

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

鬼は去り、福と一緒に暖かい春にも早く来てほしい今日この頃。久永結香です。  
ここ数年は、公私共にたくさんの方々とお話をすることが多く、学ぶことが多く、ご縁に感謝しております。相談支援の場面では、ご本人からの「したい」を聞くことが年々増えています。とても、嬉しい事です。誰でも「したい事」が出来れば毎日の楽しさが全然違いますね。でも、うまく表現ができない方が多いのも事実。これからも、色々な方法を使って、メンバーの思いを知っていきたいと思います。ちなみに私は「ディズニーランドに行きたい!」です。

こんにちは、手工芸班の奥田です!!

昨年のこの時期にカメラが趣味だと言ってから早くも1年が経ちました。

行ってみたい滝ベスト3!「桃尾の滝」「養老の滝」「十津川の滝」とあげ、1年が経ちましたがまだ十津川の滝の1つしか行けてません・・・今年こそは自然巡りを充実させていきたいと思っています!!

そして「十津川の滝」で行った滝は「笹の滝」という場所に行きました。

ここは日本の滝百選の一つになっていて、滝へ向かう道のりは狭い道路でガードレールも所々しかない道を進んで行くとたどり着きます。でも危険なのは道路だけではありません・・・滑りやすい足元道はありますが不安になる

ような景色を抜けると滝が現れるのですが滝の手前には大きな岩があり、その隙間を潜り抜けると綺麗な風景が広がります!

今年こそは「養老の滝」に行きたいと思います♪



【多事想ろん】

胎中

「祝 成人」今年も2人の仲間が成人式を迎えられ、みんなでお祝いをしました。

2人ともサポートシステムも利用されており、ご兄弟の関係やお母さんとの関係で、幼い頃からお付き合いさせていただいています。20歳になられて改めてスーツ姿のよく似合う2人に「大きくなったね、大人だね!」と思わず昔の姿を思い出して、胸がいっぱいになりました。これからは自分らしく精いっぱい生きてほしいと願います。そして今までの保護者の方々のご支援に、心から御礼を申し上げます。有難うございました。

さて、2年半ほど前になると思いますが、療育相談を受けていた子供の件で、県のリハビリテーションセンターの判定医の態度と判定の出し方のひどさをこのコラムに書いたことを覚えていただいているでしょうか? その時の彼は幼稚園で活動に入れず園長や担任から「障害児」のレッテルを張られ、判定医から「自閉症」ということで、母子通園を強いられていました。その後の彼は、5歳児になったとき、素敵な担任との出会いがあり「〇〇先生好き」と言って、園の門を一人で入れるようになったり、母親への発達障害児者相談支援シードの仲川氏(当施設の職員)のきめ細かな支援もあり、「焦らないで、この子らしく行こう」と家族みんなの支えがあって、徐々に幼稚園での活動も安定してきました。秋の運動会や、生活発表会ではみんなの前でご挨拶もでき、随分活躍したと伺いました。今年春からは地元の小学校へ入学する予定です。これから先、いろいろな人に支えられて楽しい学校生活を送ってくださることを願っています。人は一生の中で色々な人と関わり合いながら生きていきます。そして困ったときに一緒に悩んでくれる人、嬉しい時一緒に喜んでくれる人がいて、「お互いさま!」と言える事が幸せですね。

# あゆみニュース

第136号 2017年3月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



祝 成人

### 【3月の予定】

●クラブ活動…3日・10日・17日・24日 ●サタデー…3月はサタデーはありません。

●短期入所…男性 10日・24日 女性 3日・17日

※緊急対応については、担当者 丸野・中田・菊田までお問い合わせ下さい。



### 【サタデー ～書初め大会～】

丸野

1月7日(土)のサタデーでは、新年を迎えるにあたり、書初め大会をしました。個々に好きな言葉や文字などを沢山書くことができ素敵な作品ができました。また、みんなで大きな布に『友・笑・希』の3文字が書かれた所に色んな絵を書いたりもしました。それぞれに良い作品ができましたので、また見に来て下さい。



### 【サタデー ～体を動かそう～】

野口

1月14日(土)のサタデーは、午前(手作りボウリングを楽しもう!)、午後(トランポリン、ボールプール、運動器具等利用、音楽に合わせての体操、創作ダンスをして体動かし)を楽しみました。前日から寒波が押し寄せ当日は雪になるかも?の予報でしたが、メンバー達の「身体を動かしたい!」という気持ちが勝ち当日を迎えました。

ボウリングは4チームに分かれキャプテンを中心にチーム名、投球順番を決め、大小のボールを選んでボウリングを楽しみました。チーム戦なので応援にも力が入り、たくさんピンが倒れたメンバーのガッツポーズは頼もしかったです。また思う程にピンが倒れなかったメンバーへのチームみんなのハイタッチは微笑ましい光景でした。

午後からは2チームごとに分かれ、しっかり体動かしや自分の好きな曲に合わせてダンスをしたりとなかなか体を動かしが出来ないこの寒い時期メンバー、スタッフ皆で楽しく充実できた一日でした。



### 【もちつき大会&新成人を迎える会】

川副・原田

1月28日(土)に毎年恒例となるもちつき大会を行いました。今年は成人になるメンバーも2名おられたので新成人を祝う会と合わせての開催となりました。

まず、午前中に行行ったもちつき大会では、今年も沢山の皆さまに手伝っていただいたこともありとても活気のあるものになりました。皆の「よいしょー!」の掛け声と共にもちを代わる代わるつき、当日の寒さもどこかへ行ってしまふような元気溢れる場になっていました。出来立てのおもちは皆で丸め、あんこやきなこなどの味の種類も沢山用意することが出来ました。また、寒い日には欠かせない豚汁も親御さんの方々に作っていただき皆で温まることが出来ました。おもちも沢山つき、出来上がったおもち、豚汁を食べることが出来、大満足のもちつき大会になったと感じています。今回ご参加下さいました皆様本当にありがとうございます。また次の機会も是非参加していただけたらと思います。

午後からは新成人を祝う会を行いました。今年は手工芸班から2名、石原和也さんと登昌太郎さんが成人を迎えられました。どちらもスーツ姿で緊張しているようでしたが、今後手工芸班で頑張っていきたいことをしっかりと話してくれました。その後は手工芸班からお花のプレゼントなどもあり、最後には笑顔も見られました。会が終わった後は中島スタッフによる「中島体操」、「師匠とゆかいな仲間たち」さんによるサクソ演奏で、皆が参加出来る大盛り上がるイベントとなりました。石原和也さん、登昌太郎さん、成人おめでとございます!

