

わが家ライフ!

第142号 2018年 3月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ H P <http://os-ayumi.org>
 メール daisy@os-ayumi.org



○放課後等サービス○

日	時	平成30年 3月	祝日・休業日を除く月～金	曜日	内容	持ち物
				火	運動	動きやすい服装 タオル
				水	週替わり	次ページ参照
				木	創作	汚れてもよい 服装
				金	音楽	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて
 ① 12:00～16:00 及び ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。
 ①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。
 ※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00
 参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…次ページ参照
 定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

※春休み期間中 平成30年3月22日(木)～3月30日(金)

時間：10:00～14:00 その後の利用は、16:00までとなります。別途、お申し込み下さい。
 尚、プログラム内容により10:00～16:00の日もあります。次ページをご参照ください。
 参加費：次ページ参照
 ※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
7日(水)	大きな紙飛行機を作って遊ぼう♪ 画用紙や新聞紙等を使って大きな紙飛行機を作ろう♪ 遠くまで飛ばそ～!	300円
14日(水)	クッキーを作ろう♪ 好きな形に焼いたクッキーに絵を描いて 世界に1つだけのオリジナルクッキーを作ろう。 ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。	400円

○春休み期間中○

日時	内容	参加費
22日(木)	思い出のアルバムづくり☆ あゆみでの一年間の写真を使って 思い出の詰まった自分だけのアルバムを作ろう♪	300円
23日(金)	映画「千と千尋の神隠し」&カラオケ大会! 午前中は大きなスクリーンで映画を楽しもう♪ 午後は大画面カラオケ!! 好きな曲をリクエストしてね♡	300円
26日(月)	カレーライスパーティー♪ みんなでお昼ご飯にカレーを作って食べよう♪ ※昼食込みとなります。 エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。	400円
27日(火)	滝山運動公園へ行こう♪ 10:00～16:00 広い園内でお弁当を食べて、140メートルの ローラー滑り台や木製大型遊具で楽しもう! ※雨天時は、登美ヶ丘イオンでお買物体験します。	700円 (晴天時) 300円 (雨天時)
28日(水)	大和民俗公園ピクニック♪ 10:00～16:00 民俗公園で春の花を見ながらみんなで お弁当を食べよう! ※雨天時は、きつぷろ科学館ふおとんに行きます。	500円
29日(木)	ダンボールで何作ろう♪ 好きな形のダンボールを組み合わせて 家?車?ダンボールぽっくり? なんでも好きな物を作っちゃえ!!	300円
30日(金)	大淵池公園へ行こう! 10:00～16:00 歩いて大淵池公園へ行ってお弁当を食べよう! お花見もできるかな♪ ※雨天時は、あゆみでお笑い大会をします。	200円

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：平成30年 3月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

3月の土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第5回

日時：平成30年3月3日(土) 10:00～11:00

活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き 参加費：2,000円

※定期利用お申し込みの方のみのご利用となります。



★ イチゴ摘みに行こう

日時：平成30年3月10日(土)、24日(土) 10:00～17:30

活動場所：伊賀の里モクモク手作りファーム

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：イチゴの美味しい食べ方・見分け方・育て方等を
教えてもらいながら、試食やイチゴ摘みを楽しも～♪
広い園内では、ミニブタ・馬・羊たちにも会えるよ♪

定員：6名(各回)

対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、レジャーシート、タオル
お弁当、水筒(コンビニ等のお弁当やペットボトル類は持ち込めません)
お小遣い(お土産代等に使います)

参加費：6,500円

※少雨決行ですが、悪天候の場合は、京都市青少年科学センターへ行きます。

その場合、時間は、10:00～16:00、参加費は、3,000円となります。



★ ぶらぶらツアー in 奈良

日時：平成30年3月17日(土) 10:00～15:00

活動場所：奈良駅周辺

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：バス・電車に乗ってならまちへ行くよ♪
普段歩く道やまだ知らない奈良の街も探検しよう!

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：バス優待証、療育手帳、お小遣い5,000円程度(交通費、昼食代等に使います。)



行事予定
2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11
4	5	6	7	8	9	10
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 紙飛行機 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★イチゴ摘み 10～17:30
11	12	13	14	15	16	17
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ クッキー ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ぶらぶらツアー 10～15
18	19	20	21	22	23	24
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	■ 春分の日	★ちょこっと ▲テイ アルバム 10～14	★ちょこっと ▲テイ 味画&カラオケ 10～14	★イチゴ摘み 10～17:30
25	26	27	28	29	30	31
	★ちょこっと ▲テイ カレー 10～14	★ちょこっと ▲テイ 鴻巣山 10～16	★ちょこっと ▲テイ 民俗公園 10～16	★ちょこっと ▲テイ ダンボール 10～14	★ちょこっと ▲テイ 大淵池 10～16	

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK

○笑日記○ 土曜日プログラム

はつちうでい 初詣に行こう！(1/6)



新年最初のプログラムは恒例の大神神社で初詣♪
境内では、参拝したり撫でウサギを撫でたり絵馬に書いたり、思い思いに願い事を☆
参拝の後は、散策や屋台での食べ歩きを楽しみました♪

★放課後テイス★ お楽しみプログラム(水曜日)

しょうがつあそび 正月遊びで遊ぼう♪(1/10)



ふくわら 福笑い・コマ・けん玉… みんなで昔ながらの玩具や正月遊びで楽しみました。
はじ 初めて体験する遊びもありましたが、使いこなして楽しんでいました。

おもちパーティー♪(1/24)

きょう 今日、年に一度のおもちパーティー♪
つきだてのおもちをみんなで丸めて「きなこ・しょう油・チーズ・おしるこ」等、自分の好きな食べ方で美味しく食べました(^o^)



フンの森に行こう！(1/31)



「大仏プリン」で有名なプリンの森に行きました。みんなでレジに並び、自分で注文して会計も体験
できました。自分でしっかり買い物が出て、その後美味しく頂きました。
食べた後は、公園で体を動かして遊びました。

りょうり お料理プログラム(月曜日)



年明け最初のクッキングは、クッキー♡好きな形に生地を型抜きする人や、大きく一つに
まとめて、メロンパンみたいにする人もいたよ！定番のたい焼きもおいしかったね◎

うんどう 運動プログラム(火曜日)



タコ公園ではタコ型遊具や船型遊具で追いかけっこ♪神功公園や平城方面への散策も楽しかったね！！寒いのも忘れて体をいっぱい動かしました！(^_-)-☆

そうさく 創作プログラム(木曜日)



書初めと干支の犬を描いたタペストリー制作♪そして節分に向けて鬼のお面を作ったよ♪
タペストリーはみんなで協力して仕上げたよ！素敵な作品になりました♡
廊下の壁に飾っているのでぜひ見て下さいね♡

おんがく 音楽プログラム(金曜日)



みんな大好き「はらぺこあおむし」。見本を見ながら絵を描き、各自絵を見せながら順番に「はらぺこあおむしの歌」を歌って動画を撮影しました。その映像をスクリーンに映すと、みんな大喜びでした！！バルーンも楽しかったね