

わが家へいそいそ!

だい 144号 2018年 5月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ H P <http://os-ayumi.org>
 メール ☒ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

サービス等利用計画書について

サービス等利用計画書の更新がありましたら、控えを頂きたいと思しますので、お知らせください。各サービスの支援計画書作成の参考とさせていただきます。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：平成30年 5月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき 1,500円 となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円 (おやつ代などに使います)

放課後等デイサービス

日時 平成30年 5月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	次ページ参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 または ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下表参照

定員：各日とも 10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
2日(水)	イモ山公園で遊ぼう♪ 生駒市のイモ山公園で遊ぼう！ 園内には散歩コースや 大型ジャングルジムなどの遊具が楽しめるよ♪ ※雨天時は、きつづ光科学館ふおとんに行きます。	300円
9日(水)	ウィンナーパン&チョコクロワッサンを作ろう♡ パン工房の美味しい生地を使って、 ウィンナーパンとチョコクロワッサンを作ろう！ 焼きたてのパンはとってもおいしいよ♡ ※エプロン、三角巾、マスクを持ってくるね。	400円
16日(水)	ステンドグラス風サンキャッチャーを作ろう！！ 色画用紙とセロファンを使って かわいいサンキャッチャーを作ろう！ できた作品は窓辺に飾ってね♡	300円
23日(水)	みんなで畑① 夏野菜を植えよう♪ みんなで畑仕事体験をしよう♪ 第一回は夏野菜を植えるよ！！ ※汚れても良い服装で来てね。	400円
30日(水)	植村牧場へ行こう♪ 植村牧場で牛やヤギに会いに行こう！ 見学の後は、美味しい牛乳や ソフトクリームを食べようね♪ ※お小遣い 500円程度お持ちください。	300円

◆ ♪ ◆ ・ ＊ ∴ ◆ 「ケチャケチャ」前期メンバー募集 ♪ ◆ ・ ＊ ∴ ◆ ♪ ◆

期 間：平成30年 5月12日(土)、6月9日(土)、7月7日(土)
9月8日(土)、10月13日(土) 計5回

時 間：各回とも 10:00～11:00

場 所：AYUMI 1階フロア

講 師：水野 恵理子 先生

定 員：10人（前期を通して概ね参加できる方）

持ち物：上履き

料 金：1回2,000円

申 込：同封の利用申込表のケチャケチャ申込欄に○をつけて下さい。

又、毎月の申込表にもご記入ください。



～「ケチャケチャ」講師、水野 恵理子先生からのご挨拶です。～

ケチャケチャでは、季節の歌ほか様々な歌を歌ったり、音楽に乗って身体を動かしたり、楽器演奏をします。そしてそれぞれの人が持っている身体の表現力を音楽で引き出したいと思っています。

小さい鈴やタンバリンから大きな和太鼓までいろいろな楽器を使い、楽しい合奏も行います。

ぜひご参加ください。

水野 恵理子

○5月の土曜日プログラム○

★ **ケチャケチャ 第1回**

日 時：平成30年5月12日（土） 10:00～11:00

活動場所：AYUMI

集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き

参加費：2,000円（当日ご用意ください）

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。

行事予定

2018年 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ イモ公園 ①12～16 ②16～18	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ パンを作ろう ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11
13	14	15	16	17	18	19
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ サンキャッチャー ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
20	21	22	23	24	25	26
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 夏野菜 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
27	28	29	30	31		
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 植村牧場 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18		

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK

えにっき とうりび
○笑日記○ 土曜日プログラム

イチゴ摘みに行こう(3/25)



さいこうでひより
最高のお出かけ日和！もくもく手作りファームに行ってきました♪

ソフトクリーム・ソーセージ・コロッケ等の食べ歩きやミニブタや牛、ヒツジ達とのふれあい、
いかにたのしみながら、げんきに園内の散策をしました♪

一通り散策を楽しんだ後は、本日のメインイベント！イチゴ摘み体験教室へ☆
甘いイチゴを食べながら、イチゴの作り方や出来るまで等を、たくさん教えてもらいました♪

ほうかご
★放課後デイス★ お楽しみプログラム (水曜日)

クッキーを作ろう♪ (3/14)



今回は、いつもと違い巨大クッキーを作りました。ふわふわで、メロンパンみたいなクッキー
に仕上がりました。焼きあがった後、チョコペンで顔を描いたり文字を書いたり、トッピングし
て楽しみました。巨大クッキーは、思った以上に大きくてお腹いっぱいになりました。

はるやす
～春休みスペシャル♪～

カレーライスパーティ(3/26)



春休みのお楽しみ「カレーパーティ♪」 特大鍋3つ分のカレーをみんなで手分けして調理しま
した！！美味しくて、つい食べ過ぎちゃいました♡

こうのすやまうんどうこうえん い
鴻巣山運動公園に行こう♪(3/27)



はるやす かようび えんそく きょうとふじょうようし こうのすやまこうえん い ひろ えんない
春休みの火曜日は遠足です♪京都府城陽市の鴻巣山公園へ行ってきました！広い園内
を走り回り、長い長～いローラーすべり台やアスレチックを楽しみました！！

やまとみんぞくこうえん
大和民俗公園ピクニック♪(3/28)



はな はる みんぞくこうえん こみんか い ど なか のそ いろいろ はる はな み
花でいっぱいの春の民俗公園へ。古民家で井戸の中を覗きこみ、色々な春の花を見なが
らの散策、桜の下でお弁当タイム、とっても楽しいピクニックでした。

ダンボールで何作ろう♪(3/29)



木曜日の工作は、ダンボール工作でした！ダンボールを細長く切り、ぐるぐる巻いてぽ
っくりを作ったり、ミニカーを作ったりしました♡

おおぶちいけこうえん い
大淵池公園に行こう！(3/30)



さくら まんかい と ほ あきしのがわそ とお おんだけさん おおぶちいけこうえん い
桜が満開❀あゆみから徒歩で秋篠川沿いを通り、御嶽山、大淵池公園へ行ってきました
た！気候良し、景色良し！！足取りも軽く、楽しく歩けました◎