

わが家life!

第154号 2019年 4月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ
 H P <http://os-ayumi.org>
 メール
 ☒ daisy@os-ayumi.org



○放課後等サービス○

日 時 2019年 4月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	次ページ参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

①12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合（学校行事・参観の振り替え日・祝日など）は、10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…次ページ参照

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

※春休み期間中 2019年4月1日(月)～4月5日(金)

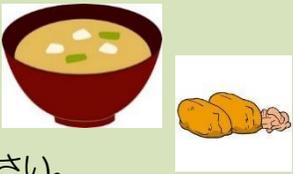
時間：10:00～16:00

※お弁当をご注文される方は、1,000円程度をご持参ください。

※4月30日(火)は、10:00～16:00でデイサービスを実施します。内容は、次ページからの

お楽しみプログラム欄をご確認ください。

○春休み期間中○

日 時	内 容	参加費
1日(月)	具だくさん味噌汁 & おいなりさん☆ お昼ごはんに具だくさんのお味噌汁と いなりずしを作ってみみんなで食べよ～♡  ※エプロン、マスク、三角巾をお持ちください。	400円
2日(火)	ゲオでレンタル♪ ゲオで好きなDVDを借りに行くよ♪ 大画面スクリーンで観よう♪ 	300円
3日(水)	大和郡山お城祭へ行こう！ バスと電車に乗ってお出かけしよう♪ 郡山城址には、きれいな桜と 出店もたくさん！だよ(^)♪  ※バス優待証・療育手帳・お弁当(購入可)・水筒・ お小遣い1,500円程度(交通費・おやつ代等に使用)を をお持ちください。	500円
4日(木)	ダンボールハウス作り♪ ダンボールを切って貼って色を付けて お家を作っちゃおう♪ 	300円
5日(金)	カラオケGO！ カラオケ店で歌って踊って 思いっきり楽しもう♪  ※学生証・療育手帳をお持ちください。	1,500円

○おたのしみプログラム○

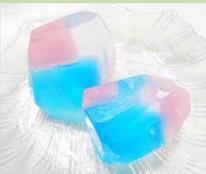
日 時	内 容	参加費
10日(水)	ストロベリーパフェを作って食べよう♡ いちご、アイスクリーム、 生クリーム、スポンジケーキなど、 好きなものをトッピング♪ 美味しいパフェを作ろう♡ いちごが苦手な人は別のフルーツで作るよ♪  ※エプロン、マスク、三角巾をお持ちください。	500円

17日 (水) **イモ山公園で遊ぼう♪**
 広い園内で散歩しよう！
 大型ジャングルジムも楽しいよ♪
 ※雨天時は北部図書館へ行きます。



400円

24日 (水) **サボンジェム(宝石石鹸)を作ろう☆**
 溶かした石鹸に色をつけて
 宝石のようなキラキラ石鹸を作ろう☆



400円

30日 (火) **生駒山麓公園 アスレチック！**
 山麓公園内で本格的な
 アスレチックコースにチャレンジ！！
 思いっきり体を動かそう！



※アスレチック利用料金(中高生400円、小学生300円)
 お弁当(購入可)・水筒・汗拭きタオル・着替え・
 お小遣い500円程度をお持ちください。

※雨天時は文化パルク城陽のプラネタリウムに行きます。
 プラネタリウム料金(高校生600円、小中学生300円を
 お持ちください)

1,200円

ぎょうじよてい
行事予定
 2019年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこっと ▲テイ 味噌汁 10~16	★ちよこっと ▲テイ レンタル 10~16	★ちよこっと ▲テイ お城祭 10~16	★ちよこっと ▲テイ ダンボール 10~16	★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10~16	
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ パフェ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ イモ山公園 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと サボンジェム ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
28	29	30				
	昭和の日	★ちよこっと ▲テイ 山麓公園 10~16				

0平日プログラム0

★ **ちよこっとステイ**
 日時：2019年 4月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)
 ◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。
 活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ
 対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)
 内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
 たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。
 参加費：200円(おやつ代などに使います)

★放課後テイス★

お楽しみプログラム (水曜日)

電車でんしゃでGO! 高たかの原はらイオンいへ行いこう♪ (2/6)



あゆみからバスと電車でんしゃで高たかの原はらイオンいへ行いきました。
フードコートでおやつを食べてからイオン内をぶらぶら♪楽しかったね♪

レッツ!アート♪ ~合わせ絵~ (2/20)



画用紙がようし半分に自分のセンスで絵の具をつけて、もう半分を合わせて開くと…?
合わせ絵の完成!! めちゃくちゃ素敵な作品に仕上がりました♡

アップルパイ&キッシュ (2/27)



「アップルパイ班」か「キッシュ班」を選んでもらって活動しました!
アップルパイ班は大量のリンゴを頑張って切っていました。キッシュ班は食パンを綿棒で伸ばす作業、ホウレンソウ、ベーコンを切って炒める作業、卵液を作る作業など工程が多くて大忙し!!

出来上がったアップルパイとキッシュは見事な出来栄でした♡

お料理プログラム(月曜日)



出来立てポップコーンを袋に入れてフリフリ、どんな味にしたのかな?
ジャガイモを使ってももちや、今SNSで人気のアリゴも作ったよ♪
運動プログラム(火曜日)



まだまだ寒い日は続きますがみんなは元気いっぱい!! あゆみの中なかでも公園でも楽しく身体を動かしていました。
創作プログラム(木曜日)



ホットケーキの元をチューブに入れてお絵かき、上手に描けたかな?
紙コップのひな人形は綺麗な着物を着せてもらいみんな笑顔でした。
音楽プログラム(金曜日)



新しいダンス曲『パプリカ』『とんとんまーえ』始めました。そして変わらず人気の『USA』! なれた曲も新しい曲も元気に楽しく踊りました♪