユミビクス・スイカ割～】

小島

この日のサタデーズでは、水遊びをしました。最初は水鉄砲や水風船で水を掛け合ったり、プールに浸かって遊ぶ人もいたのですが、そのうちホースを持ち出すメンバーもいてスタッフもメンバーもかなりずぶ濡れになりました。お昼からはみんなで『エアロビクス』ならぬ『アユミビクス』を楽しみました。皆知らない曲でも周りを見ながら歌って踊り、みんな本当に楽しそうに踊っていました。アユミビクスを楽しんだ後はすいか割りをしました。アイマスクをつけてのすいか割りは難しいですが、今年も勢いよくスイカが割れて美味しくいただきました。とても充実した一日となりました。



【2019年度～たびりゃんせ～】

たびりゃんせ実行委員

たびりゃんせまで、あとわずかになってきました。みなさん、楽しい気持ちが高まってきていることと思います。今回は特に、メンバー委員を中心に楽しい企画を考えており、行き先も、神戸フルーツフラワーパークでの買い物・バーベキュー、神戸市立王子動物園での散策と決定しました。また、メンバー委員でたびりゃんせのしおりも作成し、近日、みなさんのもとにお届けしますので、ぜひ、ご家族のみなさんで見てください、楽しみにしてもらいたいと思っています。

メンバー、スタッフと共に普段の生活から少し足を延ばして、楽しい気持ちを共有しあい、日々の生活の活力になればいいなと思っています。

今から'たびりゃんせ'が楽しみです。

