

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは。ふきのとう班の原田です  
寒い日が続いていましたが、皆さまは体調など崩さずに乗り切ることが出来たでしょうか。  
今回は年度末ということで来年度の抱負を書こうと思います。来年度の抱負は

### やろうと思ったことをやる！

中々思っても行動できない質なので、やりたいなと思ったことや、やらなければということは積極的にやっと思っています。

まずは今年の冬ではかなり太ってしまったので少しダイエットしようと思います・・・

ふーぶの久永です。

この冬は厳しい寒さでしたが、桜のつぼみや、日の長さ、そして、「鼻」に春を感じている今日この頃です。

息子むすこが小学生になるのもあって、学生の頃がくせいを思い出すと、たくさんの出会いと様々な経験けいけんがあって今の自分じぶんがあると実感じつかんします。楽しい事ことだけでなく、辛い、悲しい経験けいけんも、良くない事ことをした経験けいけんもたくさんありました。両親りやうしんはそんな私わたしをただ見守みまもってくれていました。信じていてくれる人ひとを裏切りうらぎたくないという気持ちきもちが、行動こうどうの自制じせいに繋がつながっていたおもと思います。(母親ははおやは「諦めあきらめていた」と言いっています・・・)

恩師おんしからは、中学ちゅうがく3年生ねんせいの時とき、「君きみにしかできない事ことがあるはず」という言葉ことばをもらいました。当時とうじ、あまり好きではない先生せんせいだったのですが、その時とき、ハッといしたのを今いまでも覚おぼえています。それから、迷まよった時ときは必ずその言葉ことばを思い出おもします。

自分じぶんにとってマイナスな物ものと思おもっても、そこから学まなぶことは多おほいですね。これからも、まだまだ成長せいちょうしていきたいと思おもいます。

## 【多事想ろん】

胎中

2017年度も無事終わりを迎えるにあたり、楽しかったことや、しんどかったこと、「ワー凄い・・・」と感動きんどうをもらったこと等らを思い出おもして、みんなで頑張がんばれた1年に感謝かんしゃしています。

さて、最近さいきんのニュースでとっても悔くしいニュースが2つありました。

皆さんもご存知だと思おもいますが、「優生保護法による障害者への強制的な避妊の手術」、「新型出生前診断」この2点のニュースです。なぜ？どうして？

「障害があるってそんなにいけないことなの？大変なことなの？」「本人の責任なのですか？」私わたしと同年代の人たちが、優生保護法という名のもとに、知的障害があるという理由だけで、本人の了解も、詳しい説明もなく無理やり避妊の手術を受けさせられ、母親になる機会を奪さらわれた。こんな理不尽なことが当たり前だった時代があり、今、やっと彼女たちが声を出せるようになってきた。残してはいけない遺伝子って何でしょう？

もう一つの「出生前診断」これは、以前から話題になっていた問題で、今、新型の診断方法ができて、母親の血液に含まれている胎児のDNAを検査することで染色体異常の可能性を判断するそうです。その検査は近い時期に当たり前に実施されることになったようで、「命の選別」が進む危険がいっぱいです。

ある方の言葉に「この世の中が、どんなに科学技術が進もうと、生まれてくる人たちの数%には障害があつて生まれてきます。そして彼らは、私たち人類が優しさを忘れないために生まれてくる天使です」と、ありました。そうなのです、彼らは決して選別される命ではありません。そんな彼らが当たり前前に幸せになれる社会でなければと思おもいます。毎日、彼らの笑顔に励励まされていて感謝かんしゃです。

# あゆみニュース

だいごうねんがつ  
第149号 2018年 4月

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちやう  
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



がつにちげつ  
3月12日(月)  
あきしのみなさま  
秋篠サロンの皆様と  
ちやかい  
お茶会にて



## 【4月の予定】

クラブ活動・・・6日、13日、20日、27日（金曜日）  
短期入所・・・6日（女性）20日（男性）

※今年度から短期入所については、人員の関係上、女性、男性と1日ずつとなります。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

※緊急につきましては、久永、松山までお問合せ下さい。

サタデーズ・・・14日・28日（BBQ大会）



## 【2月2日 節分】

今年の節分では、どうして節分に豆をまくのか？どうして鬼は豆がきらいなのか？をあらためて紙芝居で知ることから始まりました。その後は、毎年恒例、鬼と鬼の子分が登場し、一時はどうなることかと心配しましたが、皆で協力して鬼を退治することができました。最後は、鬼の持っていた宝箱からお菓子が出てきて、皆でおいしく頂きました。



## 【サタデーズ】～バレンタインデーチョコ作り&ポッチャ大会～

2月17日のサタデーズでは、バレンタインデーのチョコ作りとポッチャ大会を行いました。チョコを湯煎し、かき混ぜてチョコを溶かし、クッキーを袋の中で砕いて一緒に混ぜて、カップに流し込み、アーモンドや、カラースプレーなどでトッピングしました。その次に、チョコペンでクッキーに好きな絵を描いてとても可愛い絵がたくさん出来上がりました。チョコレートをお冷やしている間に、午後からは、ポッチャ大会を行いました。4試合行い、総合点数が多かったチームが優勝しました。試合が終わった後、冷やしていたチョコを食べてティータイム、みんなで美味しく食べました。



## 今年度の振り返り&来年度への意気込み！！



### 【軽作業班】

#### 《30年度の抱負》

- ・好き嫌いをなくす。・忘れ物をしない。・内職、さをりを頑張る。・掃除を頑張る。
- ・ボウリングのピンを倒す。・プールを頑張る。・健康1番！！
- ・インターネットやゲームは1時間以内にする。・ポケモンをばんばん捕まえる。
- ・必要な物は買っても、必要で無い物は買わない。無駄使いはしない。・仕事を頑張る。
- ・勉強を頑張る。・本を沢山読む。

### 【園芸班】

#### 【楽しかったこと】

- ・日帰り旅行やクリスマス会楽しかった・クリスマス会楽しかった・あゆみ祭楽しかった・一年間も行事すべて楽しかった・節分楽しかった・餅つき楽しかった・仕事楽しかった

#### 【がんばったこと】

- ・暑い日も畑仕事頑張った・夏の暑い日ポスティング頑張った・内職を頑張った・部品チェックの仕事がんばった

#### 【2018年の目標】

- ・元気にあゆみにくる・仲良く活動するあゆみ以外の人とも元気に挨拶する
- ・みんなで助け合う、協力しあう

### 【手工芸班】

#### ☆30年度の意気込み☆

- ・昼休みの時間を守る。・転ばないように気を付ける。・積極的に活動する。・運動会を頑張る。
- ・カレンダー作りを頑張る。・紙漉きを頑張る。・本をたくさん読みたい。・笑顔で過ごす。
- ・ローラーとパック剥がしをできるだけ頑張る。・体をいっぱい動かす。・作業の勉強を頑張ります。・しっかりご飯を食べる。・乗り物の本をたくさん読む。・健康維持！！

### 【ふきのとう班】

早いものでふきのとう班が新施設に移ってからもう一年以上経つんですね！今年一年振り返ってみると、環境が変わった中で、新しい環境にスムーズに慣れ、毎日楽しく過ごしているメンバーの姿が印象的でした。他班のメンバーも日々の活動や昼休みなどでサポートシステムあゆみに遊びに来て交流している姿も印象的でした。来年度の抱負は、「健康に笑顔で過ごす」です。毎日無理なく楽しく過ごせるように今年も様々な活動を考えていきたいと思っております。

### 【パン班】

今年度を振り返ってパン工房は働きやすい環境を作ることに、取り組んできました。メンバーたちは笑顔で穏やかに時には談笑しながらも、いつもの仕事をキッチリこなされております。パン班内のモニタリングも行い、みんなが少しずつ少しずつスキルアップしているのを実感できます。

来年度の抱負は「新しいことにチャレンジしよう！」です。みんなで共通の目標をもって取り組み、新商品の開発や他の視察なども行けたらいいなとおもっております。

今後の商品展開としましてはパンのバリエーションを増やし、店内のPOP等も見直し、彩り

ゆたか 豊かな楽しいパン屋さんを作っつくて行いきたいとおもいます。ご来店お待まちしております。