

Waku Waku Life!

だい 153号 2019年 3月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ
 H P <http://os-ayumi.org>
 メール
 ☒ daisy@os-ayumi.org



〇平日プログラム〇

★ ちょこっとステイ

日時：2019年 3月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
 たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

〇土曜日プログラム〇

★ ケチャケチャ 第5回

日時：2019年3月9日(土) 10:00～11:00

活動場所：サポートシステムあゆみ

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

参加費：2,000円

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。



〇放課後等デイサービス〇

日時 2019年 3月1日(金)～20日(水) 休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	水替えり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

①12:00～16:00 又は ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費：月・火・木・金...200円 水曜日...下表参照

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

※お弁当をご注文される方は、1,000円程度をご持参ください。

〇おたのしみプログラム〇

日時	内容	参加費
6日(水)	焚火おやつを作ろう！ あゆみの庭でマシュマロ、焼きバナナ、 焼きリンゴなどの焚火おやつを作ろう！ ※雨天時は室内で調理します。	300円
13日(水)	いちご大福を作ろう ～春のお茶会～ いちごの季節だー！ いちご大福を作って食べよう♪ 一緒に煎茶か抹茶、ジュースをいただこう！	500円
20日(水)	ホログラム万華鏡を作ろう☆ 穴をのぞくと光がキラキラみえる 素敵なオリジナル万華鏡を作るよ♪	300円



※お弁当をご注文される方は、1,000円程度をご持参ください。

日 時	内 容	参加費
22日 (金)	<p>だいがめん だいかい 大画面カラオケ大会</p> <p>おお おも 大きなスクリーンで思いっきり カラオケを楽しも～♪</p> 	200円
25日 (月)	<p>カレーライスをつくろう！</p> <p>なか なに い かんが か もの 中に何を入れるかを 考 えながらお買い物をして みんなで美味しいカレーを作ろ～☆</p> <p>※昼 食 込 となります。エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね。</p> 	500円
26日 (火)	<p>プールへ行こう！</p> <p>なつ すこ はや ふくし 夏には少し早いけど、福祉センターのプールで 思いっきり体 を動かそう！</p> <p>※療育手帳・水着・水泳帽・タオルを持ってきてね。</p> 	500円
27日 (水)	<p>いこまさんろくこうえん 生駒山麓公園ハイキング♪</p> <p>こうきょうこうつうき かん と ほ いこまさんろくこうえん い 公共交通機関と徒歩で生駒山麓公園へ行こう♪</p> <p>お弁当を食べたり散歩をしたり景色を楽しんだり 自然を満喫！</p> <p>※バス優待証・療育手帳・お弁当 水筒・汗拭きタオル</p> <p>お小遣い 1,000円程度(交通費、ジュース代など)を持ってきてね。</p> <p>※雨天時は郡山イオンへ行きます。 その場合、参加費は 500円となります。</p>  	800円
28日 (木)	<p>おも で 思い出のアルバムづくり☆</p> <p>あゆみでの一年間の写真や好きなイラストを使って 思い出のいっぱい詰まった自分だけのアルバムを作ろう♪</p> 	300円
29日 (金)	<p>へいじょうきゅうせき い 平城宮跡に行こう！</p> <p>こうきょうこうつうき かん つか へいじょうきゅうせき い 公共交通機関を使って平城宮跡に行くよ♪</p> <p>ひろ えんない おも からだ うご 広い園内で思いっきり体 を動かそう！</p> <p>※バス優待証・療育手帳・お弁当 水筒・汗拭きタオル</p> <p>お小遣い 500円程度(交通費、ジュース代など)を持ってきてね。</p> <p>※雨天時はあゆみでカラオケをします。 その場合、参加費は 200円となります。</p>  	300円

ぎょうじよてい
行事予定

2019^{ねん}年 3^{がつ}月

<small>にち</small> 日	<small>げつ</small> 月	<small>か</small> 火	<small>すい</small> 水	<small>もく</small> 木	<small>きん</small> 金	<small>ど</small> 土
					1	2
					★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
3	4	5	6	7	8	9
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ <small>たきび</small> 焚火おやつ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11
10	11	12	13	14	15	16
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ <small>だいふく</small> いちご大福 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
17	18	19	20	21	22	23
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ <small>まんげきょう</small> 万華鏡 ①12～16 ②16～18	しゅんぶん ひ 春分の日	★ちょこっと ▲テイ カラオケ 10～16	
24	25	26	27	28	29	30
	★ちょこっと ▲テイ カレー 10～16	★ちょこっと ▲テイ フール 10～16	★ちょこっと ▲テイ <small>さんろくこうえん</small> 山麓公園 10～16	★ちょこっと ▲テイ アルバム 10～16	★ちょこっと ▲テイ <small>へいじょうきゆうせき</small> 平城宮跡 10～16	
31						

じどうたいしょう
▲・・・児童対象
せいじんたいしょう
■・・・成人対象
★・・・どなたでもOK

ほうかご
放課後デイス

おんだけさんやまとほんぐう まい
御嶽山大和本宮お参り(1/9)



おんだけさんやまとほんぐう まい い
御嶽山大和本宮へお参りに行ってきました！寒さに負けず、帰りに大淵池公園で遊んだよ♪

いろいろお汁粉&団子パーティー♡(1/16)



「お汁粉チーム」、「買い出し&白玉団子チーム」、「おもち丸めチーム」の3つのチームに分かれて調理スタート！！お汁粉、ココナッツかぼちゃ汁粉、きな粉もち、しょうゆもち、海苔チーズもち、砂糖醤油もちなどを作って食べました！お腹いっぱい♡美味しかったね♡

タコあげをしよう♪(1/23)



平城宮跡で凧あげをしました。天気も良く風が適度に吹いており、絶好の凧あげ日和でした(^^) 少し足を延ばして平城宮跡歴史公園へ行ったお友だちもいたよ！

しんぶんゆきがっせん
新聞雪合戦！！～いろいろ新聞遊び～(1/30)



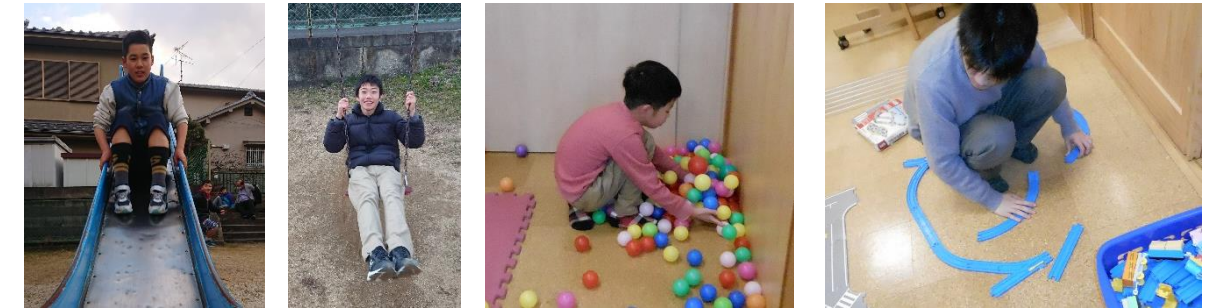
「ハンガリー舞曲第5番」、「ペルシャの市場」などの曲に合わせて新聞ちぎりをした後は新聞雪合戦をしました！子どもたちはもちろん、スタッフも投げる投げる！！
へ やいちめんしんぶんし ゆき ふ そぞ
部屋一面新聞紙の雪が降り注ぎました(*^-^*)

りょうり
お料理プログラム(月曜日)



みんなで八所御霊神社へ初詣に行ってきました。
今年もみんなでいろいろなおいしいものを作って食べられますように(-人-)

うんどう
運動プログラム(火曜日)



みんな寒さに負けず元気いっぱい！歩いて公園まで遊びに行ったり、屋内でボール遊びをしたり。新しくレールの数が増えたプラレールも大人気でした。
ちゅうさく
創作プログラム(木曜日)



年の初めは書初めから！目標や好きな物の名前を大きな文字で書いていました。
ほかにローラーペイント、節分に向けて鬼のお面など楽しんで作りました。

おんがく
音楽プログラム(金曜日)



お正月らしく福笑い、目隠しをして(?)上手に顔を作れたかな？他にも手作りのおもちゃで遊んだり、お散歩ついでがてら神社にお参りにも行ってきました。