

わらわいふ!

だいごう 2019ねん 7・8がつ
第157号 2019年 7・8月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 ならしあきしのちよう
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 けいたい えいぎょうじ
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ
H P http://os-ayumi.org
 メール
✉ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

夏期休業について

8月11日(日)～8月15日(木)まで、夏期休業日となります。
 緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

利用申し込み表について

夏休み期間の調整の都合上、今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付致します。
 7月分の申し込みの締め切りは6月17日(月)
 8月分の申し込みの締め切りは6月24日(月)となります。
 調整の末お断りさせて頂く場合は、
 7月分については6月30日(日)
 8月分については7月14日(日)までに連絡致します。
 ※お申し込みの締め切り及び調整期間が7月分と8月分とで異なっております。
 ご確認の上お申し込み下さい。

ケチャケチャ第3回について

7月20日(土)の予定でしたが7月13日(土)に変更となります。ケチャケチャご参加の方は
 お間違えの無いようお願い致します。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2019年 7・8月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)
 ◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
 たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円

土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第3回、第4回

日時: 2019年7月13日(土)、8月24日(土) 10:00～11:00

活動場所: サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

放課後等デイサービス

◎夏休み期間前 2019年7月1日(月)～20日(土)

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 土曜日10:00～16:00

下校時間に合わせて、①又は②にお申込下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	汚れても よい服装		かひょうさんしょう 下表参照

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

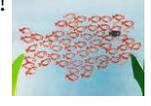
7月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
3日(水)	小麦粉ねんどであそぼう 赤・青・黄・緑、好きな色のねんどを自分で作って遊ぼう☆	300円
6日(土)	伊賀の里モクモク手作りファームへ行こう! ミニブタ・ヤギ・ヒツジ…、たくさんの動物達に会いに行こう! ソフトクリーム・ソーセイジ・パン・足湯もあるよ♪ ※療育手帳、お弁当(購入可)、お小遣い1,500円程度、 水筒、帽子、汗拭きタオルをお持ちください。	3,000円
10日(水)	アイスクリームを作ろう! 氷に塩を混ぜて作った氷点下の氷で冷やしながら作るアイスクリーム と冷凍バナナなどにホイップクリームを混ぜて作る短時間で出来る アイスクリームを作ろ～♪ ※エプロン・三角巾・マスクを持って来てね。	300円

<p>おきなわ 沖縄シエスタ♪</p>  <p>200円</p>	<p>おきなわ おんがく えいそう み 沖縄の音楽と映像を見ながら、 ゆっくりまったりと沖縄の雰囲気を楽しも～♪</p>
<p>おきなわ 映画館へ行こう!</p> <p>1,300円</p>	<p>えいが 映画「トイストーリー4」を観に行こう♪ ※療育手帳、お小遣い1,500円程度(映画料金、おやつ代など)をお持ちください。</p>

◎夏休み期間中 2019年7月22日(月)～8月30日(金) (夏期休業日を除く)

時間 10:00～16:00

月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27
<p>チャーハン 500円</p> <p>昼食にみんなでチャーハンを作ろう♡</p> 	<p>福祉センター プール 300円</p> <p>プールで思いっきり体を動かそう!</p> 	<p>黒髪山BBQ 2,000円</p> <p>お肉とお野菜をいっぱい焼いて食べよう! ※雨天・酷暑などの場合、あゆみで行います。その場合、参加費:1,800円となります。</p>	<p>壁に「スイミー」の絵本再現! 200円</p> <p>みんなでたくさん魚を作って「スイミー」の物語を楽しもう!</p> 	<p>太鼓の達人 200円</p> <p>大画面で「太鼓の達人」を遊ぼう♪</p> 	
29	30	31	8/1	2	3
<p>あやつり人形を作ろう♪ 300円</p> <p>ダンボールで手足の動く人形を作ろう☆</p> 	<p>大画面カラオケ 200円</p> <p>スクリーンでカラオケを楽しもう!</p> 	<p>スイカ割り 500円</p> <p>夏の風物詩スイカ割りを楽しもう!</p> 	<p>福祉センター プール 300円</p> <p>プールで思いっきり体を動かそう!</p> 	<p>流しそうめん 500円</p> <p>あゆみで本格!流しそうめんをしよう♡</p> 	<p>映画館に行こう 1,300円</p> <p>映画「ペット2」を観に行こう</p> <p>※療育手帳、お小遣い1,500円程度(映画料金、おやつ代など)をお持ちください。</p>
5	6	7	8	9	10
<p>GEOでレンタル 300円</p> <p>みんなでGEOへ行って好きなDVDを借りてあゆみで観て楽しもう♪</p> 	<p>福祉センター プール 300円</p> <p>プールで思いっきり体を動かそう!</p> 	<p>カレー 500円</p> <p>昼食にみんなでカレーライスを作ろう♡</p>	<p>スペシャルフレンチトースト 400円</p> <p>おやつにくだものや生クリーム、チョコレート等、好きなトッピングをして食べよう!</p> 	<p>黒髪山BBQ 2,000円</p> <p>お肉とお野菜をいっぱい焼いて食べよう! ※雨天・酷暑などの場合、あゆみで行います。その場合、参加費は1,800円となります。</p>	

月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17
<p>か き きゅうぎょう 夏期休業</p> 				<p>ディジックス 300円</p>  <p>ポップコーンを食べながら映画「マダガスカル」を観よう♪</p> 	<p>三郷町 ウォーターパーク 1,200円</p> <p>おおきなプールに遊びに行こう!</p> <p>※療育手帳・お弁当(購入できません。)(水筒・日焼け止めをお持ちください。 ※雨天・酷暑などの場合、スイムピアに変更となります。その場合、参加費:1,000円となります。</p>
19	20	21	22	23	24
<p>ちらし寿司 500円</p> <p>昼食にちらし寿司をみんなで作ろう♡</p> 	<p>コカ・コーラ 工場見学 1,000円</p> <p>コーラの歴史や出来るまでを見学しに行こう コーラ製品の試飲もあるよ♪</p>	<p>水鉄砲&水風船で遊ぼう! 400円</p> <p>水に触れて暑さを吹き飛ばそう</p> 	<p>福祉センター プール 300円</p> <p>プールで思いっきり体を動かそう!</p> 	<p>木工 300円</p> <p>いろいろな形の木をくっつけて、車や家など好きな物を作ろう♪</p> 	
26	27	28	29	30	31
<p>陶芸 300円</p> <p>好きな形にねんなどをこねて、くっつけて、いろいろな顔を作ろう!</p>	<p>ピザトースト&スープ 500円</p> <p>昼食にみんなでピザとスープを作ろう♪</p> 	<p>スイムピア 1,000円</p> <p>プールで思いっきり体を動かそう!</p> 	<p>ダイラタンシーで遊ぼう! 400円</p> <p>不思議な感触を楽しもう!</p>	<p>水鉄砲&水風船で遊ぼう! 400円</p> <p>水に触れて暑さを吹き飛ばそう</p> 	

上記の内容以外にも日によって、水遊びや散歩等もします

※持ち物 帽子・着替え・水着・タオル・水筒・サンダル(水遊び用)

お弁当(昼食) { 7月22日(月)、24日(水) 8月2日(金)、7日(水)、9日(金)、19日(月)、27日(火)を除く }

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

★放課後テイス★

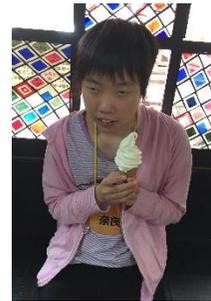
バーベQ (5/1)



少し雨が降っていましたが、ウッドデッキ下にコンロを設置してバーベキューをしました。

お肉にお野菜、焼きそばにおにぎり♡炭火で焼いて香りも味も最高♪

植村牧場へ行こう! (5/15)



植村牧場では新しくなった牛舎や、仮設の牛舎で待機中の牛さんに挨拶をしてから、牛乳やソフトクリームを食べました♪冷たくて濃厚でとってもおいしかったね☆

シャボン玉を作って遊ぼう! (5/22)



洗剤に洗濯のりとグリセリンを混ぜた2種類のしゃぼん液を作って遊びました。洗濯のりを混ぜたシャボン玉は大きなものが出来、グリセリンを混ぜたしゃぼん玉はとっても強く、手袋をつけるとなんと手の上に乗せる事も出来ました\(@o@)/!

餃子の皮でおやつパイ! (5/29)



小さくカットした果物やチーズにチョコレート、餃子の皮ではさんでいつもよりちょっとり多めの油をホットプレートに入れて揚げ焼きしました。アツアツパリパリのパイにみんな大満足!

お料理プログラム(月曜日)



ベビーカステラを作ったよ。材料を混ぜて沢山焼いて、皆で美味しく食べました。

チョコにチーズ、どっちも美味しかったね♪

運動プログラム(火曜日)



サーキットに公園へのお散歩。暖かくなってきていっぱい体を動かして楽しかったね。

創作プログラム(木曜日)



段々と季節も春から初夏へと移り暖かくなりましたね。みんなで「荀」の写生やアジサイ

など、季節の植物をモチーフにした作品を一生懸命作りました。

音楽プログラム(金曜日)



みんなでカラオケ大会や太鼓の達人をしたよ。今月も好きな曲をノリノリで唄って踊りました。次は何の曲にするのかな?

ぎょうじよてい
行事予定
2019年 7月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ こむぎこ 小麦粉ねんど ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	▲もくもく ファーム 10~16
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ アイスクリーム ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
14	15	16	17	18	19	20
	うみひ 海の日	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ シエスタ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	えいがかん ▲映画館 10~16
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこっと ▲テイ チャーハン 10~16	★ちよこっと ▲テイ フール 10~16	★ちよこっと ▲テイ BBQ 10~16	★ちよこっと ▲テイ スイミー 10~16	★ちよこっと ▲テイ たいこ 太鼓 10~16	
28	29	30	31			
	★ちよこっと ▲テイ あやつり人形 10~16	★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10~16	★ちよこっと ▲テイ スイカ割り 10~16			

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK

ぎょうじよてい
行事予定
2019年 8月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3
				★ちよこっと ▲テイ フール 10~16	★ちよこっと ▲テイ なが 流しぞうめん 10~16	えいがかん ▲映画館 10~16
4	5	6	7	8	9	10
	★ちよこっと ▲テイ レンタル 10~16	★ちよこっと ▲テイ フール 10~16	★ちよこっと ▲テイ カレー 10~16	★ちよこっと ▲テイ フレンチトースト 10~16	★ちよこっと ▲テイ BBQ 10~16	
11	12	13	14	15	16	17
かきゅうぎょう 夏期休業					★ちよこっと ▲テイ テイジックス 10~16	さんごう ▲三郷 ウォーターパーク 10~16
18	19	20	21	22	23	24
	★ちよこっと ▲テイ ちらし寿司 10~16	★ちよこっと ▲テイ こうじょう コーラ工場 10~16	★ちよこっと ▲テイ みずてっぽう 水鉄砲 10~16	★ちよこっと ▲テイ フール 10~16	★ちよこっと ▲テイ もっこう 木工 10~16	★ケチャケチャ 10~11
25	26	27	28	29	30	31
	★ちよこっと ▲テイ とうげい 陶芸 10~16	★ちよこっと ▲テイ ピザトースト 10~16	★ちよこっと ▲テイ スイムピア 10~16	★ちよこっと ▲テイ タイラタンシー 10~16	★ちよこっと ▲テイ みずてっぽう 水鉄砲 10~16	

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK