

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

日に日に秋を感じるようになってきた今日この頃ですが、皆様如何お過ごしですか？

今夏は本当に暑かったですね！冷房はあまり好きでない私ですが毎晩お世話になりました。熱中症の怖さも改めて知りました。

「オリンピック」、「パラリンピック」等アスリート達の熱いメッセージが伝わりました。今年は特に感動するシーンが多く、テレビを通して全力で頑張っている選手に涙している私でした。最後まで諦めない精神は日々の厳しい練習に打ち勝って来られた証でしょうね。「素晴らしい！」という言葉しか見つかりません。

「食欲、スポーツ、読書の秋」。私は身体を動かし、好きな音楽を聴きながら美味しい物を食べ、まずは毎日元気に一日一日を大切に生きていきたいと思う今日この頃です。

野口 悦代

キンモクセイの甘い香りが心地良い季節ですね。パン班の三原です。

私は、2、3年前から頭の体操「数独」を楽しんでいます。

3×3のブロックに区切られる9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れて完成させるペンシルパズルです。

新聞の土・日に掲載されているパズルを一週間に2問ペースに、のんびりゆっくり取り組んでいます。

少しの時間でも見つけて、集中してできない時もありますが、無理せずに簡単な問題の時は20分弱で完成します。なかなか進まない時もあり、時間を気にせずに頭のリフレッシュしています。年のせいか、最近物忘れや、あれ？今何をしようとしていたのかなあ・・・と思うことがあります。

心身ともに、現状維持を目標に楽しく続けていきたいと思っています。

数独完成の後のスッキリ感を皆さんもいかがですか！？

【多事想ろん】

胎中

11月からスタートする新事業所に向けて、いろいろな準備が進んでいます。建築では、九州の震災の影響もあり木材の到着がかなり遅れたり、夏の猛暑と長雨で工事が思うようにはかどらなかったこと等々で、心配しておりましたが、何とかスタートができるようになりました。

その間、2人(久永、戸田)主任が事業申請書類作成や組織体制等々について準備をしてきました。また、彼らを中心に各部署の職員の方々が一緒に、今の状況をより良いものにしていくのにはどうすればよいかを、業務終了後に夜遅くまで何度も会議をもって検討をかさね、今回の組織体系、活動班体制を作成しました。そして1ヵ月移行期間(利用者の体験活動)を持ち、利用者の方の意見も取り入れて決定していきました。

限られた環境(設備及び人材)をいかに活動しやすくしていくか、一人ひとりにとっての快適な場所にしていくにはどうすることがベターなのか、なかなか難しいことも多くあったようですが、新たな一歩をみんなで踏み出そうと頑張っている職員の姿があります。

今後いろいろと問題点も出てくるかとは思いますが、彼らの力と、利用者の笑顔を信じて進んでいきたいと思っています。

あゆみニュース

第132号 2016年11月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☎: info@os-ayumi.org



ワクワク! ドキドキ!

AYUMI 新体制ミーティング風景☆

【11月の予定】

クラブ活動・・・4日・11日・18日・25日

短期入所・・・男性 11日・25日 女性 4日・18日

※緊急対応については、担当者 丸野・中田・菊田までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・ 5日(土)(ゲーム大会)

あゆみ祭・・・23日(水祝)

【水鉄砲大会&カラオケ大会】

黒木

今月のサタデーは残暑を楽しもうということで、水遊びの水鉄砲大会を決定しました。水風船などの準備の段階から、早くも臨戦態勢のメンバーさんもちらほら…そしていざ始めると、二丁拳銃スタイルでスタッフを狙い撃ちにする人やホースのジェットで応戦する人等、悲鳴や歓声があがる盛り上がりのある水鉄砲大会となりました。

午後からは午前とは違って変わってまったりとした時間が流れ、みんな順番に思い思いの曲を熱唱していました。



【BBQ大会】

黒木

天候が心配される中、今年最後のBBQ大会が始まりました。今回も、野菜準備チームと火起こしチームに分かれて、みんなで協力して準備を進めました。

具材などが準備できると、「まだかまだか」といった様子で網の上を見つめるメンバーさんたち。そして、「いただきます」の合図で無心でお肉や野菜をほおばる皆さん。たくさんあったお肉もあっという間になくなりました。BBQ後ちょっと物足りなさそうな人もいたようでしたが、あちこちから「お肉おいしかった」という声が聞こえていました。

片付けの後時間が余ったため、急遽カラオケタイムに突入し、カラオケ好きなメンバーさんによるのど自慢大会で盛り上がりました。



【給食担当からのお知らせ】

山本靖

この度、栄養士の西浦先生の協力の下、嗜好調査を行うことにしました。いつも「美味しい」と言ってくれますが、あゆみの給食が少しでも利用者の皆様に喜んでもらえるように意見をいただきました。貴重な意見を参考に今後もより良い食事を提供していきたいと思っております。今回の調査の結果は、今後のあゆみニュースで発表させていただきます。



【28年9月30日(金)メンバーミーティング風景】

久永 洋

28年11月から新たにスタートする事業所「サポートシステムあゆみ」についての連絡と10月1日からスタートするオープンスペース「AYUMI」の新体制のミーティングを実施しました。まずは、いつものようにラジオ体操から始まり、各班朝の会、そして会場セッティング…いよいよミーティングのスタートです。メンバー、スタッフそれぞれしながら始まるもホワイトボードに張り出すと食い入るように見つめ、たくさんの質問も飛び交いました。一番の盛り上がりを見せたのは、やはりメンバー発表とスタッフ発表でした。一緒に活動するメンバーは誰だろう…スタッフは誰だろうと緊張しながら自分の名前を呼ばれる姿がとても印象的でした。異動されたメンバーやスタッフ、また異動しなかったメンバー、スタッフも新たな気持ちと新たな出会いを楽しみにスタート出来ればと思います。さらに、11月に向けて社会福祉法人あゆみの会をより一層あゆみの仲間と盛り上げていきたいと思っております。今後も引き続き、ご支援ご協力よろしくお願い致します。



【奈良教育大学介護等体験より】

久永 洋

今年度は、12名の奈良教育大学生が介護等体験に来ました。初日は緊張の面持ちもだんだんと緊張もほぐれ、最終日には笑顔でメンバーさんとコミュニケーションを図っている姿がありました。また、週替わりに来る大学生を心待ちにしているメンバーもおられ、特に女子学生が来る日は、ウキウキドキドキでした。実習生が来ることで施設の風通しも良くなり、何よりも新たな出会いをとても嬉しそうにされていました。

