

わらわいふ!

だい 140号 2018年 1月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ <http://os-ayumi.org>
 メール daisy@os-ayumi.org



○お知らせ○

年始休業について

1月1日(金)～1月4日(木)まで、年始休業となります。

申し込み書について

利用申し込み書を毎月送付しておりますが、今月からあゆみの会のホームページのわらいふ欄にも掲載いたします。

お申し込みの際は、従来通り利用申し込み書にご記入頂くか、ホームページよりダウンロードして入力・印刷して頂くこともできます。

ただし現在メールでの申し込みは受け付けておりませんので、FAXして頂くか、直接ご提出下さいますようお願いいたします。

インフルエンザ 及び ノロウイルスについて

インフルエンザの流行しやすい時期になりました。また、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎も流行してきているようです。各スタッフ予防接種を済ませ、引き続き、マスクの着用・こまめな手洗い・うがい・次亜塩素酸ナトリウムを使っでの消毒等、感染症予防を心がけていきます。皆さまも充分にお気を付け下さい。

尚、利用される本人及び家族の方が感染されている場合はその拡大を防ぐ為、お休みして頂きますようお願い致します。また利用時に発熱・嘔吐・下痢等、感染が疑われるような様子が見られた場合は、ご家庭に連絡させて頂きますので、出来る限りお迎えに来て頂きますようお願い致します。

○放課後等ディサービス○

日時 平成30年 1月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	かひようさんしょう 下表参照	汚れてもよい 服装	

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

◎1月5日(金)のみ 10:00～14:00 その後の利用は 16:00 までとなります。

定員:各日とも10名

対象:小学校1年生～高校3年生まで

参加費:月・火・木・金…200円 水曜日…下表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
5日(金)	はつもうで 初詣に行こう! 八所御霊神社まで歩いて お参りに行こう! ※暖かい服装で来てね。 	200円
10日(水)	しょうがつあそび 正月遊びで遊ぼう! カルタ・こま・福笑い等、 しょうがつていはん 正月定番の遊びをしよう!  	400円
17日(水)	へいじょうきゅうせき 平城宮跡で遊ぼう! 平城宮跡でタコあげやボール遊び、 散歩をして元気に体を動かそう! ※動きやすい服装、暖かい服装で来てね。 雨天時は、きつぷ光科学館ふおとんに行きます。 	400円
24日(水)	おもちパーティー! つきたてのお餅をみんなで丸めて、きなこ チーズ・しょうゆ等をつけて食べよう。 ※エプロン・三角巾・マスクを持って来てね。 	400円
31日(水)	プリンの森に行こう! 奈良で有名な大仏プリンのお店、『プリンの森』 に行って、大仏プリンやソフトクリーム等オリジナル商品 を食べて楽しもう! 食べた後は、近くの公園で遊びます。 ※おこづかい500円程度(おやつ代)を持って来てね。 	300円

★ **ちょこっとステイ**

日 時：平成30年 1月 月～金 10:00～18:00（祝日・休業日を除く）

◎ケア料金は1時間につき 1,500円 となります。

活動場所：サポートシステムあゆみ 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対 象：年齢制限はありません（放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く）

内 容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円（おやつ代などに使います）

★ **初詣に行こう!**

日時: 平成30年1月6日(土) 10:00~15:30

活動場所: 大神神社

集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

内容: 電車に乗って、大神神社へ初詣に行こう!

お参りの後は、屋台での食べ歩きや境内の散策を楽しもう♪

展望台からは、大和三山が見渡せるよ♪

定員: 6名

対象: 年齢制限はありません

持ち物: 療育手帳、お小遣い5,000円程度(交通費、買物代、昼食代などに使います。)

参加費: 500円

※ 少雨決行ですが、荒天時は高の原イオンに行きます。

尚、時間・参加費の変更はありません。

昼食は外食となりますので、昼食代として1,500円程度をお持ちください。



日 時：平成30年1月27日（土） 10:00～11:00
 活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI
 持ち物：上履き 参加費：2,000円
 ※定期利用お申込の方のみのご利用となります。



日時：平成30年1月27日（土） 12:30～15:30
 活動場所：平城宮跡
 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ
 内容：ひろ～い園内でタコあげをして元気に遊ぼう！
 定員：6名 対象：年齢制限はありません
 参加費：500円
 ※昼食は予定していませんので、昼食を済ませてからお越しください。
 雨天時はきつつ光科学館ふおとんに行きます。尚、時間・参加費の変更はありません。



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
ねんしきゅうぎょう 年始休業					★ちょこっと ▲テイ はつもうで 初詣 10～14	はつもうで ★初詣 10～15:30
7	8	9	10	11	12	13
	せいじん ひ 成人の日	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ しょうがつあそ お正月遊び ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
14	15	16	17	18	19	20
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ へいじょうきゅうせき 平城宮跡 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ おもち ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11 ★タコあげ 12:30 ～15:30
28	29	30	31			
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ もり フリンの森 ①12～16 ②16～18			

じどうたいしょう

▲・・・児童対象

せいじんたいしょう

■・・・成人対象

★

・・・どなたでもOK

えにっし (とうりつ) **○笑日記○ (土曜日プログラム)**
にんじゃじゃん (11/11)



いがりゅうにんじゃはくぶつかん い
 伊賀流忍者博物館に行ってきました～♪たくさん仕掛けのある忍者屋敷の見学や、手裏剣等の
 にんじゃどうぐ み にんじゃ こと べんぎょう
 忍者道具を見て忍者の事を勉強しました。また、上野城への散策や手裏剣体験も楽しみました♪

ほうかご **★放課後テイス★** おたのしみプログラム (水曜日)

いも たいかい
芋ほり大会・スイートポテトを作ろう♪ (11/1・8)



あゆみの畑のサツマイモをみんなでたくさんほりました。いもほりの後は炭火で焼いて
 やいも たいかい
 焼き芋パーティー！アツアツホクホクで美味しかったよ(>ω<)～♪
 また次の週にはそのサツマイモでスイートポテトも作り、秋の味覚を堪能しました。

スノードーム作り (11/29)



サンタクロースやトナカイ、ツリーの人形を選び、ビーズ、スノーフレークを入れた後は、容器
 をシールやテープでラッピング♪

とっても素敵なオリジナルスノードームが出来ました☆

りょうり (げつようび) **料理プログラム (月曜日)**



今月はパンラスク、たこせん、ホットケーキ…♡たこせんはたこ焼きならぬ、みんな大好きウィンナ
 ー！！を中に入れて焼きました♪エビせんに乗せて、お好みでソース、マヨネーズ、青のりを乗せて…
 いただきました(^^) /

うんどう (かようび) **運動プログラム (火曜日)**



散歩がてら、ある日は大里公園、またある日は梅が丘公園、そして中山町中央公園へ行ってきました。
 景色を堪能し、遊具でしっかり体を動かしました◎みんな元気いっぱいです♪

そうさく (もくようび) **創作プログラム (木曜日)**



もうすぐクリスマス♪ということで、今月はクリスマスの飾りづくりをしました◎
 木の枝に布を巻き付けたオブジェ、共同制作ツリーの絵、オーナメント！とっても素敵にできました！！

おんがく (きんようび) **音楽プログラム (金曜日)**



今月のプログラムは、「おおきなかぶ」の劇、「はらぺこあおむし」のペープサート、「かみなりどん
 がやってきた」の太鼓を使った手遊びです！なりたい役柄に立候補し、歌あり、踊りあり、笑いあり、
 の全員参加型！楽しいプログラムになりました(^_-) ☆