

あゆみニュース

★運動会の感想

- ・応援合戦で準備がなかなかできなくて入場に時間がかかった。
- ・ボーリングでは一本も倒せなかった。
- ・パンを口で取るのは難しかった。
- ・リレーで力を合わせて走れてよかった。
- ・すべての競技楽しかった。頑張った。
- ・ピンを倒せてよかった。
- ・フォークダンス楽しく踊れた。
- ・優勝できなくてくやしかった。
- ・お弁当おいしかった。

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは！この春から軽作業班になりました、山本紗穂です。

あつという間に6月ですね、梅雨で髪がちょっとうねる今日この頃・・・私はお金を掛けて縮毛矯正に行ってきました。そして思いました「どうしてうねるんだろう」と。

そこで、うねる原因について調べてみました！髪がうねりには先天性のものと後天性のものがあ、先天性は遺伝ですが、一般的に日本人の場合ほとんどの人が直毛であるそうです。髪がうねる1番の原因は髪の乾燥やダメージによるもので、こうした髪がうねりを抑えるには正しいヘアケアと頭皮マッサージ、生活習慣の改善などが有効だそうです・・・よし、生活習慣を見直して20時台に就寝を目標にしたいと思います！（笑）

軽作業班の丸野です。

6月となり梅雨の時期となりました。暑い日も続きなかなか体の方も慣れないですが、のりきりたいと思います。

突然ですが、4月に引っ越しをしました。新居の片付けをしながら、新しい環境にもなかなか慣れることができない日々が続きましたが、ようやく落ち着き近所の方達とも話ができるようになってきました。今度は近くにはどんなスーパーやお店があるのか知りたいと思っていますし、交通機関においてもどの道を通ればスムーズに行けるのか等々、あせらずポチポチ見て慣れていけたらと思っています。

【多事想ろん】

胎中

今年の梅雨は例年より早いようで雨が続きたり、日々の気温の変化に中々体がついていきません。でも、あゆみの仲間たちはとっても元気です。今回の記事にもあるように運動会では、力いっぱい頑張っている姿がありました。何よりうれしかったのは、参加者全員が、最初のラジオ体操から最後のフォークダンスまでずっと仲間と一緒に参加し、自分のパフォーマンスを見せてくれたことです。「続けることって大事だね・・・」「メンバー同士の関わり方って上手だね・・・」「ゆっくりゆっくり、みんなのペースで、運動会」「勝っても負けても、そして悔しさも有り良かったね」15年目で、感じたことです。『誰もが主体の手づくりイベント』だから参加したみんなが笑顔で「楽しかった」と言い合えたと思います。

ところで、昨今のニュースで寂しいこと（子どもの虐待、無差別殺人等々）が毎日ほど報道されています。きっと原因はあるのですが、周りの人のちょっとした心遣い、お節介、言葉がけで、しんどいことも軽くなるのではないのでしょうか？そんな心痛めるようなニュースを見たとき、いつもあゆみの仲間たちの笑顔を思い出します。そしてそれを大切にしなければと思います。

彼らの笑顔があふれる社会は、安全で安心の住みやすい社会だと思います。誰もが彼らの笑顔に触れホッとして、「焦らなくてもいいよ、自分らしく、あなたらしく！」と感じられることでしょう。



2018年運動会の応援優勝・総合優勝は

パン班！！

おめでとうございます！！

第152号 2018年 7月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org

【7月の予定】

クラブ活動・・・6日、13日、20日、27日（金曜日）
短期入所・・・別紙のお知らせがありますので、ご確認ください。
サタデーズ・・・14日（流しそうめん大会）



【5月19日 サタデーズ 運動会準備・練習】 菊田

6月2日の運動会の準備や、競技の練習を行いました。
午前中は、各班に分かれて運動会に向けての絵を描いたり、大きな入場門に模造紙張ってその周りに絵や飾りをつけてみんなで準備を進めました。

午後からは、班別対抗リレーと、フォークダンスの練習を行いました。「ジェンカ」や「マイムマイム」の音楽が鳴り出すと、自然と体が動き出してきて、みんなで輪になって踊っていました。きっと学校時代や、どこかで踊った楽しい記憶がそれぞれの中に思い出されたようで、フォークダンスを楽しんでいました。

また、帰りの会の時には、「運動会頑張るぞー」の掛け声と運動会に向けて、各班の団結を誓い合いました。



【第15回あゆみ運動会】

6月2日に第15回あゆみ運動会を平城小学校の体育館にて開催しました。毎年、恒例のイベントで、施設開所以来ずっと続けているものです。

今年は特に、利用者の方で構成した運動会委員会を中心に、「どんな運動会にしたいか?」「どんな競技がいいか」等々、いろいろ意見をだし合って利用者の皆さん目線で企画したものです。

毎日、各班では仕事の合間を縫って応援練習をしたり、お昼の休憩時間には入場門の飾りをつけたり、みんなの思いがいっぱい詰まった運動会になりました。

そして、今年競技は、恒例の応援合戦、パン食い競走、みんなで準備したボウリングゲーム、リレーを行いました。どの競技も各班全員が一丸となって頑張っている姿が見られました。特に、応援合戦は各班のカラーが十分に出ている素晴らしいパフォーマンスを見ることが出来ました。広い体育館で行うとすごくインパクトがあり、なかなか点数のつけにくいものでした。

《応援合戦》



《競技》 ボウリング・パン食い競走・リレー・フォークダンス（ジェンカ）の様子



- ★今年の優勝チームは・・・
競技の部優勝・・・パン班。 応援の部優勝・・・パン班
パン班のW優勝という結果になりました。その他のチームには『がんばったで賞』の手作りの賞状が渡されました。
- ★親の会より記念品のタオルをいただきました。施設をお借りした平城小学校に感謝です。
- ★ボランティアの皆さんありがとうございました。
今回の運動会には、青丹学園、介護労働センターの皆さんと職員のお知り合いの方々にお世話になりました。
皆様からは、「とっても楽しかった・・・」とのお話をいただきました。