

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

今春から、ふーぷで相談員をさせてもらっている小島知美です。それまでは、1年と少しの間産休育休を頂いていました。ふーぷでの仕事のお話を頂いた時、正直不安でした。私は人と話をするのが苦手だからです。正確に言うと、「喋る」（雑談をする事）のは好きです。（意外ですか？笑）複数人を前にして話をする（まとまった話を伝える事）のが苦手です。結構イイ年ですが、これだけは変わりません（泣）

ふーぷでは、必要な情報等を皆さんにお話しすることは勿論、皆さんからお話を「聞く」ことが欠かせません。その時間を有意義にする為、皆さんと信頼関係を築き、ふーぷの一員としてステキな役割が果たせたらと思っています。「聞き上手」「話し上手」これは、遠いかもかもしれませんが私の目標です。これからもよろしくお願いします。

はじめまして。手工芸班の木本京子です。今年の1月からあゆみに来てからもう7ヶ月が経ちました。まだまだ新人ですが毎日楽しく過ごしています。私は京都府出身、京都育ちです。名前の由来は京都で生まれたので京子になったそうです。（笑）血液型はAB型です。今回は私の家で飼っているペットを紹介しします。家では今、チャイニーズクレステッドドッグという毛が頭と足にしか生えていない寒がりなワンコとトゲトゲのハリネズミとピンク色のウーパールーパーを飼っています。去年はクリオネも飼っていましたが、みんな少し変わっていますがとっても可愛い我が家の家族です。私が一度、飼ってみたいペットはタツノオトシゴとカメレオンです。こんな私ですが、これからもよろしくお願いします。

【多事想ろん】

胎中

今年の夏は、異常気象で、台風までも今までにないコースでやってきました。酷暑と一度起これば甚大な状況になる災害状況。地球規模で、いやいや宇宙規模で何かが大きく変化しているのでは、と思うほどの夏ですね。『生命にかかわるほどの酷暑！41度！』『熱中症で死者が急増！』と日々の新聞記事に当たり前に載っており、この記事を見ることに慣れていて自分に驚いています。

皆さんはお元気にお過ごしでしょうか？ 秋待ち遠しいこの頃です。

先日の新聞記事に『一人一人の力引き出す 新しい社会保障の可能性』という記事に目が留まりました。これは、今後日本が人口減少社会になっていき、生産人口が減少していく中、医療や介護を必要とする高齢者人口が増加するという現実が見えてきており、そこで今のままの社会保障では支えられない状況になっていくときに「新しい社会保障」が必要になってきます。それには、どの世代の人もエンパワーメント（自分の力を引き出す）して、できる限り社会保障のニーズを減らしていく改革が必要であるという考え。子供の時から一人ひとりの能力を引き出し、将来それを精一杯発揮して富を築く。高齢者は、定年後も、働いて年金以外の収入を得て貧困に陥らないよう自分の努力し、財源の担い手に、また、社会参加して要介護状態を予防していく・・・とありました。

最後には、科学・技術の発展でこの可能性はどんどん広がってきているとの記載もありました。

「へー、そんなうまい話が…」と思う気持ちと、人は生産性によって生きているのではない、一人一人の人生をもっと尊重できる社会の構築こそが、これからの社会保障で必要とされるべきであり、最優先ではないか！また、「できない人は、役に立たない人だ」「生産性のない人は、社会保障の対象ではない・・・」どこかで聞いたような言葉が頭をよぎり、「違う絶対に！」それは、世の中が変な方向に偏っていく、人というものをもう一度見つめ直していかなければ、と強く思いました。

いろいろな人生（生き方）があり、お互いがそれを尊重しあい、そのすべての人が「生きていてよかった」「生まれてきてよかった」と思える社会保障のある国をのぞみます。

それぞれのエンパワーメントは大切ですが、その方向を間違わないことがもっと大事だと思います。

あゆみニュース

だいごうねんがつ
第154号 2018年 9月

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☒: info@os-ayumi.org



お茶会

ボッチャ大会



【9月の予定】

サタデーズ・・・1日（水遊び）、29日（上映報告会&お疲れさま会）

旅りゃんせ・・・①日～日（1泊）、②日～日（1泊）日（日帰り）

※1泊旅りゃんせを実施する期間（①・②）は施設を休業とさせていただきますのでご了承ください。1泊旅りゃんせに参加される方のみ出勤です。尚、日帰り旅りゃんせの日は通常通り開所させていただきます。



【流しそうめん】

津田

今年も猛暑が続いていますね！！皆様いかがお過ごしでしょうか。7月のサタデーズは、この季節にピッタリの流しそうめんをしました。

室外では、みんなで流し台を作り、室内では薬味や下準備を行いました。流し台が完成し、お箸とお皿を持って好きな位置を陣取り、さあスタート！スタッフがそうめんを流しだすとみんな笑顔でそうめんを取り、そうめん以外にもプチトマトやミカンの缶詰、凍ったゼリーを流したりしました。気分も最高潮に達し、お腹いっぱいになり満足。そうめん流しを終えた最後には、スイカ2玉を切ってみんなで食べました。みんな「おいしかった」「楽しかった」「また流しそうめんをしたい」などたくさんのお声をいただきました。余った時間でカラオケもして大成功で終わりました。



【避難訓練】

木本

7月30日にオープンスペース‘AYUMI’、サポートシステムあゆみ合同で避難訓練が行われました。いつもは火災の避難訓練ですが、今回は6月に大阪府北部地震もあったこともあり、地震を想定した避難訓練となりました。朝のラジオ体操後にミーティングでお知らせし、まずは机の下に隠れる（隠れるのが難しい方は、倒れてきそうな物がない場所へ移動する）その後地震がおさまった後に外へ移動するという説明をし、メンバースタッフで確認を行いました。火災の時とはまた違った避難となりましたが、放送が流れるとメンバーたちは、スタッフの声掛けで素早く机の下にかくれ、その後、班でまとまってスムーズに外へ移動しました。普段から繰り返し訓練をする事で、本当に災害が起こった時に、スムーズに行動することができるので、日頃からの訓練はとても大切だと感じました。今後も日々、いつ起こるかわからない災害に向けて、日頃から



注意していきたいと思えます。

【お茶会】

津田

8月4日のサタデーズは育英中学・高校茶道部の生徒さん達との交流会をしました。午前中は茶道部の生徒さんによるお抹茶を実際に点てていただき、見学した後にメンバーも自分でお抹茶を点て、貴重な体験ができました。おいしい和菓子とお茶をいただきながらゆったりとした時間を過ごすことができました。表情を歪めるメンバーや「おいしい」と言いながらお茶をいただくメンバーもおりそれぞれ有意義なお茶の体験をさせていただきました。また、生徒さんにお茶の作法を教えていただいたり、それを見本にお茶を飲んでいるメンバー、お菓자에釘付けになっているメンバー、お抹茶を気に入っておかわりするメンバーもいらっしゃいました。いつもは賑やかで元気なメンバーもお茶会では静かに椅子に座り、お茶会の空気感を肌で感じているようでした。メンバーから生徒さんへ「またお茶を飲みたい」や「楽しかった」という思いを伝え、生徒さん達の和やかな表情も見ることができ、大成功でお茶会を終えることができました。



【ポッチャ大会】

中田

お茶会、お弁当を食べた後は育英中学・高校茶道部の生徒さん達とポッチャ大会をしました。生徒さん達には1階、2階に分かれてメンバーのチームに入ってもらい、育英学校、あゆみメンバーの合同チームで対戦しました。生徒さん達はポッチャという競技を初めて知ったという人がほとんどで、最初は少し戸惑った感じでしたが徐々にゲームが進んでいくうちにメンバーと一緒に喜んで、残念がったりし、大盛り上がり！最後の試合では中学生チームにスタッフが入り1投1投、投げるたび歓声が上がリ、皆で楽しむ事ができました。

