

わが家ライフ!

だいごう 2019ねん 6がつ
第156号 2019年 6月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
ならしあきしのちよう
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL:0742-47-2331
FAX:0742-47-2332
けいたい 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
ホームページ
HP <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



○放課後等サービス○

にちじ 2019ねん 6がつ
日時 2019年 6月 祝日・休業日を除く月～金、

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	週替わり
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	次ページ 参照	汚れても よい服装		次ページ 参照

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

①12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※土曜日及び学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日・祝日など)は、10:00～16:00

※6月8日(土)、22日(土)は、10:00～16:00で放課後等サービスを実施します。

参加費：月・火・木・金…200円

水曜日・土曜日…次ページ参照

定員：各日とも10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

※お弁当を購入される方は、コンビニ等で買物をしますので1,000円程度をご持参ください。

8日(土)、
22日(土)も

○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
5日(水)	デイジーゴルフ大会! あゆみの庭でゴルフ大会! カップをめがけて球を転がして楽しも～♪	300円
8日(土)	鶴橋コリアタウンへGO! 鶴橋商店街やコリアタウンを散策しよう♪ 食べ歩きも楽しめよ♡ ※電車とバスで鶴橋まで行きます。バス優待証、療育手帳、お小遣い3,000円程度(昼食代、交通費)をお持ちください。	1,000円
12日(水)	ディジックス 映画『怪盗グルーの月泥棒』を上映します。 でっかい画面で楽しもう!	300円
19日(水)	ポンデケーキを焼こう! モチモチ食感のブラジルのパンのようなお菓子 ポンデケーキを焼いて食べよう。 ※エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。	400円
22日(土)	プールへ行こう♪ 福祉センターのプールで泳ごう!! ※療育手帳、水着、水泳帽、タオル、昼食をお持ちください。	500円
26日(水)	あじさいお花見散歩 長弓寺さんへあじさいのお花見をしに行こう! 散歩の後はお寺の近くの公園であそぼ～♪	300円

○平日プログラム○

★ちょこっとステイ

日時：2019年 6月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等サービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、

たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

○土曜日プログラム○

★ケチャケチャ 第2回

日時：2019年6月15日(土) 10:00～11:00

活動場所：サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

ぎょうじよてい
行事予定
2019年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ゴルフ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	▲テイ つるはし 鶴橋 10~16
9	10	11	12	13	14	15
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ テイジックス ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
16	17	18	19	20	21	22
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ボンテケージョ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	▲テイ ボール 10~16
23	24	25	26	27	28	29
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ あじさい散歩 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
30						

▲... 児童対象 ■... 成人対象 ★... どなたでもOK

ほうかご
★放課後テイス★
りょうり
お料理プログラム(月曜日)



コネコネとたくさん粉を混ぜて、その後はホットプレートで焼いてあんこを乗せたら梅ヶ枝餅の出来上がりです。皆で楽しく作りました。他にも蒸しパンやホットケーキ、春休みにはお昼ご飯にいなり寿司と豚汁も作ったよ♪最後はしっかり後片付けも☆



うんどう
運動プログラム(火曜日)



サーキットプログラムでは、新しくミニハードルやバランス平均台も増えたので運動の種類も増え、いっぱい体を動かしたね。天気がいい日には、近くの公園や九条公園にも行きました☆ また、プラネタリウムでは、沢山の星や恐竜ワールドを見て楽しかったね♪



お楽しみプログラム (水曜日)

大和郡山お城祭へ行こう! (4/3)



バスと電車で桜が満開の郡山城へ♡キレイな桜を見ながらお弁当を食べた後は、お楽しみのお出店を散策♪しました。

ストロベリーパフェを作って食べよう♡ (4/10)



カステラ、ゼリー、コーンフレーク、生クリーム、アイスクリーム、クッキー、そして沢山のイチゴをトッピング♪美味しいストロベリーパフェの出来上がり♡

イモ山公園で遊ぼう♪ (4/17)



イモ山公園内を散策し遊具で遊びました。ターザンロープやブランコ、ボール遊び等、思いっきり体を動かして遊んで楽しかったね♪

サボンジェム(宝石石鹸)を作ろう☆ (4/24)



グリセリンソープを溶かして食紅で好きな色を付けて、中にいろいろな色の小さな石鹸を入れ固めると、カラフルなサボンジェムの完成!! お肌に優しいので使ってね◎キラキラかわいいので飾っても素敵だね☆

創作プログラム (木曜日)



大きなダンボールを切って合わせて飾りつけをした家づくり、ラップの芯や画用紙に思い思いにシールや折り紙を付けての鯉のぼりづくり、和紙に好きな色の絵の具を付けるたたみ染め。

今月もたくさんの素敵な作品が出来ました♪

鯉のぼりはあゆみの施設内で元気に泳いでいます☆



音楽プログラム (金曜日)



春休みにカラオケ屋さんへ、アニメ・特撮・アイドル…、元気にたくさん歌いました♪