

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

母が去年の春先に亡くなり、それから僕は月いちで実家に帰っています。母に手を合わせるのもひとつですが、何より父と祖母の様子を伺うというのも大きな目的です。その都度目に入るのは、父がお供えしているお菓子のチョイスです。生前、母が好きだったお菓子がほぼ毎日違うものに…。今でも父が母を喜ばせようとしているのだと、僕の目にはうつり、あたたかい気持ちになります。ところで、インターネットでもあゆみニュースの紙面が閲覧出来るのをご存知ですか。僕の父親にも見られるかもしれません。便利な社会も困ったものですね。

あゆみのホームページは右記のアドレスにてご覧頂けます。⇒「os-ayumi.org/」 豊田

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。 小島です。

新年の過ごし方は様々ありますが、私は実家で久しぶりにまったりと過ごしました。皆様はどう過ごしましたか？

私、今年で27歳になるのですが数年前から友人が立て続けに結婚 & 出産ラッシュなんです…。御祝儀貧乏でお財布が寒～いのですが、人生の先輩が増えるのは私にとって学ぶことがいっぱいあります。この前もある方から夫婦観や人生観について大事なことを教えていただきました。「相手を変えるより、自分の心を変えること」が肝要なのだそうです。それともう一つ、ヒンドゥー教には「心が変われば、態度が変わる。態度が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。運命が変われば、人生が変わる。」という教えがあるそうです。有名な言葉なのでご存知の方もおられるかもしれませんね。

この二つの言葉に出逢うと、ほんとに心って如何様にも使うことができますし心遣い一つで選択肢も変わってくるなと感じることが多いです。心の向きを確認しながら一つ一つの心遣いや言葉掛けを大切にこの1年も過ごしていこうと思う小島でした。

今年の抱負

- ① 思いっきり笑う。 ② 言葉から前向きに。 ③ 一日15分の読書。 小島

【多事想ろん】

胎中

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年は、とっても暖かい穏やかなお正月で、1年間この日和のように穏やかであれば・・・と初詣でお祈りしました。「申年は激動の年」とよく言われますが、どうぞ平和な毎日が送れますように。

さて、あゆみでは毎年初出勤日に初詣と善哉のおやつ、そして法人の職員会議での『今年の抱負』宣言があります。何年も続いており、年々職員の皆さんが自分の思いを言葉として、みんなの前でちゃんと話せるようになり、素敵な思いをもって仕事に臨んで頂いていることにうれしくなりました。私達は受け身で知識を得る機会はよくありますが、自分の思いをみんなの前で、限られた時間内にうまく伝えることは、意外と緊張するようです。皆さんはいかがですか、得意ですか？

今回は、年末に職員の皆さんへ『あなたの脳の習慣はいかがですか？』脳にとっての悪い7つの習慣を提示させていただきました。毎日の生活の中でこの悪習慣を辞めることで、能力もアップするそうです。人間の脳の構造からみても人に興味を持ち、好きになり、心を伝えあい、違いを認めて支え合っていく事は、人の脳本来の求めるところだそうです。(林成之著 脳に悪い7つの習慣より)

私自身、齢を重ねることで時間の流れの速さを感じており、諸事に流され1年間があっという間に過ぎてしまいます。脳の悪習慣を辞めて能率アップとプラス思考の1年にしたいものです。

あゆみニュース

だい 123号 2016年 2月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

あ ゆ み
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



みな すてき ねが かな
皆さんの素敵な願いが叶いますように☆

がつ よてい

【2月の予定】

クラブ活動・・・5日、12日、19日、26日（金曜日）

短期入所・・・女性 5日、19日 男性 12日、26日（金曜日）

サタデー・・・27日（詳細は後日お知らせいたします。）

【12日サタデー ～クリスマス会準備編～】

やまもと やすお 山本 靖雄

「そろそろクリスマス!!」周りからこのような声もあり、また、26日は年に1度のあゆみのクリスマス会なので今回のサタデーはクリスマス会の飾り付けを行いました。午前中は紙皿や紙テープ、可愛い飾りを使用しモールを作りました。1人1人の特長が出てとてもいい作品になりました。クリスマス会当日ではモールを並べてツリーに見立てて飾り、素敵なツリーが完成しました。午後からは部屋の飾り付けを行いました。見る見るうちに豪華な部屋に変身しました。



【クリスマス会&忘年会】

おくた やすし 奥田 泰之

12月26日(土)にあゆみのクリスマス会&忘年会がありました。みんな前日から楽しみの声がたくさん聞こえ、当日みなさんととてもいい表情で出勤してくれました。始まる前からクリスマスソングを聴きながらサンタ服や帽子などを身につけ出勤して早々にクリスマスモードで楽しんでいました。前日には各班で「あなたが主役でショー」の為にたくさん練習し、自分の出番が回ってくると各班の色を出しながらスタッフもメンバーもみんな楽しんで主役になりとても輝いていました。



【奈良大付属高等学校交流会】

こじま のぞみ 小島 望夢

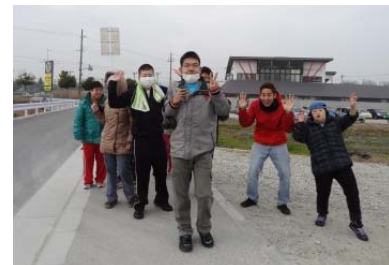
12月15日に奈良大附属高等学校の方々が来所され、交流会が行われました。まず各班に数名ずつ入り一緒に仕事を行いました。その後、この交流会のために練習されていたという奈良大附属高校オリジナルの『赤ずきん』を披露していただきました。サプライズゲストで久永スタッフも「久永さん」として登場するなど、とてもユニークな赤ずきんを見せていただきました。登場人物への質問コーナーではたくさんの質問が飛び交っていました。最後には施設長から差し入れのジュースで乾杯し、楽しいひと時を過ごしました☆



【初詣】

こじま のぞみ 小島 望夢

年始一発目のあゆみ初出勤は毎年恒例の八所御霊神社に初詣に行きました。向かう道中では年末年始の話が飛び交い、行き帰りで出会う人に「明けましておめでとうございます!」と元気に挨拶する人もいたり、休み明けから皆元気いっぱいに過ごしていました。午後にはあったか〜いぜんざいも施設長からいただき、みんなでおいしくいただき心も身体もほっこりしました。今年も元気いっぱいのあゆみをよろしくお願いします!!!



【各班の今年の抱負を突撃!インタビュー☆】

園芸班

「草引き、収穫をがんばる」「ポスティングに行く」「内職をがんばる」「みんなと仲良くなる」

軽作業班

「楽しく作業する」「笑顔で過ごす」「体調管理に気を付ける」「たのしく元気にポチポチと!」

手工芸班

「紙すきをがんばる」「プール、運動をがんばる」「健康に過ごす」「図書館で静かにする」

ふきのとう班

「元気に出勤する」「楽しかったと思える1年を送る」「運動をがんばる」「笑顔で過ごす」

つむぎ班

「チラシ折りをがんばる」「風邪を引かない」「内職をがんばる」「運動会で優勝するぞ!」

パン班

「今年もたくさん洗い物をします」「販売に沢山行きたい」「ダイエットします」「健康で過ごしたい」

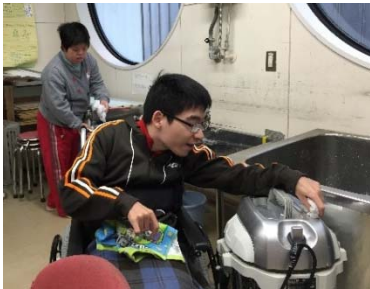
かくはんほうこく 各班報告(^o^)

【手工芸班】

やまもとこう
山本功

新年明けましておめでとうございます。手工芸班ではカレンダーも無事に完成し、商品作成に向けて動き出しています。メンバーさん達も商品作りをととても楽しみにしてくれています☆年末はクリスマス会で思い思いに楽しむ姿や、大掃除でみんな一丸となって一年間活動した部屋を綺麗にする姿がとても印象的でした。

今年も素敵な商品を作っていきたいと思いますので、手工芸班をよろしく願いいたします☆



【園芸班】

くろぎ
黒木

12月の園芸班は、葉牡丹の土入れや季節の花のパンジーやビオラの植え替えなどお花関係の作業を中心に、寒さにも負けずに活動してきました。また、冬野菜の白菜や大根、ニンジン等もどしどし収穫しています。そして12月と言えばクリスマス！！という事で、先日のクリスマス会も園芸班皆での「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」等を歌い、おおいに盛り上がりました。



【ふきのとう班】

なかた
中田

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。昨年は皆で色々な事を行いました。あゆみ祭りでは、ワッフルを作ったり、クリスマス会では素敵なツリーを作りました。今年も皆で楽しく色々な事にチャレンジしたいと思います。



【つむぎ班】

やまもとやす
山本靖

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。昨年（ことし）はつむぎ班1年目ということもあり何をするにも初めてでした。今年も楽しく毎日を過ごしていきたいです。今年の目標は「仕事を頑張る」というメンバーが多く働（はたら）き者がたくさんいるつむぎ班をよろしくをお願いします。



【軽作業班】

とみた
富田

みなさん、こんにちは。2016年（ねん）がスタートしました。去年（きょねん）の軽作業班（けいさぎょうはん）は、新メンバー（しんメンバー）が増えて盛り（も）上がった一年（いちねん）でした。2016年（ねん）は、更に盛り（も）上げて行（い）きたいと思（おも）います。内職作業（ないしやくさぎょう）を中心に、レクリエーション等余暇活動（とうよ かかつどう しゅうじつ）も充実（じゅうじつ）させたいです。

今年（ことし）の軽作業班（けいさぎょうはん）は、『みんな仲（なか）良く、笑顔（えが）の絶（た）えない軽作業班（けいさぎょうはん）！』を目標（もくひょう）に頑（がん）張（ば）ります。



【パン班】

あかお
赤尾

いつも秋篠（あきしの）パン工房（こうぼう）をご利用頂（りよう）きありがとうございます。今月（こんげつ）の新商品（しんしょうひん）は「ミニデニッシュ食（しやく）パン（¥150）」です。「ミニデニッシュ食（しやく）パン」はクロワッサンの生地（きじ）をミニ食（しやく）パンの型（かた）に入れて焼き（あ）上げています。サクッ、ふわっ、しっとり…♪の不思議（ふしぎ）な食感（しよくかん）を味わ（あじ）って頂（いた）けると思（おも）います。バターを生地（きじ）にふん（ふん）だんに入れて焼き（あ）上げており、さらにメープルシロップをかけ（た）て食（た）べても絶妙（ぜつみょう）です（*^_^*）意外（いがい）と甘（あま）みはおさ（あま）えてありますので、甘（あま）すぎるこ（ちやう）となく食（た）べられます♪食（た）べ過ぎ（す）にご注（ちゅう）意（い）ください❀（^ ^）



ことし
今年もよろしくお願（ねが）いいたします！！！！