

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

手工芸班の田中慎一です。7月になり、早いもので1年の半が過ぎました。いよいよ夏本番、夏といえば皆さんは何を思い浮かべますか？夏といえばやはりスイカではないでしょうか。スイカを果物だと思っている人も多いですが、実は野菜の一種で、『果物的野菜』というビミョーな感じで分類されています。ではあのシマシマ模様は何のためにあるのでしょうか？実は理由があり、より遠くから、または高いところからも「鳥たちに発見されやすいようにシマシマ模様がある」わけです。鳥たちが果肉と一緒に食べた種子が消化されずに糞の中に混じって新天地に落とされることが必要なのです。私たち人間もスイカの種は消化されずにウンチに出ますよね。スイカにとっての生き残り作戦です。しかしそのまま出るとしてもあまり種を食べないようにしましょう。もしかしたらおなか痛くなるかも…。

はじめまして。手工芸班の吉岡晶子です。昨年の5月よりケアスタッフとして働いています。あゆみニュースには、今回が初登場ですので自己紹介をさせていただきます。

大阪生まれの奈良県育ち、血液型はA型です。最近の癒しは動画・ブログを見ること、ママさんのおしゃべり、夕食時のビールです。子育てが一段落したのを機に社会復帰を・・・と考えていた時に、あゆみとの出会いがありました。不器用なところもあり、まだまだ先輩スタッフやメンバーさんに教わることも多いのですが、日々楽しくお仕事させていただいています。こんな私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

### 【法人からのお知らせ】

事務長 松山

6月3日（日）の法人理事会と、6月24日（日）の評議員会におきまして、平成29年度の事業報告並びに決算報告、財産目録が承認されましたので、お知らせいたします。施設の皆様には、親の会にて配布させていただきましたが、一般の方々につきましては、あゆみの会のホームページ、奈良市の財務諸表にて公開しております。

### 【健康診断を終えて・・・】

看護師 中川初代 ・ 保険担当 松山

先日の健康診断の結果につきましては、個々に報告させていただきました。特にその中で気になることは、肥満傾向の方々が増えてきたところです。また、年齢的にも成人病の関係する年齢の方が多くなってきており、糖尿病、大腸がん検診、特に女性の場合は婦人科検診の必要な方々も見られます。ご家庭においては、健康維持の観点からも定期的な検診をお勧めします。

また、歯科検診はできませんが、是非、歯科医の先生とも友達になっておきましょう。

### 【多事想ろん】

胎中

6月18日朝の大阪北部を震源とする地震、そして、7月7日の記録的な豪雨による瀬戸内地方はじめ各地の水害。私たちの身の回りでは、今までに経験も想像すらしなかったような災害が起こっています。気候変動も激しく、温暖化も進み日本での四季は何となく昔の思い出のような雰囲気があります。七夕祭りの時期がこんなにも暑かったのでしょうか。これから起こるかもしれない地球規模での災害に対して、私たちはどう対応するのでしょうか？

先日、ある集まりで、「一味同心」という言葉を聞きました。「心をひとつにして、味方して戦う」といった太平記にも出てくる言葉だそうです。昔から言われている「同じ釜の飯を食った仲間同士・・・」みんなで同じ目標に向かって、一人ひとりが自分の持っている力を発揮しつつ連帯をもって進んでいこう。力を合わせれば、何十倍何百倍にもなるということでしょうかね。これから先どんな社会を作っていくか、どんな生き方を選んでいくか、自分の損得ではなく、国、地域、地球規模で同じ時代に生きた仲間として、一味同心で頑張らないと・・・と思います。

# あゆみニュース

だい 153号 2018年 8月

しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう 奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



なつ ふうぶつし 夏の風物詩



ことし だぶる 今年は大で  
タナ・バツタ！！



## 【8月の予定】

クラブ活動・・・3日、10日、17日、24日、31日（金曜日）  
サタデー・・・4日（奈良育英中学・高校茶道部との交流会）、18日（肝試し&スイカ割り）  
お盆休み・・・11日～15日（5日間）



## 【たびりゃんせ最新速報!!】 小島

今年もこの時期がやってまいりましたね～！宿泊・日帰りたびりゃんせのお知らせです。  
今年度は姫路・小豆島方面に行くことになりました！あゆみのみんなで行くのは初めての場所になりますね♪宿泊は1日目に奈良交通のバスであゆみを出発したあとに姫路セントラルパークにてお昼ごはんを食べたあと、なんとバスのままサファリの中を周回します！！バスに乗ったまま動物を見るのが初めての方もいるのではないのでしょうか？私も初体験なのでドキドキです！！そのままバスに乗って船着き場に行き、バスを乗せて海を渡り小豆島の国際ホテルで宿泊します。2日目にオーブ公園で散策し船で本島に渡った後にお昼ご飯を食べ、その後あゆみに帰ってきます。日帰りも宿泊と同じ行先の姫路セントラルパークに行きます！

今回の宿泊は、9月7日～8日、21日～22日の2回に分けて実施することになりました！人数が少なくなっても楽しくなるような予感がしています！いや、なります！！日帰りは9月28日と、日帰りもとても充実した内容になっているのでこちらも楽しみです！！



## 【平城中学生との交流会】

7月3日～5日に平城中学の1年生の方々があゆみに来所され、各班ごとに交流をしました。どの班でも、とてもいい交流会になりましたので、今回はそれぞれの様子をご紹介します。

### [手工芸班]

手工芸班と平城中学校の交流会では、普段メンバーがしている作業と一緒に体験してほしかったので、紙漉き・パック剥がし・紙ちぎり・封筒作りに分けて体験していただきました。中学生も初めての体験だったので凄く意欲的に取り組んでくれました。また、自分で和紙封筒を作り、持って帰れることで、メンバーも中学生も凄く笑顔で「楽しかった！」と言ってもらい、大成功でした。



### [軽作業班]

平城中学校との交流会がありました。自己紹介をし終えた後は活動の紹介をし、普段取り組んでいる内職、油取り生活のみてもらいました。「すごい」と言う声もあがり、その後は、クイズ大会をし、メンバーとスタッフと一緒に考えた〇×クイズの問題を10問出題しました。どっちだろうと悩む中学生を見ながらみんなで楽しみ、最後には名刺交換をして「やったあ！」と言いながら良い交流会となりました。



### [ふきのとう班]

ふきのとう班の交流会では「タナ・バッタ」というバッタの恰好をしたラッパー（中田S・上阪S）をスペシャルゲストに招き、メンバーの自己紹介クイズを行いました。ふきのとうのメンバーも中学生もとても楽しい時間を過ごし、いい交流会になりました。  
※「タナ・バッタ」とは昨年の七夕前のサタデーで登場し、皆に大人気のキャラクターです。



### [園芸班]

園芸班は普段どんな活動をしているのかを写真を見てもらいながら説明していき、その後毎年恒例のポッチャ大会を開催しました。ポッチャという競技を知っている人？と聞くと、中学生側は誰も手が拳がらなかったのですが、実際にしてみると予想以上に大盛り上がりで珍プレー好プレーも連発し、園芸班も中学生さんもみんな笑顔でいい雰囲気でした。後半は、園芸班のメンバーさんが投げた後に自然と拍手が起きるようになっていました。最後に事前に作成していた名刺を交換しあったのですが、普段恥ずかしがりやなメンバーもニコニコで名刺を交換し、とても素敵な時間でした。



