

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

あけましておめでとうございます。軽作業班の角田です。
私のお正月の楽しみは、大好きな高校ラグビーと箱根駅伝をテレビで見ることです。全力で走っている姿に感動し、つつい声を出して応援しています。
2017年も、沢山の事に感動できるいい年になりますように…☆
笑顔忘れず、内職がんばります!!



あゆみニュース

だい 135号 2017年2月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちよう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org

きんがしんねん ことし ねが ことしま
謹賀新年 今年もよろしくお願いいたします。小島です。

今年は暖かくてよく晴れたお正月でしたね。私は今シーズンの冬に入ってから風邪をよく引いていたので、体調を整えようと朝食にオートミールを食べるようにしています。オートミールとは玄米の3倍の食物繊維が含まれており、他にもミネラル、ビタミン、鉄分が取れるということで、明太子や梅干しに葱や海苔などをのせて食べたりしています。効能が、高血圧、高血糖、便秘、がんの予防ができることなので、生活習慣病の予防にもぴったりです♥

それと、最近心がほっこりするエピソードを耳にしまして、皆さんは吉本新喜劇に所属の水玉れっぷう隊のアキさんという方をご存知ですか？この間TVでアキさんについて特集が組まれているほど今話題になっているのですが、アキさんのギャグである「いいよお〜」が小さい子供たちの間で流行しているそうです。「いいよお〜」の言い方が面白いのでついつい真似したくなるのですが、このネタが子供たちが喧嘩した後の仲直りに貢献しているようなのです。「いいよお〜」という言葉って、素直に言えたら素敵ですね。私も今年は正直さ、真面目さを心がけていこうと思います。皆さんもよい一年が送れますように☆

【多事想ろん】

たいなか 胎中

あけましておめでとうございます。酉年、皆様にとって飛躍の年となりますように。1月5日、「おめでとうございます」の皆さんの元気な声で、今年もスタートしました。お正月休みの話や、今年の1年の目標を話し合う風景が各班で見られ、楽しそうでした。

また、夕方の毎年恒例の職員の年頭の抱負を語り合うミーティングでは、和気あいあいとした雰囲気の中、一人1分間スピーチで、自分の思いをそれぞれ伝え合いました。その中では、「連携・連帯」、「自己研鑽」、「自己表現」、「認め合う」、「実行」・・・といった言葉が多く、職員のみなさんの熱い思いを聴かせていただき、一緒に頑張ろうと誓い合いました。

そこで、私の今年の抱負は、「実り」です。あゆみの会が今まで17年の間に、皆さんの協力のもと小さな種をまき、芽が出て、根を張り幹を伸ばし、枝を張ってきました。まだまだもっと大きなしっかりした枝を張っていく途上でもありますが、ほちほち一つひとつ小さいかもしれませんが、美味しい実を实らせることに努力していきたいと考えます。その実の一つ一つを充実させ、社会の中に配り「別品の味ですね!」と思っていただけるようにしていきたいものです。

今年は社会福祉法人にとって大改革の年で、この大きな波をどのように乗り切っていくか、課題も山積ですが、元気いっぱい、熱い思いのメンバーや職員の皆さんと一緒に進んでいきたいと思っています。ご協力をお願いいたします。

*先日ちょこっとウィーンへ時間旅行に行ってきました。ニューイヤーコンサートでウィーンフィルのアンサンブルを。ワルツ、ポルカ・ラデッキーマーチで手拍子。新年幕開けです。



ねん はじ
2017年、始まります!!

●サタデーズ…2月はサタデーズはありません。

きくた 菊田
こすえ 梢

あきづきはるお
秋月 治雄

かわそえ ちかこ
川副 睦子

The first photograph shows the entrance to the Miyajima Inari Shrine, featuring a large red torii gate and a gravel path. The second photograph shows a group of people gathered in the courtyard in front of the shrine buildings. The third photograph shows a group of people holding a rainbow flag under a shrine structure, with a date stamp of 2011.01.08.

こしま のぞみ
小島 望夢

The top row of the collage consists of three photographs. The leftmost photo shows a group of people, including several men in Santa Claus costumes, standing in a room with a black backdrop. The middle photo is a close-up of a young man with glasses and a pink hoodie, smiling and making a peace sign. The rightmost photo shows a man in a blue jacket sitting in a wheelchair, playing a colorful drum, while another man in a black shirt stands behind him. In the background of this photo, a Christmas tree is visible.

