

わらわいふ!

だい 146 号 2018 年 7・8 月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 H P <http://os-ayumi.org>
 メール daisy@os-ayumi.org



お知らせ

夏期休業について

8月13日(月)～8月15日(水)まで、夏期休業日となります。

利用申し込み表について

夏休み期間の調整の都合上、今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付致します。

7月分の申し込みの締め切りは6月17日(日)、

8月分の申し込みの締め切りは6月24日(日)となります。

調整の未お断りさせて頂く場合は、

7月分については6月30日(土)、

8月分については7月14日(土)までに連絡致します。

※お申し込みの締切日及び調整期間が7月分と8月分とで異なっております。

ご確認の上お申し込み下さい。

放課後等デイサービス自己評価表について

社会福祉法人あゆみの会ホームページにて、2017年度 サポートシステムあゆみ『放課後等デイサービス自己評価表』を公表致しました。ホームページの「お知らせがあるよ」内に掲載しておりますのでご覧ください。昨年度末に放課後等デイサービス利用の保護者の皆様にご協力頂きましたアンケートを参考に自己評価を致しました。ご協力ありがとうございました。

7月の土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第3回

日時:平成30年7月7日(土) 10:00～11:00
 活動場所:AYUMI 集合・解散場所:AYUMI
 持ち物:上履き 参加費:2,000円



0半日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時:平成30年7・8月 月～金 10:00～18:00(祝日・休業日を除く)
 ◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

対象:年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容:みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費:200円(おやつ代などに使います。)

0放課後等デイサービス

◎夏休み期間前 平成30年7月2日(月)～20日(金)

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾・マスク	動きやすい服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	汚れてもよい 服装	

時間:①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申し込みください。

尚、水曜日の②は個別遊びになります。

0おたのしみプログラム (水曜日)

日時	内容	参加費
4日(水)	お豆腐アメリカンドッグ♪ お豆腐の入った生地揚げないヘルシーなアメリカンドッグを作って食べよう♡ ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。	400円
11日(水)	ペットボトルで小物入れを作ろう♪ ペットボトルに好きな色を塗ってかわいい小物入れを作ろう♡	300円
18日(水)	けいはんな公園で遊ぼう!! おなじみ水景園内散策や遊具で遊ぶだけでなく、そろそろ川遊びも楽しみませんか?? ※療育手帳・着替え・タオル・サンダルを持ってきてね。 ※汚れてもいい服装で来てね。※雨天時はふおとんへ行きます。	300円

月	火	水	木	金
7/23	24	25	26	27
<p>パン＆シチューパーティ 400円</p> <p>夏休み突入記念！ 皆でシチューを作 ってパンと一緒に食 べよう♪</p>  <p>★① 持ち物：エプロン、 三角巾、マスク</p>	<p>竹取公園へ行こう！ 800円</p> <p>広い園内でアスレチ ックや芝滑り等、思い っきり楽しもう♪</p>  <p>★① 持ち物：お弁当、水筒、 着替え、汗拭きタオル</p>	<p>カラオケGO! 1,200円</p> <p>カラオケ店で歌って踊 って昼食を食べて思 いっきり楽しもう♪</p>  <p>カラオケ店内で昼食 を注文して食べます。 持ち物：昼食代 1000円程度</p>	<p>陶芸 シーサーを作ろう☆ 300円</p> <p>粘土で沖縄の魔除け シーサーを作ろう！</p>  <p>汚れても良い服装で 来てね。 出来上がりに2か月程 掛かります。</p>	<p>水風船＆水鉄砲合戦 300円</p> <p>水風船・水鉄砲を使っ て思いっきり水遊び をしよ～♪</p>  <p>持ち物：水着、着替え、 タオル</p>
30	31	8/1	2	3
<p>れっつヤキソバ 400円</p> <p>お昼ご飯に皆で ヤキソバを作って食 べよう！</p>  <p>★② 持ち物：療育手帳、 水着、着替え、タオル、 水筒、弁当、レジャー シート、おこづかい 1,000円程度</p>	<p>三郷町 ウォーターパーク 1,200円</p> <p>流れるプール♪ウォ ータースライダー♪い っぱい泳いで、いっぱ い遊ぼう！</p> <p>★② 持ち物：療育手帳、 水着、着替え、タオル、 水筒、弁当、レジャー シート、おこづかい 1,000円程度</p>	<p>スノードーム サマーバージョン 300円</p> <p>夏をモチーフにして、 涼しげなスノードーム を作ろう！</p> 	<p>お茶工場見学! 1,200円</p> <p>宇治の小山園の 工場で見学とお茶の 試飲をしよう♪抹茶や ほうじ茶ソフトクリ ームも食べれるよ♡</p> 	<p>つかめる水を作ろう 300円</p> <p>口に入れても安全な 薬品(アルギン酸ナト リウム・カルシウム) を使って、手でつかめ る水を作ろう!!</p> 
6	7	8	9	10
<p>黒髪山バーベキュー 2,000円</p> <p>黒髪山キャンプフ ィールドで、お肉とお 野菜をいっぱい焼い て食べよう!</p>  <p>★③ 持ち物：着替え、汗拭 きタオル</p>	<p>水風船＆水鉄砲合戦 300円</p> <p>水風船・水鉄砲を使っ て思いっきり水遊びを しよ～♪</p>  <p>★③ 持ち物：水着、着替え、 タオル</p>	<p>山城森林公園で 遊ぼう! 800円</p> <p>山城森林公園でお弁 当を食べて、川遊びを 楽しもう!!</p>  <p>★① 持ち物：水着、着替え、 タオル、帽子・サンダ ル</p>	<p>ネジマキクルクルウィ ンドスピナーを作ろう 300円</p> <p>風でクルクル回る窓 辺につるすアジアイン テリアを作ろう!</p> 	<p>パンチングボールで 遊ぼう! 300円</p> <p>デカイ風船で対抗戦 などいろんなことを して遊ぼう!!</p> 

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
<p>夏期休業</p>	<p>夏期休業</p>	<p>夏期休業</p>	<p>三郷町 ウォーターパーク 1,200円</p> <p>流れるプール♪ウォ ータースライダー♪い っぱい泳いで、いっぱ い遊ぼう!</p> <p>★② 持ち物：療育手帳、 水着、着替え、タオル、 水筒、弁当、レジャー シート、おこづかい 1,000円程度</p>	<p>大画面DVD鑑賞 300円</p> <p>でっかい画面でジブ リ映画を観よう♪ どの映画かは当日の お楽しみ♪</p>
20	21	22	23	24
<p>流しそうめん＆ スイカ割り大会 400円</p> <p>ひんやり美味しい流 しそうめんを食べよ う♪ 食後はスイカ割りも するよ♡</p> <p>★④ ※昼食込となりま す。エプロン、三角巾、 マスクを持ってきて ね。</p>	<p>馬見丘陵公園 で遊ぼう! 800円</p> <p>夏の馬見丘陵公園は 水遊びもできるよ!! 園内を思いっきり楽し んじやおう♪</p> <p>★④ ※昼食は外食をし ます。 持ち物：昼食代 1,000円程度</p>	<p>スペシャル フレンチトースト 300円</p> <p>フレンチトーストに生 クリーム、アイスクリ ーム、フルーツなどを 可愛くトッピングしよ う♡</p>  <p>持ち物：エプロン、マ スク、三角巾</p>	<p>木工 300円</p> <p>色々な形の端材を組 み合わせて車や小物 を作ろう♪</p>  <p>汚れてもいい服装で来 てね。</p>	<p>カラオケGO! 1,200円</p> <p>カラオケ店で歌って 踊って昼食を食べて 思いっきり楽しもう♪</p>  <p>カラオケ店内で 昼食を注文して食 べます。 持ち物：昼食代 1000円程度</p>
27	28	29	30	31
<p>カレーライス 400円</p> <p>みんなで楽しくカレ ーライスを作ろう♪</p>  <p>★③ 持ち物：エプロン、 三角巾、マスク</p>	<p>GEOでレンタル 300円</p> <p>みんなで散歩がてら GEOへ行ってレンタル しよう!!</p> 	<p>いなり寿司&味噌汁 400円</p> <p>昼食にいなり寿司と お味噌汁を作って食べ よう♡</p>  <p>★③ 持ち物：エプロン、マ スク、三角巾</p>	<p>フロッタージュで海の 生き物を作ろう! 200円</p> <p>フロッタージュ(凸凹 に紙を置いてその上を クレヨンなどでなぞり ます)でどんな生き物 が出来るかな? ※汚れてもいい服装で 来てね</p>	<p>シエスタ 300円</p> <p>楽しかった夏休みも 今日で最後!沖縄の 音楽を聴きながら、 沖縄銘菓「ちんすこ う」を食べてリラック スしよう!!</p> 

※上記の内容以外にも日によって、水遊び、映画鑑賞、畑で収穫等もしますので、下記の物をお持ちください
帽子・着替え・水着・タオル・水筒・サンダル(水遊び用)・お弁当(料理プログラム・外食を除く)
尚、お弁当をご注文される方は550円をお持ちください。

※表内の★の日は、雨天の場合、下記の内容となります。
★①登美ヶ丘イオン又は、きつぷ光科学館ふぉとん 参加費：300円
★②西部プール 参加費：300円 持ち物：療育手帳、水着、水泳帽、着替え、タオル、弁当、水筒
★③図書館 参加費：2,000円 あゆみで焼肉を食べた後、図書館へ行きます。
★④郡山イオン 参加費：400円 フードコートで昼食後、館内散策を楽しみます。

ぎょうじよてい
行事予定
2018年 7月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ アメリカンドッグ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
8	9	10	11	12	13	14
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ 小物入れ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
15	16	17	18	19	20	21
	うみひ 海の日	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ けいはん公園 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
22	23	24	25	26	27	28
	★ちよこっと ▲テイ パン&シチュー 10~16	★ちよこっと ▲テイ 竹取公園 10~16	★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10~16	★ちよこっと ▲テイ 陶芸 10~16	★ちよこっと ▲テイ 水風船 10~16	
29	30	31				
	★ちよこっと ▲テイ ヤキソバ 10~16	★ちよこっと ▲テイ 三郷フェール 10~16				

じどうたいしょう ▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK

ぎょうじよてい
行事予定
2018年 8月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			★ちよこっと ▲テイ スノードーム 10~16	★ちよこっと ▲テイ お茶工場 10~16	★ちよこっと ▲テイ つかめる水 10~16	
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこっと ▲テイ 黒巻山BBQ 10~16	★ちよこっと ▲テイ 水風船 10~16	★ちよこっと ▲テイ 山城森林公園 10~16	★ちよこっと ▲テイ ウインドスピナー 10~16	★ちよこっと ▲テイ パンチングボール 10~16	やまひ 山の日
12	13	14	15	16	17	18
	かきゅうぎょう 夏期休業			★ちよこっと ▲テイ 三郷フェール 10~16	★ちよこっと ▲テイ DVD 10~16	
19	20	21	22	23	24	25
	★ちよこっと ▲テイ ぞうめん 10~16	★ちよこっと ▲テイ 馬見丘陵公園 10~16	★ちよこっと ▲テイ フレンチトースト 10~16	★ちよこっと ▲テイ 木工 10~16	★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10~16	
26	27	28	29	30	31	
	★ちよこっと ▲テイ カレー 10~16	★ちよこっと ▲テイ レンタル 10~16	★ちよこっと ▲テイ いなり寿司 10~16	★ちよこっと ▲テイ フロッタージュ 10~16	★ちよこっと ▲テイ シエスタ 10~16	

じどうたいしょう ▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK

★放課後テイス★

お楽しみプログラム (水曜日)

ウィンナーパン&チョコクロワッサンを作ろう♡(5/9)



パン工房の美味しい生地を使って、ウィンナーパンとチョコクロワッサンを作りました♡生地を丸めたり、ウィンナーに巻き付けたり、オリジナルパンが焼けました。焼きたては熱々でいい匂い…おいしかったあ♡

スタンドグラス風サンキャッチャーを作ろう!!(5/16)



黒画用紙の枠を選び、フラワーペーパーやセロハンを貼って、スタンドグラス風の素敵な飾りの出来上がり♡窓辺に飾ると光を受けて、とっても綺麗☆です♪

みんなで畑①夏野菜を植えよう♪(5/23)



活動部屋のデッキで土を作り、プランターにトマト、ナス、トウモロコシの苗を植えました。雨で畑へは行けなかったけど、楽しく農作業が出来たよ♪

植村牧場へ行こう♪(5/30)



鴻池競技場から裏道を通って、植村牧場まで徒歩で行きました! 少雨のため傘をさして歩きましたが、景色も良くみんなしっかり歩きました。牧場では、牛を見てからお楽しみのソフトクリーム♡牛乳やアイスモナカを食べた子もいたよ♪

お料理プログラム(月曜日)



包丁やミキサーなどの道具も上手に使ってクッキング♪ ミックスジュースにホットケーキ、ポップコーン、たこせんなど今月もとっても美味しかったよ♡

運動プログラム(火曜日)



外遊びも過ごしやすい季節になり、公園に行ってみんな元気に遊びました。室内では久しぶりにボールプールを出すと、楽しそうにボールを掻き出していました。

創作プログラム(木曜日)



春野菜をみんなで写生、たけのこもそら豆も大きく力強く描けました。6月の模様替えも、雨と傘にアジサイとみんなで作って飾り付けたよ♪

音楽プログラム(金曜日)



牛乳パックとペットボトルキャップでカスタネット作り、好きな絵やシールを貼って飾り付けたマイカスタネットで楽しくカチ♪カチ♪演奏しました。