

わが家いife!

だいごう ねんがつ
第132号 2017年 4月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL:0742-47-2331
FAX:0742-47-2332
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
ホームページ <http://os-ayumi.org>
メール daisy@os-ayumi.org



○放課後等デイサービス○

日時	平成29年 4月	休日・休業日を除く月～金
曜日	月	火 水 木 金
内容	料理	運動 週替わり
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル 次ページ参照 汚れてもよい 服装

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

◎春休み期間中

4月3日(月)～7日(金) ①10:00～14:00 ②14:00～16:00

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※通学日の方は下校時間に合わせてお申し込み下さい。

活動場所：サポートシステムあゆみ {5日(水)、12日(水)を除く}

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

定員：各日とも10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下記の表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
5日(水)	<p>お花見散歩</p> <p>秋篠川沿いのキレイな桜並木を歩いて見に行き、大洲池公園でお弁当を食べよう♪</p> <p>※ お弁当・水筒・汗拭きタオルをご持参ください。雨天時は、紙芝居大会をします。</p>	200円
12日(水)	<p>けいはんな公園に行こ～♪</p> <p>けいはんな公園に行って公園の遊具やボール遊び、水景園で春の景色を楽しも～♪</p> <p>※療育手帳・汗拭きタオルをご持参ください。動きやすい服装で来ください。雨天時はきつ光科学館ふおとんに行きます。</p>	300円
19日(水)	<p>わたがしを作ろう♪</p> <p>わたがし作りにチャレンジしてみよう！あか・あお・みどり等、いろいろな色があるよ♪</p> <p>※エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。</p>	300円
26日(水)	<p>チャンバラで遊ぼう！</p> <p>もうすぐこどもの日！男の子も女の子もカッコいい剣と兜を身につけてチャンバラで楽しく遊ぼう♪</p> <p>※汗拭きタオルをご持参ください。動きやすい服装で来ください。</p>	300円

へいじつ
〇平日プログラム〇

★ ちょこっとステイ

にち じ へいせい ねん がつ しゅくじつ きゅうぎょう び のぞ げつ きん
日 時：平成29年 4月 祝日・休業日を除く 月～金 10:00～18:00

◎ケア料金は1時間につき 1,500円 となります。

★活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません（放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く）

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、
トランポリンで体を動かしたり、たまには外で遊んだり、楽しく過ごしましょう。

参加費：200円（おやつ代などに使います）

がっ
〇4月のおたのしみプログラム〇

やまとこおりやま しろう
★ 大和郡山お城まつり

にち じ へいせい ねん がつ じつ じゆん
日 時：平成29年4月1日（土） 11:00～15:00

活動場所：郡山城跡周辺

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：「日本の桜百選」にも選ばれている

郡山城跡のきれいな桜を見に行こう！

周りにはたくさんの屋台もあるよ☆

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、お小遣い3,000円程度（交通費、買物代、昼食代）に使います。

参加費：500円（当日ご用意ください）

※小雨決行ですが、荒天時は高の原イオンをでの買物などを予定しています。

尚、時間・参加費の変更はありません。



イン つるはし
★ ぶらぶらツアー in 鶴橋

にち じ へいせい ねん がつ じつ じゆん
日 時：平成29年4月15日（土） 10:00～15:30

活動場所：鶴橋周辺

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：電車に乗って鶴橋商店街へ！

韓国の雰囲気いっぱいのお店街で散策や買物を楽しもう☆

お昼ご飯は、焼肉・チヂミ・豚足・キムチ等々、好きな物を食べよう♪

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、お小遣い5,000円程度（交通費、買物代、昼食代）に使います。

参加費：500円（当日ご用意ください）



ぎょうじよてい
行事予定
2017年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						★お城まつり 11～15
2	3	4	5	6	7	8
	★ちょこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちょこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちょこっと ▲テイ お花見 ①10～14 ②14～16	★ちょこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちょこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	
9	10	11	12	13	14	15
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ H1はなみ公園 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	つるはし ★鶴橋 10～15:30
16	17	18	19	20	21	22
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ わたがし ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
23	24	25	26	27	28	29
30	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ チャンバラ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	しょうわ ひ 昭和の日

▲…児童対象

■…成人対象

★…どなたでもOK

おたのしみプログラム (水曜日)

チョコ♡クッキング♪ (2/8)



ハートの形にキラキラの飾り付け、プレゼント用の包装もカンパキ！
さあ誰にあげようかな～？

防災センターへ行こう (2/22)



消火器体験・暴風体験・地震体験をしました。震度6の体験は、縦横に揺られて怖かったですが、貴重な体験をすることができました。特別に、奈良県に1台しかない消防車も見せてもらう事もでき、とってもラッキーでした♪

えんじき
○笑日記○
れっつカラオケ(2/18, 25)



熱唱する人、皆で一緒に
歌う人、楽しくダンスをする
人…、それぞれにカラオケを
楽しんでいました♪

★放課後テイス★
料理プログラム(月曜日)



ポップコーン作りや食パンに
シューマイを包んだ肉まん作り
に挑戦しました！
出来上がったおやつは、あっと
いう間にみんなのお腹の中に♪

運動プログラム(火曜日)



トランポリンにボールプール、ロデオ、バランスボール…、しっかり体を温めています！
お天気のいい日には、平城幼稚園の園庭で砂遊びや追いかけっこ、滑り台などの遊具などで遊びました♪

創作プログラム(木曜日)



節分に向けて鬼のお面作りをしました。この鬼怖い？カッコいい？
音楽プログラム(金曜日)



大画面のスクリーンをみながら、ペンパイナッポーアッポーペン！
PPAPや恋ダンス、エビカニクスもみんな楽しく踊ったよ♪