

わんぱくife!

だい 160 号 2019 年 11 月 ~わらいふ~



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ
HP <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

あゆみ祭開催!

2019年11月2日(土)11:30~15:00、第12回あゆみ祭を開催します♪
サポートシステムあゆみからは恒例のわんぱく広場と、ステージではダンス出演をしますので、是非遊びに来てくださいね♪
わんぱく広場の景品もまだまだ募集していますので、よろしくお願ひします♪
尚、近隣の『介護老人保健施設 秋篠』さんの駐車スペースをお借りしておりますが、台数に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。

たくさんのご来場をお待ちしていま~す☆

あゆみ祭ステージ出演について

放課後等デイサービスのメンバーさんとスタッフでダンス発表をします。9月頃から毎日活動の中で少しずつ練習しています。

一緒に出演して頂ける方は、ステージ控室(場所・時間が決まり次第、連絡いたします)にお集まりください。

休業日について

11月2日(土)はあゆみ祭開催に伴い休業日とさせていただきます。

♪♦*:...♦ 「ケチャケチャ」後期メンバー募集 ♪♦*:...♦♪♦

期間: 2019年 11月9日(土)、12月7日(土)、1月25日(土)、
2月8日(土)、3月7日(土) 計5回

【前期ケチャケチャの様子♪】

時間: 各回とも 10:00~11:00

場所: サポートシステムあゆみ

講師: みずの 恵理子 先生

定員: 10人(後期を通して概ね参加できる方)

料金: 1回2,500円

申込: 同封の利用申込表のケチャケチャ申込欄に○をつけて下さい。

又、毎月の申込表にもご記入ください。



~「ケチャケチャ」講師、みずの 恵理子先生からのご挨拶です。~

ケチャケチャでは、季節の歌ほか様々な歌を歌ったり、音楽に乗って身体を動かしたりします。

また小さい鈴やタンバリンから大きな和太鼓までいろいろな楽器を体験して頂きます。

からだ全体で音楽を楽しみましょう。

笑顔がいっぱいのケチャケチャ、ご参加を心よりお待ちしております。

みずの 恵理子

土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第1回

日時: 2019年11月9日(土) 10:00~11:00

活動場所: サポートシステムあゆみ 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2019年 11月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、

たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円(おやつ代などに使います)

時 間： ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 土曜日10:00～16:00

①・②を^{つづ}けてご利用の方は^{りよう}両^{かた}方^{りようほう}お^{もうしこみ}申^こ込^みください。

ようび 曜日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
ないよう 内容	りょうり 料理	うんどう 運動	しゅうが 週 替わり	そうさく 創作	おんがく 音楽	で お出かけ
もちもの 持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾 マスク	うご 動きやすい ふくそう 服装 タオル	かひようさんしょう 下表参照	よご 汚れても よいふくそう よい服装		かひようさんしょう 下表参照

さんかひ	げつ	か	き	きん	えん		たい	しょう	しょうがくこう	ねんせい	こうこう	ねんせい
参加費	：月・火・木・金…200円						対	象	：小学校1年生～高校3年生			

定員：各日とも10名（申込み人数が2名未満の場合は個別対応とさせていただきます。）

日 時	内 容	参加費
おい か 6日 (水)	スイーツポテトを作ろう！ 秋の味覚さつまいもを使った あま〜いスイーツポテトを作ってたべよ〜♪ ※持ち物：エプロン・三角巾・マスク	400円
にち すい 13日 (水)	兜谷公園へ行こう♪ 紅葉の景色を見ながらの散歩や ボールやなわとび等で体を思いっきり動かそう！ ※持ち物：水筒、着替え、汗拭きタオル、お小遣い 500円程度 雨天時は高の原イオンへ行く予定です。	300円
にち ど 16日 (土)	スポッチャで遊ぼう♪ ミ・ナーラのスポッチャでトランポリン、ロデオ、 バスケットボール、ミニボウリング、キャッチボール…、 思い切り体を動かして遊ぼう♪ ※持ち物：療育手帳、学生証、お弁当（フードコートで食事可）、 水筒、着替え、汗拭きタオル、お小遣い 1,000円程度	3,800円
はつ か 20日 (水)	秋篠パン工房喫茶体験！ 秋篠町を散歩してからAYUMIの秋篠パン工房で 好きなパンを買って、喫茶コーナーで味わおう♪ ※持ち物：パン・ジュース代500円程度	200円
にち すい 27日 (水)	クリスマス飾りを作ろう♪ もうすぐ12月！フェルトボールを使って ステキなツリーやリースをつくっちゃお〜	400円

2019^{ねん}年 11^{がつ}月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
					1	2
					★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 ぶんかのひ	振り替え休日 振替休日	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ スイートポテト ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11
10	11	12	13	14	15	16
	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ かぶとだにこうえん 兜谷公園 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	▲デイ スポッチャ 10～16
17	18	19	20	21	22	23
	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ こうぼう パン工房 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ かざり クリスマス飾り ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	

じどうたいしょう ▲・・・児童対象
せいじんたいしょう ■・・・成人対象
★・・・どなたでもOK

ほうかご 放課後デイズ○

おたのしみプログラム（水曜日）

9/4（水） プリンの森へ行こう♪



みんなでプリン^{もり}の森へ。かわいいプリン^{もり}の形をした建物^{かたち}の中で、プリンやプリン味^{あじ}のソフトクリーム^{あじ}を買って食べたよ。突然^{とつぜん}の雷雨^{らいう}にビックリ^{おどろ}もしたけど美味^{おい}しかったね♪

9/18（水） けいはんな公園 水遊び & 水景園散歩！



みんなで一緒^{いっしょ}に公園^{こうえん}をお散歩^{さんぽ}して、水景園^{すいけいえん}ではコイにエサもあげました。

9/21（土） 天神橋筋商店街へ行こう♪



天神橋筋商店街^{てんじんばしすじしょうてんがい}へ行^いってきました！讃岐^{さぬき}うどん^{うどん}の立ち食^{たちぐ}いからスタートして、コロッケ、たこやき、たいやき、寿司^{すし}など、それぞれ食^たべ歩^{ある}きを楽^{たの}しみました😊
最後^{さいご}は大阪^{おおさか}天満宮^{てんまんぐう}でお参^{まい}りしたよ！！

9/25（水） ケーク・サレ^{つく}を作^たって食^くべよう♡



ベーコン、ほうれん草^{そう}、ホットケーキミックス^{そう}で、塩味^{しおあじ}のおかずケーキ「ケーキ・サレ^{つく}」を作^{つく}りました！「初めて^{はじ}に食^たべた！」、「美味^{おい}しい、おかわり！」と大好评^{だいこうひょう}♡また作^{つく}ろうね♪

りょうり お料理プログラム（月曜日）



まだまだ残暑^{ざんしょ}が厳^{きび}しい今日^{きょう}この頃^{ごろ}…「マンゴー白玉^{しらたま}フルーツポンチ」に「わらび餅^{もち}」などプルンとした冷^{つめ}たいおやつ作^{つく}りをしました♪とってもおいしかったですね♡

うんどう 運動プログラム（火曜日）



大淵池公園^{おおぶちいけこうえん}や芝生広場^{しばふひろば}（施設東側^{しせつひがしがわ}）で大なわとび等^{おお など}、元気^{げんき}いっぱい体^{からだ}を動^{うご}かししました。

卓球バレー^{たつきゅう}では段ボール^{だん}に好きな絵^えを描^かいたマイラケット^{つく}を作り、全員^{ぜんいん}で大盛^{おお}り上^もがり！

白熱^{はくねつ}した戦^{たたか}いでした☆

そうさく 創作プログラム（木曜日）



芸術^{げいじゆつ}の秋^{あき}到来^{とうらい}！ストローのトンボ^{そら と}が空^{おそ}を飛^とび、大きな栗^{くり}が実^みをつけています。部屋^への中^{なか}が秋^{あき}でいっぱいになりました。

おんがく 音楽プログラム（金曜日）



今月^{こんげつ}から始^{はじ}めた『おもちゃのチャチャチャ』のリズムに合^あわせてタンバリン・鈴^{がっきえんそう}の楽^{みな}器^き演奏^{えんそう}。皆^{みな}、とても上^{じょうず}手^ずです♪あゆみ祭^{まつり}の舞^ぶ台^{たい}に向^むけて、ダンス練^{れんしゅう}習^がも頑^{がん}張^ばってます！