

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

熊本生まれの奈良育ちで広島大好きな松下くんは今、浮かれています。冷静すぎて石像と間違えられたこともあるらしい松下くんが浮かれるなんて、5年に1回あるかないかだと言われています。ではなぜ動く石像・松下くんは浮かれているのか!? 一番最初の行を読み返してみてください。そうです、熊本生まれで奈良育ちなのに広島が大好きなんです。そうです、広島カーブが大好きなんです! その広島カーブが今年、実に25年ぶりのリーグ優勝を果たし、今まさに32年ぶりの日本一に輝こうとしているのです! 小学3年時に初めてプロ野球を観戦しに行った甲子園球場で、親(阪神ファン)の思惑に反して広島カーブに惚れ込んでしまっ以来、一途に広島カーブを愛し続けてきました。でも、1つ気になることが・・・ 実は去年までは毎年必ず1試合は広島まで観戦しに行っていたんですが、今年は忙しくて広島に応援に行けなかったんです。ん? 松下くんが広島に行くことが優勝できなくて、行かなかったら優勝できた・・・ 疫病神、いやいや動く石像・松下くんをよろしくお願ひします。

こんにちは栗川です。3年前からずっと毎朝続けていることがあります。それはグリーンスムージーを作っ飲んで飲むことです。テレビで見たのがきっかけで、ちょうど使っていないジューサーもあることだし、やってみようと思っ始めました。最初は試行錯誤でいろんなものをいれては失敗し、飲めなかつたりますかっつりの繰り返し。ようやくたどり着いた材料がバナナと小松菜でした。安定供給と低価格(^^)そこに豆乳とヨーグルト、はちみつ、きな粉などを適当に入れます。(野菜はこのほかにほうれん草やブロッコリー、セロリ等々)あと季節の果物を入れてもいいいです。それを毎朝飲んでいると・・・なんと花粉症がマシになってきたのです。(あくまでも個人の感想です)今まで毎年春に苦しんでいた花粉症が今ではマスク無しで外を歩けるようになりました。(何度も言いますが個人の感想です)理由はわかりませんが、酵素のおかげ? と勝手に思っ今日もスムージーを飲んでいます(^^)

【多事想ろん】

胎中

◎建設中の第2事業所についてのお知らせ

10月1日開所予定で進めておりましたが、工事の関係で開所が11月1日となります。現在内装と、外部工事にかかっており、利用者の安全と、楽しい場所になるよう期待しています。今後の予定として、11月23日に竣工のお祝ひもかねて、「あゆみ祭り」を開催し、皆さんへの感謝の気持ちを現わしたいと考えております。今回は、例年とは少し趣向を変えて、職員一同がホスト役を務め、皆様に楽しんでいただこうと企画しております。

あゆみの会は、皆さんのご理解とご支援があつてこそ、そして職員一同が微力ながらも日々努力を重ね、私たちの理念に基づき今の活動ができるようになってまいりました。今年、この第2事業所の開所することで、更なる新たな一歩を踏み出したいと思ひます。

共に生きる・・・これからも、ずっと笑顔で、生き合えるようにみんなで一緒に・・・

あゆみニュース

第131号 2016年10月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☎: info@os-ayumi.org



☆流し流し大会☆
夏の風物詩だ! そうめんだ!!

【10月の予定】

クラブ活動・・・7日・14日・21日・28日

短期入所・・・男性 14日・28日 女性 7日・21日

※緊急対応については、担当者 丸野・中田・菊田までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・ 15日(土)(ハイキング) 29日(土)(あゆみ祭り準備)

【流しそめん大会】

菊田 梢

8月27日のサタデーでは「流しそめん大会」を行いました。今回は竹を組み立てるチーム、薬味を切るチーム、茹で上がったそめんを運ぶチームなど楽しくみんなで準備をしました。さあ、いよいよ流しそめんタイム。お箸とお皿を持ってワクワクしている中、冷水と共に勢いよく流れてくるそめん。「取れたー」という歓声、「あー」と悔しがる悲鳴、様々な素敵な声と表情が飛び交う中、楽しい時間を過ごしました。流しそめん中盤には、ちくわやポールウイナー、そしてゼリーにぶどう、さらに、わらびもちまでも流れてきて大変盛り上がりました。夏ならではの風情を楽しみました。



【メンバーの声】

- ・薬味を切るのが、難しかった…
- ・そめん上手に取れて、美味しかった
- ・去年よりいっぱい取れました
- ・わらびもちが取れないやろー!! etc…



【クラブ特集】

【音楽クラブ】

山本 功平

音楽クラブでは、季節の歌やメンバーさんのリクエスト曲、楽器や体を使っての表現遊び、リラクゼーションのバルーンなど音楽を通して様々な活動を行っています☆毎月曲が変わるのを楽しみにしているメンバーさん、手話歌に一生懸命取り組むメンバーさん、好きな曲に合わせて体や表情で表現してくれているメンバーさんとそれぞれ思い思いに楽しむ姿はとっても素敵です☆



【スポーツクラブ】

林 有希

いつも元気に活動しているスポーツクラブです☆毎日暑さが厳しいですが、比較的過ごしやすい日は、公園に行っています！滑り台やブランコ、シーソーなどの遊具で遊ぶメンバーさん、バトミントンやキャッチボールで汗を流すメンバーさん、ベンチでゆったり過ごすメンバーさん、虫取りをするメンバーさん…一人一人が楽しい時間を過ごしています！あまりにも暑くて過ごしにくい日は、ショッピングセンターでウィンドーショッピングをしながら涼を取っています。



【創作クラブ】

松下 新平

先日、サッカーをテーマにしたパラリンアートという大きなコンテストがありました。創作クラブのメンバーさんも数名がエントリーしたのですが・・・はたして結果は!?

なんと!N・Oくんの【サッカーの絵】が審査を通過しました!!
全国から1800点を超える応募があり、審査を通過したのは約300点だったそうです。凄い!おめでとう!!



【刺し子クラブ】

野口 悦代

「刺し子とは?」縫い物用語で手芸の一分野で布地に糸で幾何学模様等の図柄を細かく刺し縫いすることです。

現在のクラブ員は男2名、女3名で一針一針丁寧に刺し縫いしています。自分で好きな色の刺繍糸を使い、黙々と手を動かしている表情は真剣そのものです。

