

【11月の予定】

クラブ活動・・・6日・13日・20日・27日

短期入所・・・男性 13日・27日 女性 6日・20日

※緊急対応については、担当者 菊田・松下までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・7日・21日・28日

【スタッフのひとりとごとの】

皆さんこんにちは。園芸班の黒木です。

私が園芸班に加えていただいてから、早いもので3年目に突入しております。そんな私が最近つくづく思うこと・・・それは、お野菜を育てるのは難しい！！種を蒔く時期や苗を植え替える時期などももちろんですが、肥料をあげるタイミングや種類が実に難しいです。

園芸班の先輩スタッフやボランティアの方に教わりながら日々悪戦苦闘しています。そんな中で、蒔いた種が芽を出したり植え替えた苗が大きく成長しているのを目にすると、熱いものが込み上げてくる瞬間があります。

1日も早く園芸班の皆さんといい野菜が作れるように頑張っていますので、今後とも畑のおっちゃんこと黒木を宜しくお願いします。

黒木 秀晃

最近、「何か新しい趣味を！」と思い探していた時に、ふと家のソファで本を読んでいる嫁さんを見て「本でも読んでみようかな」と軽い気持ちで思い、嫁さんから「読んでみたら」と言われ本屋さんに行く事にしました。今まで何回か本を読もうと試みたこともあったのですが、その度に撃沈でした。漫画は読めても小説などの字ばかりの本では30ページが限界です。今回は自分の好きな「スポーツ物の小説を読もう！」と思い、小説のコーナーを探していました。そこで見つけたのが『走れ！高バスケット部』です。自分も学生時代バスケットボールをしていたこともありこの本に決めました。好きなものだけあって頭でイメージしながら楽しく読むことができます。毎日読む時間を見つけるのは難しいですが朝に読んだり、夜に読んだりしています。自分でも不思議なのですが読んだあとは『気持ちが落ち着くというか、休まるというか』今までに味わったことのない気持ちになります。29歳にしてやっと・・・「読書の秋」到来ですかね！?

山本靖雄

【多事想ろん】

胎中

「二つのユニファイドスポーツに参加して」—— スペシャルオリンピックスの「EKSイベント」と奈良県主催の「みんなのスポーツフェスティバル in 奈良」(4回目)の企画に加わりました。

どちらも、「共に生きる社会」の構築を掲げ、スポーツを通じて障がいのある人のもない人も一緒に楽しむ事から、お互いの個性を理解し、支え合う関係を構築していこうというものです。知らない人同士が今日一日を一緒にチームになって、力を合わせて競技しお互いの頑張りをたたえ合う。これは、スポーツならではの楽しみ方ですね。

企画には、もちろん当事者も関わりますし、サポーターも関わり、どうしたらみんなで楽しめるか？会場、競技種目、ボランティア等々準備について何回も会議を重ねます。そして、当日、参加者の皆さんの《笑顔》をみて『やってよかった！』と体はクタクタでも、心はとっても暖かくなっている自分がいます。(これが、還暦を過ぎた私の一つの元気の源かもしれませんね。) また、イベント終了後には、参加していただいたボランティアの方々から、「楽しかったわ、また来るね」とうれしい言葉と笑顔に励まされています。こんな活動が広がっていくことを願っています。

障害の有無に関わらず、自分らしく生き生き暮らせるインクルージョン(社会的包摂)を目指して・・・

あゆみニュース

だいごう ねんがつ
第120号 2015年11月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



ひがえ たび いん おか
☆日帰り旅りゃんせ・inブルーメの丘☆

【たびりゃんせ（日帰り）総括の感想】

丸野

9月12日(土)に日帰りのたびりゃんせにて、『ブルーメの丘』に行ってきました。天候にも恵まれ、みんなの顔も良い表情がみられました。昼食ではバーベキューをし、食べたい物から手を伸ばしお腹一杯になるまで食べ、「おいしかった」といった声を聞くことができました。その後は、色々な遊具にチャレンジしたり、アルパカを見て笑顔を見せてくれたりする場面もみられました。みんなで楽しむことのできた1日となりました。

【日帰り写真館】



【サタデーⅠ*9月5日水鉄砲大会&カラオケ・フライングディスク】

山本

夏も終わりに近づき、数日前から天気はどうか？と心配していましたがサタデー当日は汗が出るほどの暑さで「水遊び日和やな」とみんなと話していました。午前中は風船の中に水をいれた皆さんの水風船を作りました。中には水を入れすぎたり落ちしてしまったりして破裂したのも楽しい思い出です。みんな服がびしょびしょになったのですが・・・楽しそうにしている写真は下をどうぞ。午後からは1階・2階に分かれてのフライングディスク・カラオケを行い、水遊びの余韻に浸りながら楽しみました。



【サタデーⅡ*9月19日あゆみ祭りの準備、盆踊りの練習】

山本

あゆみ祭りまで1ヶ月をきり準備も徐々に進んでいます。本日は祭りの準備と盆踊りの練習を行いました。炭坑節・広州音頭の音楽が流れてくると初めは恥ずかしそうにしている人や「なに？なに？」と不思議がっている人もいましたがスタッフが見本を見せ、全体で踊りだすとノリノリで全員が踊っていました。久しぶりでも何年もあゆみ祭りで踊っていると体が覚えていたものですね！昼からは祭りの準備を行いました。横断幕の色塗りや壁に飾る字や絵の作成を行いました。自分のやりたい担当に別れみんな楽しみながら行いました。



【サタデーⅢ*9月26日EKSデー】

黒木

今日はスペシャルオリンピックス奈良主催の「EKSデー」にみんなで九条公園に出かけることにしました。スペシャルオリンピックスに普段参加しているメンバーたちは、お揃いの大仏Tシャツを着て会場案内をしたり、いつものあゆみで見せる表情とは違うところもありすごくかっこよかったです。

あゆみのメンバーもボッチャ・フライングディスクと楽しく活動に参加しました。



【あゆみ祭りの総括より】

中田

・みんなが楽しめるステージ、模擬店ともに力を入れています。皆様楽しみにしててください。みんなで作り上げるお祭り！それが・・・「あゆみ祭り」！！13日からはあゆみ祭り週間となっています。みんなでブルーシートやテントの準備、各班は模擬店の試作・試食、展示品の制作を行いお祭りモードに突入です。今年のサブタイトルは～あったかいんだから～です。みんなの笑顔で温かいお祭りにしましょう！みなさんのお越しをお待ちしています。

かくはんほうこく 各班報告

けいさぎょうはん ・軽作業班

のぐちえつよ
野口悦代

「中秋の名月」先日のスーパームーン見られましたか？素晴らしかったですね。うさぎがおもちをついているのは見られなかったのが残念！春、夏、秋と季節と共に活動してきました。内職等の作業、体力作りも外ウォーキングに変わり毎日元気に楽しく過ごしています。恒例のあゆみ祭りにエンジンがかかってきました。模擬店で「パンケーキ」・「どらやき」を販売することになり、美味しいパンケーキを食べていただきたいと皆心一つにして試作品作りに頑張っています。軽作業班の愛がいっぱい「パンケーキ」当日楽しみにして下さいね！！



つむぎばん ・つむぎ班

やまちなな
山本那奈

9月はまだ暑かったですが、涼しい日もあったのでそんな日は外の活動でたっぷり体を動かしました。園芸班の畑の草引きに参加したり、公園に行ってみんなでバドミントンやボールで遊んだりしました。お仕事が好きなメンバーさんの多いつむぎ班ですが、やはり外に出て体を動かしていると、仕事とはまた違ったいい笑顔がたくさんでした。



ふきのとうばん ・ふきのとう班

まるの
丸野

こんにちは(^◇^)ふきのとう班です。今回はあゆみ祭りのワッフルの試作会を行いました。ワッフルが焼き上がるいい匂いがしてくると、みんなとても嬉しそうでした。活動が終わってからみんなで美味しくいただきました。



えんげいはん
・園芸班

まつした
松下

朝夕めっきり涼しくなりましたが、まだまだ暑い日も多いですね。
汗をかきかき畑仕事に精を出す園芸班は皆とっても元気です。夏野菜の収穫もそろそろ一段落し、
いよいよ秋・冬に向けて動きだしています。みんなで葉牡丹の植え替えをし、立派に育てられる
ようにと水やりも頑張っています。黒豆の注文も受け付け中ですのでドシドシよろしくお願ひ
します。

そして、もちろんあゆみ祭りの準備にも抜かりはありませんっ！！



しゅこうげいはん
・手工芸班

やまもと
山本

手工芸班では、毎年恒例のカレンダー作りが少しずつ始まりました。今年のテーマは「野菜」と
いうことでそれぞれ思い思いに野菜の絵を描いてくれています(^▽^)絵画では、ipod を使って
画像を見ながら絵を描いたり、新しい試みにもチャレンジしています。きっと素敵なカレンダー
が出来上がると思いますので、楽しみにしてください☆

また、あゆみ祭りの準備も行っており、今年手工芸班ではフランクフルトを販売いたします。
みんなで力を合わせ、看板作りも頑張っています。お祭りの際は、是非看板にも注目してみてください
くださいね☆



ぱん
・パン班

あかお
赤尾

いつも秋篠パン工房をご利用頂きありがとうございます。今月の新商品は「チーズフランスパ
ン1/2 (¥160)」です。「チーズフランスパン」は角チーズとミックスチーズを生地につぶ
りと巻き込み、トッピングにもミックスチーズをたっぷりとのせて焼きあげています。2種類のチ
ーズを使用しており、濃厚なチーズの味わいを堪能して頂ける商品です。女性の方や、チーズ好
きの方に大変好評です♪ぜひ、一度ご賞味下さい☆

